தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு—28

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

(காஸ, ச்வாஸ சிகித்ஸை)

Madras Government Oriental Series, No. XLVI

1951

Madras Government Oriental Series XLVI

Published Under the Authority
of the
Government of Madras

General Editor:
T. CHANDRASEKHARAN, M. A., L. T.,
Curator,
Govt. Oriental Manuscripts Library,
MADRAS

சரபேந்திர வைத்ய முறைகள்

(காஸ, ச்வாஸ சிகித்ஸை)

ஸரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு நெ. 28

சரபேந்திர வைத்ய முறைகள்
(காஸ, ச்வாஸ சிகித்ஸை)

பதிப்பாசிரியர்கள் :

ஸ்ரீ K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி, B. A.
ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், ஸரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை

Dr. S. வெங்கட்டராஜன், L. I. M. (Regd.)
ஆயுர்வேத பண்டிதர், ஸரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை

ஸரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகக் கமிட்டியின் கௌரவகாரியதரிசி
ஸ்ரீ S. கோபாலன், B. A., B. L.,
அவர்களால் பதிப்பிக்கப்பட்டது

டோன் போஸ்கோ அச்சகம், தஞ்சை

விலை
காலிகோ ரூ. 3—0—0
சாதா .... 2—8—0

1951

Preface

The present publication contains the tested prescriptions for Cough, Asthma and allied diseases selected by Rajah Serfoji in his medical institute called 'Dhanvantari Mahal' with the help of Doctors of the Indian and Western systems of medicine. The selection was made after actually testing the prescriptions in use in the hospital attached to the Dhanvantari Mahal. The recipes given in the prior publications in this series have been tested by our present-day doctors and they have communicated to us their utter satisfaction with the efficacy of the prescriptions tried by them.

It is hoped that the recipes found in this work will also be found equally efficacious.

The same editors who have edited the prior books of 'Sarabhendra Vaidya Muraigal' Series have edited this work with their usual care and thoroughness and our thanks are due to them for their valuable service.

We are grateful to the Government of Madras for their timely grants that have enabled us to publish this and other valuable manuscripts of this library.

S. GOPALAN,
Honorary Secretary,
T. M. S. S. M. Library Committee.

SARASWATHI MAHAL,
TANJORE.
4—4—1951.

GENERAL INTRODUCTION
TO THE
Madras Government Oriental Series.

The Government of Madras took up for consideration the question of publication of the various manuscripts in different languages on subjects like Philosophy, Medicine, Science, etc., early in May 1948. Important manuscript libraries in the Madras Presidency were requested to send a list of unpublished manuscripts with them for favour of being considered by the Government for publication. The Honorary Secretary of the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore, alone complied with this request. This list as well as a similar list of unpublished manuscripts in the Government Oriental Manuscripts Library, were carefully examined and a tentative selection of manuscripts suitable for publication was made. The Government in their Memorandum No. 34913/48-10 Education, dated 4-4-1949, constituted an Expert Committee with the Curator of the Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the Secretary, for the final selection of manuscripts suitable for printing and for estimating the cost of publication.

The following are members of the Committee:

1. Sri T. M. Narayanaswami Pillai, M.A., B.L.,
2. „ R. P. Sethu Pillai, B.A., B.L.,
3. „ C. M. Ramachandra Chettiar, B.A., B.L.,
4. Sri R. Krishnamoorthy, (Kalki)
5. Dr. N. Venkataramanayya, M.A., PH.D.,
6. Sri M. Ramanuja Rao Naidu, M.A., L.T.,
7. „ V. Prabhakara Sastri,
8. „ N. Venkata Rao, M.A.,
9. „ H. Sesha Ayyangar,
10. „ Masthi Venkatesa Ayyangar, M.A.,
11. „ M. Mariappa Bhat, M.A., L.T.,
12. Dr. C. Achyuta Menon, B.A., PH.D.,
13. „ C. Kunhan Raja, M.A., D.PHIL.,
14. „ A. Sankaran, M.A., PH.D., L.T.,
15. Sri P. S. Rama Sastri,
16. „ S. K. Ramanatha Sastri,
17. Dr. M. Abdul Haq, M.A., D. Phil. (Oxon),
18. Afzul-ul-Ulma Hakim Khader Ahamed,
19. Sri P. D. Joshi,
20. „ S. Gopalan, B.A., B.L.,
21. „ T. Chandrasekharan, M.A., L.T.

The members of the Committee formed into Sub-Committees for the various languages, Sanskrit, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam, Marathi and Islamic Languages. They met during the month of May, 1949, at Madras and Tanjore to examine the manuscripts and make a selection. The recommendations of the Committee were accepted by the Government in G.O. No. Mis. 2745 Education, dated

31--8--1949 and they decided to call these publications as the **"Madras Government Oriental Series,"** and appointed the Curator, Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the General Editor of the publications.

The following manuscripts have been taken up for publication during the current year:

"A" From the Government Oriental Manuscripts Library, Madras.

TAMIL

1. Kappal Sattiram
2. Anubhava Vaidya Murai
3. Attanakolahalam
4. Upadesa Kandam
5. Colan Purva Pattayam
6. Konga Desa Rajakkal
7. Sivajnana Dipam
8. Sadasiva Rupam, with commentary.

TELUGU.

1. Sangitaratnakaramu
2. Aushadha Yogamulu
3. Vaidya Nighantuvu
4. Dhanurvidya Vilasamu
5. Yoga Darsana Vishayamu
6. Khadga Lakshana Siromani.

SANSKRIT.

1. Vishanarayaniyam
2. Bhargava Nadika
3. Hariharacaturangam
4. Brahmasutravrtti—Mitaksara
5. Nyayasiddhanta Thattvamrtam.

MALAYALAM.

1. Garbha Cikitsa
2. a. Vastulakshanam
   b. Silpasastram
   c. Silpavishayam
3. Mahasaram
4. Kanakkusaram
5. Kriyakramam

KANNADA.

1. Lokopakara
2. Rattamata
3. Asvasastram
4. a. Aushadhagalu
   b. Vaidyavishaya
5. Sangitaratnakara
6. Supasastra.

ISLAMIC LANGUAGES.

1. Jamil-Al-Ashya
2. Tibb-E-Faridi
3. Tahqiq-Al-Buhran
4. Safinat-Al-Najat.

"B" From the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore.

TAMIL.

1. Sarabhendravaidya Murai (Diabetes)
2. Do. (E' N. & T.)
3. Konkanarsarakku Vaippu
4. Tiruccirrambalakovaiyar with Padavurai
5. Sarabhendra Vaidya Murai—(Anæmia & Jaundice)
6. Talasamudram
7. Bharatam
8 a. Pandikeli Vilasa Natakam
   b Pururava Cakravarti Natakam
   c. Madana Sundara Vilasa Natakam
9 Percy Macqueen's Collection in the Madras University Library on Folklore
10. Ramaiyan Ammanai
11. Sarabhendra Vaidya Murai — (Asthma, Cough and other lung diseases)

TELUGU.

1. Ḳamandakanitisaramu
2. Taladasapranapradipika
3. Raghunatha Nayakabhyudayamu
4. Rajagopala Vilasamu
5. Ramayanamu by Katta Varadaraju

MAHRATHI.

1. Natyasastrasangraha
2. a. Folk Songs

b. Dora Dharun Veni Paddhati
c. Asvasa Catula Dumani
3. Pratapasimhendra Vijaya Prabandha
4. a. Sarabhendra Tirthavali
b. Lavani
5. Devendra Kuravanji
6. Bhakta Vilasa
7. Sloka Baddha Ramayana

SANSKRIT.

1. Asvasastra with Tricolour Illustrations
2. Rajamrganka
3. Ananda Kandam
4. Ayurvedamahodadhi
5. Gita Govinda Abhinaya
6 a. Colacampu
b. Sahendra Vilasam
7. Dharmakutam-Sundara Kanda
8. Jatakasara
9. Vishnutattvanirnaya Vyakhya
10. Sangita Darpanam
11. Bijapallavam

It is hoped that the publication of most of the important manuscripts will be completed within the next four years.

Some of the manuscripts taken up for publication are represented by single copies in the Library and consequently the mistakes that are found in them could not be corrected by comparing them

with other copies The editors have however, tried their best to suggest correct readings. The wrong readings are given in round brackets and correct readings have been suggested in square brackets. When different readings are found, they have been given in the foot-notes except in the case of a few books, in which the correct readings have been given in the foot-note or incorporated in the text itself.

The Government of Madras have to be thanked for financing the entire scheme of publication although there is a drive for economy in all the departments. My thanks are due to the members of the Expert Committee who spared no pains in Selecting the manuscripts for publication. I have also to thank the various editors, who are experts in their own field, for readily consenting to edit the manuscripts and see them through the press. The various presses that have co-operated in printing the manuscripts in the best manner possible also deserve my thanks for the patience exhibited by them in carrying out the corrections made in the proofs.

MADRAS,
1951.

T. CHANDRASEKHARAN,
General Editor.

பொருளடக்கம்

காஸம், சுவாஸம், முதலான வியாதிகளின் வகைகளும் அவைகளுக்கான குறி குணங்களும்

காஸம் (இருமல்)

காரணங்கள்

புகை முதலான தூள்கள் வாயிலும் மூக்கிலும் புகுந்து கொள்ளுதல், ஜீரணிக்கப்படாத அன்னரஸம் வாயுவினால் மேல் நோக்கித் தள்ளப்படல், அமிதமான தேகப்பயிற்சி, நெய்ப்பில்லாத ஆகாராதிகளைச் சாப்பிடுதல், அதிசீக்கிரமாகப் புசித்தல், தும்மல் முதலான வேகங்களை அடக்குதல், முதலான காரணங்களினால் ப்ராணவாயு உதான வாயுவுடன் சேர்ந்து கோளாறடைந்து இருமலை உண்டாக்குகிறது. உடைந்த வெண்கலப்பாத்திரத்திலிருந்து எழும்பும் நாதம் போல் அடிக்கடி இருமல் ஏற்படும்.

பூர்வரூபம்

தொண்டையில் கரகரப்பு, அரிப்பு, முதலியவைகளுடன் சாப்பாடும் உட்செல்லாது.

வகைகள்

(1) வாதகாஸம். (2) பித்தகாஸம். (3) கபகாஸம். (4) க்ஷதகாஸம். (5) க்ஷயகாஸம், என்பன.

வாதகாஸ இலட்சணங்கள்

இருதயம், பொட்டு, தலை, வயிறு, விலாப்பக்கங்கள், முதலிய இடங்களில் வலி, முகம் வாட்டமடைதல், பலம், குரல் முதலியவை குறைவடைதல், கோழை முதலியவைகளில்லாமல் வறட்டு இருமலாக அடிக்கடி இருமுதல் முதலான குறிகள் உண்டாகும்.

* கா

பித்தகாஸத்தின் குறிகள்

மார்பில் எரிச்சல், ஜ்வரம், வாயுலர்தல், வாய்க்கசப்பு, தாகம், பச்சை நிறமானதும் அதிகக்காரமுமான வாந்தி முதலானவைகளுடன் இருமலுண்டாகும். உடம்பு வெளுக்கும்.

கபகாஸத்தின் குறிகள்

வாயிலிருந்து அடிக்கடி கோழை ஊறுதல், தலைவலியுடன் உடம்பு கனத்தல், அருசி, உடம்பில் அரிப்பு முதலானவைகளுடன், இருமும்போது கோழையும் கட்டிகட்டியாக விழும்.

க்ஷதகாஸ இலட்சணங்கள்

அதிகமான சேர்க்கை, பாரத்தைத்தூக்குதல், வழி நடத்தல், யுத்தம் செய்தல், யானை, குதிரை இவைகளின் மேல் சவாரிசெய்தல் முதலிய காரணங்களினால் வாயு கோளாறடைந்து வறண்ட தேகமுள்ளவர்களின் மார்பைத் தாக்கி இருமலை உண்டாக்குகிறது. ஆரம்பத்தில் வறட்டு இருமலாக இருந்து பின்னர் சிறிது இரத்தம் கலந்த கோழை வெளிப்படும். தொண்டையிலும் மார்பிலும் தாங்கமுடியாத வலியுண்டாகும். சிறு சிறு ஊசிகளினால் குத்தப்படுவது போன்ற தொடமுடியாத வலியும் விலாப்பக்கங்களில் உண்டாகும். முட்டுக்களில் வலி, ஜ்வரம், ச்வாஸம், நாவறட்சி, குரல் கம்மல், முதலியவைகளுடன் புறுவின் சப்தத்தையொத்த இருமலும் ஏற்படும்.

க்ஷயகாசத்தின் குறிகள்

பசியில்லாதிருக்கையில் சாப்பிடுதல், அல்லது நன்றாகப் பசிக்கும்போது குறைவாகவோ அல்லது சாப்பிடாமலோ இருத்தல், உடம்புக்கு ஏற்றுக்கொள்ளாதவைகளையும் சாப்பிடுதல், அதிகப்புணர்ச்சி, மலமூத்ராதி வேகங்களை அடக்குதல், மிகுந்த மனக்கலக்கம் இவைகளினால் கோளாறடைந்த அக்னி, வாதாதி த்ரிதோஷங்களையும் தூஷித்துத் தேகத்தையும் பலத்தையும் நாளடைவில் குறையச்செய்து க்ஷயகாஸத்தை உண்டாக்குகிறது.

அப்போது உடம்பில் வலி, ஜ்வரம், மயக்கம், இவைகளேற்பட்டு நாளுக்கு நாள் நோயாளி இளைத்து வருவான். பலமும் குறைவடையும். அவனது தேகம் எலும்பும் தோலுமாக ஆகும். இரத்தத்துடனே கோழை வெளிப்படும். நாளடைவில் ப்ராணனுக்கே ஆபத்து உண்டாகும்.

இது தாதுக்களின் குறைவாலுண்டாகும் இருமலேயன்றி ராஜயக்ஷ்மாவினால் உண்டாவது அல்ல. ராஜயக்ஷ்மா (Tuber culosis) விலுண்டாகும் இருமல் கபப் பிரகோபத்தாலாகியது. ஆனால் க்ஷயகாஸத்திலுண்டாகும் இருமலில் திரிதோஷங்களும் கோளாறடைகிறது.

க்ஷயகாஸம் மெலிந்தவர்களுக்கு ஏற்பட்டாலது அசாத்யமாகும். பலமுள்ளவர்களுக்கு ஏற்பட்டால் அதை ஒருவாறு நிவர்த்திக்கலாம். கிழவர்களுக்கு ஏற்படும் காஸரோகத்தையும் முற்றிலும் குணமாக்கமுடியாது.

ச்வாச ரோகம்

காஸரோகங்களுக்குக் கூறப்பட்டுள்ள எல்லா காரணங்களும் இதற்கும் பொருந்தும். இவையன்றி ஆமாதிஸாரம், வாந்தி, விஷம், பாண்டு, ஜ்வரம், தூள், (தான்யச்சுணை) புகை, காற்று, மர்மங்களில் அடி, மிக்கக் குளிர்ந்த ஜலம், இவைகளும் காரணங்களாகும்.

இவை (1) மஹாச்வாஸம் (2) ஊர்த்வச்வாஸம் (3) சின்னச்வாஸம் (4) க்ஷுத்ரச்வாஸம் (5) தமகச்வாஸம் என்று 5 வகைப்படும்.

ச்வாசத்தின் பூர்வ ரூபம்

மார்பிலும், விலாப்பக்கங்களிலும் வலி, வயிற்றுப்பொருமல், ருசியின்மை, பொட்டுகளில் கடுமையானவலி முதலியவை.

ச்வாசம் வரும் விதம்

தேகத்திலுள்ள வாயு கபத்துடன் சேர்ந்து பிராணன் ஜலம் இவை சஞ்சரிக்கும் ஸ்ரோதஸ்ஸுகளை அடைத்து

அதன் வழியே செல்லமுடியாததாக ஆகி நாலா பக்கங்களிலும் வியாபித்து ச்வாஸரோகத்தை உண்டாக்குகிறது.

மஹாச்வாசத்தின் குறிகள்

மிகவும் சப்தத்துடன் கூடிய மூச்சுத்திணறல் ஏற்படும், சிலசமயம் அதிக நடுக்கலுடன் மதம் பிடித்த காளைபோல் சப்தமுண்டாகும். ஞானேந்திரியங்கள் சரியான நிலையில் இராது. எதைக்கண்டாலும் பிடிக்காது. விழிகள் சுழலும். மலமூத்ராதிகள் தடைப்படும். பேசமுடியாமல் குரல் தடைப்படும். நோயாளி முற்றிலும் பலஹீனமடைவான். வெகு தூரத்திலிருந்தே இவனது மூச்சுத்திணறலைக் கண்டுகொள்ளலாம். தொண்டை வறண்டுவிடும். இதற்கு உடனே சிகித்ஸை செய்யப்படாமற்போனால் வியாதி சீக்கிரத்தில் முற்றி நோயாளிக்கு மரணமும் உண்டாகும்.

ஊர்த்வ ச்வாஸம்

வெளியே விடப்படும் ச்வாஸம் வெகு நீண்டிருக்கும். உள்ளிழுக்கும் நேரம் மிகக்குறையும். வாயிலும் இதர ஸ்ரோதஸ்களிலும் கபம் நிரம்பியிருக்கும். பிரகோபித்திருக்கும் வாயு ஸ்ரோதஸ்ஸுகளைத் தாக்கும். நோயாளி மேல் நோக்கிய பார்வையுடையவனாவான். விழிகளை இங்குமங்குமாக உருட்டி விழிப்பான். வலி பொறுக்க முடியாமல் முனகுவான். வாய் வெளுக்கும். இங்குமங்குமாக அலற்றுவான். அடிக்கடி மயங்கி விழுவான். மர்மங்களில் வெட்டுவதைப்போன்ற குத்துவலி உண்டாகும், குரல் கம்மிப் போகும். இது பொதுவாக வியாதிகள் முற்றி மரணமுண்டாகும் தறுவாயில் ஏற்படும்.

சின்ன ச்வாஸம் (சின்னம்—அறுபட்டது)

மிகுந்த கஷ்டத்துடன் விட்டு விட்டு மூச்சுவிடுவான். சிற்சில சமயங்களில் சுவாஸம்கூட வெளிவராது. இருதயத்தைப் பிளப்பதைப் போன்ற வலி உண்டாகும். வயிற்றுப் பொருமல், அடிக்கடி வியர்வையுண்டாதல், மூர்ச்சை, கண்களிலிருந்து நீர்வடிதல் கண்களில் சிவப்பு முதலியவைகள் ஏற்படும்.

வாய் உலர்ந்து போவதுடன் வர்ணவேறுபாடுமுண்டாகும். அடிக்கடி பிதற்றுவான். பார்வை கீழ்நோக்குவதுடன் நிலையில்லாததாக இருக்கும். கடைசியில் தேககாந்தி குன்றி ப்ராணனுக்கும் ஹானி விளைவிக்கக்கூடியது.

தமகச்வாஸம்

வாயு தன் நிலமையை விட்டுமாறி ஸ்ரோதஸ்களை அடைத்து, கபத்தை மேலே தள்ளி தலை, கழுத்து, முதலான அங்கங்களை அடைந்து பீனஸத்தை (மூக்கில் நீர்ப்பாய்ச்சல்) உண்டாக்குகிறது. இதனால் வாயு கபத்தைத் தடைப்படுத்தி குர்குர் என்ற சப்தத்துடன் மிக்க கஷ்டத்தை உண்டாக்க வல்ல மூச்சுத்திணறலை உண்டாக்கும். நோயாளி அடிக்கடி மயங்குவான். நாவறட்சியுடன், வேலைகளைச் செய்ய முடியாமல் கட்டைபோல் அசையாமலிருப்பான். அடிக்கடி இருமுவான். மிகவும் சிரமத்துடன் சிறிது கோழை வெளிவரும். அப்போது கொஞ்சநேரம் சௌக்கியம் உண்டாகும். கழுத்தில் அரிப்பு ஏற்படும். மிகவும் சிரமப்பட்டும் பேசுவான். படுத்தால் ச்வாஸம் அதிகமாகித் தூக்கமும் வராது. விலாப்பக்கங்களிலும் வலி ஏற்படும். நோயாளி உட்கார்ந்திருந்தால் சுகம் உண்டாகும். உஷ்ணமான பதார்த்தங்களில் விருப்பம் ஏற்படும். கண்களைச் சுற்றிலும் வீக்கம் உண்டாகி, நெற்றியில் வியர்வை அரும்பி மிகவும் கஷ்டப்படுவான், நாவறட்சி ஏற்பட்டு, மூச்சுத்திணறலும் அதிகமாகி உடம்பு முழுவதும் குலுங்கும்.

இந்நோய் மேகம், குளிந்த ஜலம், குளிர்ச்சியான காற்று, கிழக்கிலிருந்து வீசும் காற்று, கபத்தைப் பிரகோபிக்கச் செய்யும் பதார்த்தங்கள் (வெல்லம் முதலியன) முதலியவைகளினால் விருத்தியாகும்.

சமீபகாலத்திற்குள் உண்டான தமக ச்வாஸம் சிகித்ஸைக்கு வசப்படும். நோயாளி பலவானாக இருந்தாலும் சாத்யமானது.

பிரதமகம்

முன்கூறப்பட்ட குறிகளுடன் ஜ்வரம், மூர்ச்சை முதலியவைகளுண்டாகும்.

ஸந்தமகம்

உதாவர்த்தம் (வாயு பிரதிலோமித்து வயிற்றிலேற்படும் ரோகம்), தூசு முதலியவைகள் மூக்கில், புகுதல், அஜீரணம், வேகங்களை அடக்குதல், இவைகளினால் உண்டாகும். இந் நோய் சிதோபசாரங்களினால் சாந்தமடைகிறது. நோயாளி மனது இருண்டுவிடும். இரவு நேரங்களில் இந்நோய் விருத்தியாகிறது.

க்ஷுத்ரச்வாஸம்

நைப்பில்லாத ஆகாராதிகளை உட்கொண்டு வ்யாயாமம் (தேகபயிற்சி) செய்வதால் வாயு மேல்நோக்கிப் பிரகோபித்து இம்மாதிரியான ச்வாஸ ரோகத்தை உண்டாக்குகிறது. தேக முழுவதும் வலி உண்டாகும். உயிருக்கு ஆபத்து இல்லை. அதிகமான கஷ்டத்தையும் கொடுக்காது. இந்திரியங்களுக்கும் ஹானி விளைவிக்காது. சிகித்ஸைக்கு வசப்படக்கூடியது. சில நாட்கள் சென்றபின் மருந்து முதலியவைகளில்லாமலே இவ்வியாதி சொஸ்தமாகும்.

'அகஸ்தியர் 2000' என்ற சுவடியிலிருந்து காசரோகத்தை பற்றிய செய்யுட்கள் அடியில் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன :—

காசரோகம்

விண்ணிற் சுழலுந் துயரமிகும்
வெளுத்து வற்றித் திமிர்த்தெங்குங்
கண்ணைப்பார்க்க மஞ்சணித்துக்
களைத்த முகமும் வெளுத்ததனா
லெண்ணில் கருமமொண்ணு செய்யி
விளைப்பு முடற்றுயருண்டாம்
நண்ணிப்பெரிய தாதுகெடும்
நவிலும் காசரோகமிதே (உரு௬)

(இதன் பொருள்)

உடம்பு இளைத்து மதமதப்புடன் கூடியதாக ஆகும். விழி மஞ்சள் நிறத்தையடைந்து முகமும் களைப்பையடைந்து

வெளுக்கும். மனக்கலக்கம் உண்டாகும். உடம்பு இளைக்கும். தாதுக்கள் க்ஷீணமாகும். இவைகள் காசரோகத்தின் குறிகளாகும்.

மந்தாரகாசத்தின் இலட்சணங்கள்

மந்தாரகாசம் வந்தால் வாங்கிடும் சுவாசமெல்லா
மிந்தார மெய் சுரமுங்காணு மிளைத்திடுமிருமல் மெத்துஞ்
சந்தாயுடம்பு தலையுடம்பு தளரவலிக்கு மிளைப்பாகும்
பந்தாவுடம்பு நெஞ்சுமுகம் பற்றிவலிக்கும் பண்பிதுவே (சக)

இக்கண மதனோடொக்க
    விருமலுமிளைப்புமுண்டாய்
சிக்கென நெஞ்சுகட்டிச்
    சீறிடு மிறுகிப் பற்றி
மிக்கதோர் வயிறுதானு
    மிகுந்துதான் பொருமுமாகில்
பக்கமந்தாரந்தன்னில்
    பற்றிய காசமாமே. (சஉ)

(இ-ள்)

சுவாசம் மிகச் சிரமத்துடன் வெளிப்படும். உடம்பில் சிறு சுரம் காணும். இருமலும், திணறலும் உண்டாகும். தலைவலி, உடம்புவலி முதலியவைகளுடனே தேகமும் இளைக்கும். நெஞ்சு, முகம் இவற்றிலும் வலி அதிமாக இருக்கும். நெஞ்சுக்கட்டுடன் இருமலும் உண்டாகும். வயிற்றுப் பொருமலேற்படும்.

(வேறு)

துய்யதோர் நாசிதன்னில்
    தும்மலுமிகவுண்டாகி
நொய்யு நீராய் விழுந்து நெஞ்சு
    நோயுடனீமை வாங்கு
மெய்யின் மந்தார காசத்
    தடைவிது தானே நீ கேள்
செய்யுமா முனிவர் சொன்ன
    குணமிது தெரிந்து கொள்ளே (௩௩௬)

(இ-ள்)

தும்மல் அதிகமாகி மூக்கிலிருந்து நீர் ஒழுகும். நெஞ்சு வலி அதிகமாவதுடன் இரைப்பும் காணும். இது மந்தார காசத்தின் சில குறிகளாகும்.

பித்தகாசத்தின் குறிகள்

பித்தகாசமிருமல் மிகப்
புறட்டி முறுக்கு முப்புறைக்குஞ்
சத்தியெடுக்கு மிருமலுண்டாந்
தலையுமுடம்புந்தான் வலிக்கும்
குத்தியிருமும் குரல் கம்மும்
குலவுசரீரமிக விளைக்குந்
தித்தித்திருக்கும் வாயூறல்
சிவந்த நீரே தானூறும் (௩௩௭)

வாத மேலுடம்பு முனைவாக
வயிற்றை முறுக்கி வலியெடுக்கும்
போதவிருமியிரத்தம் விழும்
புண்ணுமிடறு புகையெடுக்குங்
காதுங் கண்ணும் வலியெடுக்கும்
கடுக்குமுடம்பு கணுக்களெல்லாம்
பாதிநேரமப்பாற் கடுக்கும்
பாயில் படுக்க வொட்டாதே (௩௩௮)

(இ-ள்)

இருமல் அதிகம் உண்டாகி, வயிற்றில் வலியுமேற்படும், உப்பு, காரச்சுவையுள்ள வாந்தியும் உண்டாகும். தலைவலி, உடம்புவலி முதலியவைகளுடனே குரலும் கம்மிவிடும். நாளடைவில் உடம்பு இளைக்கும். தித்திப்பாகவும், சிவப்பாகவும் உமிழ்நீர் அதிகம் சுரக்கும். சிற்சில சமயங்களில் கோழையுடன் இரத்தமும் விழும். அடிக்கடி இருமுவதால் காதுகள், கண்கள் முதலான உறுப்புகளில் வலியெடுக்கும். மூட்டுகளிலும் சொல்லொணு வலி உண்டாகும். இவைகள் 'பித்தகாசத்தின்' குறிகளாகும்.

சரபேந்திரர் வைத்தியமுறை காஸ, சுவாஸ ரோக சிகித்ஸை முறைகளுக்கு மருந்து வகைகளின் அட்டவணை

I. எண்ணெய் வகைகள்

II. கஷாய வகைகள்

* குறிப்பு :—பிறைக்குறிகளுள் காணப்படும் மருந்துகளின் பெயர்கள் அனைத்தும் நமது சொந்த கற்பனைப் பெயர்களே.

III. நெய் வகைகள்

IV. சூரண வகைகள்

பக்கம்

V. லேகிய வகைகள்

VI. சாறு வகைகள்

VII. வடக வகைகள்

முற்றிற்று

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்

சுவாச, காச, கபரோக சிகிச்சை

1. காசம் இருமலுக்குத் 'தூதுவேளை எண்ணெய்'

தூதுவேளை, கோரை, சங்கு, திருத்துளாய்
சமூலங்கள் புலிதுடக்கியுந்தான்
ஓது கழற்கொடியினிலையின்பூரன்
மூலமிதை யூட்டோர் நாழித்
தூதுவளம் பழத்தாலே யரைத்திட்டு
எண்ணெய் தனிற்ெருக் கிந்துப்பும்
பூதகரப்பான் காமன் கூட்டி
வடி நக்கிருமற்போங் காசந்தான்

(இதன் பொருள்)

தூதுவேளை	கோரைக்கிழங்கு
சங்கு	துளசி
புலிதுடக்கி	கழற்சியிலை
இன்புருவேர்	

இவைகளைச் சமூலமாக வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக வெட்டி ஒரு பானையிலிட்டு, தண்ணீர் ஒரு நாழிவிட்டு, தூதுவேளம் பழத்தையும் (1 பலம்) சேர்த்தரைத்துக் குழப்பி நல்லெண்ணெய் 1 நாழியும் விட்டு, இந்துப்பு, பூதகரப்பான்பட்டை, திப்பிலி இவைகளையும் அரைத்துக் குழப்பிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இதைச் சாப்பிட்டு வர, இருமலும் காசமுந் தீரும்.

குறிப்பு :—

புலிதுடக்கி = இண்டு

1 கா

---

2. க்ஷயத்துக்கு ' நீலகண்ட ரசம் '

சூதமொன்று கெந்தியொன்று லோக
பற்பமொன்று செம்பு சொல்லும் பற்ப
மீதுமொன்று நாபியொன்று மிலவங்கப்
பத்திரியொன்று மேலமொன்றும்
ஓது சித்திர மூலமொன்று வாய்விளங்க
மொன்றுமரேணுகமுமொன்று
கேத முத்தக்காசுமொன்று திப்பிலி
மூலங்களொன்று கேள் சுக்கொன்றே (உ)

நெல்லிமுள்ளியொன்று கடுக்காயுமொன்று
தானியொன்று நேர்வாளமொன்று
நல்ல மிளகொன்று சிறு மூலமொன்று
இவையெல்லாம் நன்னீர் விட்டுக்
கல்வத்திலிட்டரைத்துக் குளிகை
செய்தள வொற்றைக்கடலை நேராய்ச்
சொல்லு நிழலுலர்த்திட்டுப் பதனஞ்
செய்தனுபானந்தொடங்கக் கேளே (ங)

தொடுகாசஞ் சயமுடன் சுவாச
காசங்களிது சொல் மூன்றுக்குங்
கடு திப்பிலிப்பொடியிற்றேன் கலந்து
மோருருண்டை காலையுண்ணக்
கொடு பிரமியத்துக்குத் திப்பிலித் தூள்
சர்க்கரையிற் கூட்டோருண்டை
யெடு காச்சலுக்கு வெல்ல நன்னீரி
லோர் குளிகையிடு கரைத்தே (ச)

குனமமென்றதற்கு மொரு குளிகையுங்
திப்பிலித்தூள் கூட்டி வெந்நீர்
நன்கருந்து கிராணிக்குப் பச்சரிசிக்
கழுநீருள் நவிலோருண்டை
தன்னுடன் சுக்கரை கரைத்திடு சூலைக்
கரிதகித்தூட் டானேருண்டை
மன் குளிர்ந்த நீர் கலந்து குடி பாண்டுக்
கானீரின் மருந்திட்டுண்ணே (ரு)

உண்ணு மகோதரத்துக்குத் திப்பிலித்
தூள் வச்சிரப்பாலுட் கலந்தே
நண்ணு நிழலுலர்த்திட்டு மோருருண்டை
கோமியத்தினல் மருந்தில
குண்ணு சிலேட்டுமத்துக்கு மந்தமிரு
வகைக்குமே குளிர்ந்த நீரிற்
பண்ணு சன்னிக்கா மதுவிலோர் குளிகைத்
திப்பிலித் தூள்படுத்திக் கொள்ளே (சு)

பார் கிரிச்சமாகிடிலாவாரை சமூலங்
களுந் தூட் பண்ணேருண்டை
வார் பச்சரிசிக் கழுநீர் தன்னிலிரு
மூலமென்றுலவையோருண்டை
நேர் கருணைக்கிழங்கின் றூன் தண்ணீரிற்
கொள் வயற்றில் நெடு வலிக்குச்
சார்சுக்கோமமரைத்து வெந்நீரிலோர்
உருண்டை தானிட்டுண்ணே (எ)

நஞ்சு தின்றோர்க் கோருருண்டை மாதளையின்
பழச் சாற்றினடத்தத் தீரும்
பஞ்ச கோல கடியத்தூட் கஷாயத்தி
லோர் குளிகை படவாதம் போ
மிஞ்சுமதிசாரமெனிற் குளிகை வெப்பா
லரிசியுடன் வெந்நீருட்கொள்
அஞ்சுமிந்த வியாதியெலா மனுபான
வகையாலு மகலப் போமே (அ)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்	1 பலம்
சுத்திசெய்த கெந்தகம்	,,
லோகபற்பம்	,,
செம்பு பற்பம்	,,
சுத்திசெய்த நாபி	,,
இலவங்கப்பத்திரி	,,
ஏலக்காய்	,,
சித்ரமூலம்	,,
வாயுவிடங்கம்	,,

அரேணுகம்	1 பலம்
கோரைக் கிழங்கு	,,
கண்டத்திப்பிலி	,,
சுக்கு	,,
நெல்லிமுள்ளி	,,
கடுக்காய்த் தோல்	,,
தானிக்காய் தோல்	,,
சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	,,
மிளகு	,,
*சிறுமூலம்	,,

முதலில் கடைச் சரக்குகளை எடுத்து இடித்துச் சூரணஞ் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். பின்பு ஒரு கல்வத்தில் ரஸத்தையும், கந்தகத்தையும் போட்டு நன்ருகக் கறுப்பாகும் வரை அரைத்துப் பின்பு பற்பவகைகளையும் சூரணத்தையும் ஒன்று கலந்து தண்ணீர் விட்டு நன்ருக அரைத்துக் கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்யவும். இதை நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப் படுத்தவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

திப்பிலித் தூளுடன் தேன் கூட்டி, ஒரு மாத்திரையும் கலந்து காலையில் சாப்பிடக் காசம், க்ஷயம், சுவாசகாசந் தீரும்.

திப்பிலித்தூள், சர்க்கரை இவைகளுடனே இம்மாத்திரையைக் கொடுக்க பிரமியங் (நீரிழிவு) தீரும்.

காய்ச்சலுக்கு வெல்லத் தண்ணீரில் இம்மருந்தைக் கரைத்துக் கொடுக்கவும்.

குன்மத்திற்குத் திப்பிலித் தூளுடனே மாத்திரையை உட்கொண்டு வெந்நீரருந்தவும்.

கிராணிக்குப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

சூலைக்கு சுக்குச் கல்கத்திலும், கடுக்காய்த்தூளிலும் கொள்ளவும்.

பாண்டு ரோகத்திற்கு பசு மூத்திரத்தில் சாப்பிடவும்.

மகோதரத்திற்குத் திப்பிலித் தூளுடன் வச்சிரப்பால் (சதுரக்கள்ளிப் பால் ஒரு சொட்டு) கலந்து ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

---

*சிறு மூலம் = திப்பிலி

சிலேஷ்மத்திற்குப் பசு மூத்திரத்தில் கொடுக்கவும்.

இருவகை மாந்தங்களுக்கும் குளிர்ந்த ஜலத்தில் கொடுக்கவும்.

சன்னிக்குத் திப்பிலித்தூளும் தேனும் கலந்து ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

மூத்திர க்ருச்சிரத்திற்கு ஆவாரையின் சமூலமான சூரணத்தில் ஒரு மாத்திரை கூட்டிப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் சாப்பிடவும்.

இருவகை மூலங்களுக்கும் காய்ந்த கருணைக் கிழங்குத் தூளுடன் கலந்து தண்ணீருடன் கொடுக்கவும்.

வயிற்று வலிக்கு சுக்கையும் ஓமத்தையும் வெந்நீரில் அரைத்துப் பிழிந்து அதிலம்மாத்திரையைக் கொடுக்கவும்.

நஞ்சு தின்றோர்க்கு மாதுளம்பழச்சாற்றில் ஒரு உருண்டை நல்கவும்.

பஞ்சகோல (திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, செவ்வியம்' கொடிவேலி, சுக்கு) கஷாயத்தில் ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் வாதரோகம் போம்.

வெட்பாலையரிசியை வெந்நீர் விட்டரைத்துப் பிழிந்து ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் அதிசாரம் தீரும்.

---

3. சுவாசமிருமலுக்கு மருந்து

முன்னியென்ற கத்தரியின்வேர் புரணி
  பொடிசெய்து மோந்து வைத்து
அள்ளியொரு வெருகடி தூளது
  நாலுழியினீர் தனிலிட்டு
துள்ளவெரி கஷாயத்திலோர் சிரங்கை
  யாகிடவுஞ் சுண்டிறுத்து
வள்ளிய வெண்காரமொரு பணவெடை
  தான் பொரித்து மத்தித்துண்ணக்
கொள்ளிருமல் சுவாச காசங்களும்
  போமுறையிது கைகூடுந்தானே (௩)

(இ-ள்)

முள்ளுக்கத்திரியின் வேர்த்தோலை நன்ருக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, ஒரு வெருகடியளவு தூளையெடுத்து 4 படி ஜலத்தில் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு சிரங்கையாகு மட்டும் நன்ருக வற்றக்காய்ச்சி இறுத்துக்கொள்ளவும். பொரித்த வெங் காரம் ஒரு பணவெடையும் போட்டுச் சாப்பிடச் சுவாச காசங் கள், இருமல் முதலியவை தீரும்.

---

4. காசத்துக்கு நெய்

சிறு வழுதலை கையாந்தகரையும்
பிரமியுடன் சிந்தில் தண்டும்
பெறுமொன்று வகை நாழிச் சாறிதிலு
நெய் நாழியிற் கலந்து
மறு தீயிலெரித்திட்டுப் பதங்கண்டு
வடித்துங்கொள் காலை மாலை
யுறும்போது நக்கிருமல் காச சுவா
சங்கள் முதலோடிப் போமே (டு)

(இ-ள்)

சிறு கத்திரி	கையாந்தகரை
பிரமி	சிந்தில் தண்டு

இவைகளின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி.

பசுவின் நெய் ஒரு நாழி, இவைகளை யொன்றுகலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்து எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக் கட்டிக்கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது (½ தோலா) வீதம் காலையிலும் மாலை யிலுமாகச் சாப்பிட இருமல், காசம், சுவாசம் இவைகள் தீரும்.

---

5. காச சுவாசத்துக்கு ஆடாதோடை நெய்

வசுவாசி சமூலங் கொண்டிடித்தெண்
　　ணுறு பலமாய்ப் பதக்குப்
பொசி நீரை விட்டெரித்து நாலுழி
　　யுடன் வடித்துப் புகு நாலுழிப்
பசுவின்நெய்யவ்வளவாம் பாலும் விட்டுங்
　　காய்ச்சிவடி பருமரத்தை
அசுவகெந்தி சிறு தேக்குத் திப்பிலியும்
　　இலவங்கம் துங்கமாமே　　(௧௧)

அதி தேவதார மஞ்சள் சீரகங்
　　கோரோசனையு மாந்த சுக்கு
மதிமூர கபாளிதமுஞ் சிறு
　　வழுதலைவேருமா முத்தக்கா
சுதி விழாலரிசி முந்திரிப்பழஞ்
　　சர்க்கரையுஞ் சொல்லொன்றுக்கு
வித பலமொன்று கொண்டு மரைத்திட்டு
　　மேற் கலந்து மெரித்திடாயே　　(௧௨)

எரி பதத்தில் வடித்துக் காலையந்தி
　　நக்கிடவுமேகு நோய் கேழ்
சுரங்களுஞ் சத்திவிக்கல் வானி ரெத்தம்
　　வற்றலுடன் சுவாசகாசம்
பரிந்தைய்யக் காச முதலியவைகளெல்லாங்
　　குணமாகும் பாருள்ளோர்க்குத்
தருவாக வந்து பிணிதனை நீக்குஞ்
　　சுரபேந்திரனரைந்த தாமே　　(௧௩)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையைச் சமூலமாக 48 பலம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 மரக்கால் ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4படியாகும்வரை வற்றக் காய்ச்சவும். அதனுடன் பசுவின் நெய் 4 படியும் விட்டு, பசுவின் பால் 4 படியும் விட்டு,

சிற்றரத்தை	அமுக்கிராக்கிழங்கு
சிறுதேக்கு	திப்பிலி
இராம்பு	அதிமதுரம்

தேவதாரம்	மஞ்சள்
சீரகம்	கோரோசனை
சுக்கு	சிறு கத்திரி
கோரைக்கிழங்கு	விழாலரிசி
முந்திரிப்பழம்	சர்க்கரை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து மேலே சொன்ன கஷாயம் விட்டரைத்து நெய் யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரிக்கவும்.

நெய்யைப் பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் காலையிலும் மாலை யிலும் (½ தோலா எடை) சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள்:—

ஜ்வரம், வாந்தி, விக்கல், இரத்தம் வீழல், தேக இளைப்பு, சுவாசகாசம், கபகாசம் முதலியன

குறிப்பு:—
வசுவாசி = ஆடாதோடை
அதிங்கம் = அதிமதுரம்

6. சுவாசகாசத்துக்குத் 'தாளகபற்பம்'

தாளக மோர் பலங் கோவை சர்க்கரை
யிரண்டு பலந்தனைத் தாம்பூல
நீளரி காம்பின் சலத்தாலே யிரு
நாழிகை யரைத்து நேரும் வில்லை
சூள விதைப் பிடித்து நிழல் தனிலுலர்த்திக்
காகிதத்தில் சுருட்டி மேல்
கேளு புளிச்சாம்பல் குழைத்திடு
மூன்று தரம் பூசிக் கிளர்மண் பூசே (கச)

சேலை மண்ணு நான்கு செய்து முழக்
குழி தன்னிலெருத்திரளடுக்கி
மேலே யதை வைத்திடு பின்னெருவிட்டுப்
புடஞ்செய்து வெந்த பற்பம்
பால்நிற மாமார விட்டெடுத்து
மிதைத் தேனிற் பருகும்போது
சூலை முதல் வாத கப சுவாசகா
சங்களெல்லாந் துலைந்து போமே (கரு)

(இ-ள்)

தாளகம் ஒரு பலத்தைச் சுத்திசெய்து, சர்க்கரை 2 பலத்துடனே கூட்டி வெற்றிலைக்காம்பின் சாற்றினால் 2 நாழிகை அரைத்து வில்லைகளாகத் தட்டி, நிழலில் காயவைத்துக்கொள்ளவும். இதைக் காகிதத்திற்குள் வைத்துச் சுருட்டி மேலே புளியஞ்சாம்பலைக் குழைத்துப் பூசவும். இவ்வாறு மூன்று தடவை பூசவும். அதற்குமேல் 4 தடவை சீலைமண் செய்து, ஒரு முழநீள அகலமுள்ள குழியில் வரளிகளை அடுக்கி அதன் நடுவில் இதை வைத்து மேலும் எரு மூட்டைகளை வைத்துப் புடமிடவும். பின்பு வெண்மை நிறமான இப்பற்பத்தை எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

சூலை, வாத, கப, சுவாசகாசங்கள் தீரும்.

---

7. சுவாச காச மருந்து

வசுவாசி தூதுவளை சங்கினிலை
முருக்கினிலை வகையிந்நாலு
மிசை சமன் கொண்டு பிட்டு வைத்தெடுத்துப்
பிழிந்து கொள்ளிறுத்த பின்னும்
வீசியுமுக் கடுகு சமன் பொடி செய்து
வெரு கடியுமென்றூளிட்டுப்
பசுந்தேனு நாலைந்து துளிவிட்டுக்
குடி காசம் பறந்து போமே (கசு)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையிலை தூதுவேளை
சங்கிலை முருக்கின் இலை

இவைகளைச் சமனாகவெடுத்து ஆவியில் வேகவைத்தெடுத்துக்கொண்டு பிழிந்து கொள்ளவும். இதை இறுத்து, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு சமங்கூட்டி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, வெருகடிதூள்போட்டுத் தேன் 4 அல்லது 5 துளிகள் விட்டு ஒன்று கலந்து குடிக்கவும். காசம் தீரும்.

8. சுவாச காசமிருமலுக்குத் "தாளிச பத்திரிச்" சூரணம்.

தாளிச பத்திரி யோமமிரு சீரக
முக்கடுகு தான்றிக்காயுங்
கேளரத்தை பெருநாகஞ் சிறுநாகப்பூக்
கடுக்காய் கிராம்பு மேல
மீள வெட்டிவேரு மிலாமிச்சத்தின்
வேர் சந்தனமு மிகு சாதிக்காய்
நீளு மிலவங்கப்பட்டைப் பத்திரியு
மிவையெல்லாம் நிறுத்துக்கூட்டே (கஎ)

கூட்டியிடி சூரணஞ் செய் சேலை
வடித்துடன் றேனுங் கூறக்கார்
மிட்டியுங் கொள்ளொரு நேரமொரு
வெருகடியாக மேவக் கேளு
வாட்டிருமலத்திசுரஞ்சுவாச காசங்
களுடன் மற்றுந் தீரும்
பூட்டுசிலை வளவனிகர் சரபோசி
மகராசன் புகன்றதாமே (கஅ)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி	ஓமம்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	தான்றிக்காய்
சித்தரத்தை	பெருநாகப்பூ
சிறுநாகப்பூ	கடுக்காய்
கிராம்பு	ஏலக்காய்
வெட்டிவேர்	இலாமிச்சைவேர்
சந்தனத்தூள்	சாதிக்காய்
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி

இவைகளைச் சமமாக எடுத்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் ஒரு வெருகடியள வெடுத்துத் தினம் ஒருவேளை தேனில் கொள்ளவும். இதனால் இருமல், அஸ்திஜ்வரம், சுவாசகாசம், முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

9. காசமிரைப்பு, இருமல், எலிகடி இவைகளுக்கு உருண்டை

சாதிலிங்கங் கெந்திரசமபி
　　நாபிதாரமிவை சமனுய்க் கொண்டு
வூதிய வெண்காரமு முக்கடுகுட
　　ஞெரு நிட்க மூட்டு நொச்சில்
மீதுளசி கரிசாலையின்னீராலரைத்
　　துருட்டி மிளகின் றிட்ட
மீதுமொரு குளிகை யுண் காசமிரைப்
　　பிருமல் கடி யெலிக்குந்தானே (கசு)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம்	சுத்திசெய்த கெந்தகம்
,, ரசம்	,, நாபி
,, வெள்ளித்தூள்	பொரித்த வெங்காரம்
திரிகடு (சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு)	

இவைகள் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் நன்றாக கறுப்பாகும் வரை யரைத்துத் தூள்செய்து, மற்ற சரக்குகளையும் போட்டு நொச்சிச்சாறு, துளசிச்சாறு, கரிசாலங்கண்ணிச் சாறு, இவைகளினால் தனித்தனியே (3 ஜாமம்) அரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். இதை வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் உட்கொள்ள காசம், இரைப்பு, இருமல், எலிகடி முதலியவைகள் தீரும்.

---

10. காசத்திற்கு நெய்

பசுவின் நெய் படியொன்றில் கரிசாலை.
　　முள்ளியிலை பகருநொச்சில்
வசுவாசியமுதவல்லிச் சாரணை
　　கண்டங்காரி வச்சிர வல்லி
வசுவாட்டி யிலைச் சாறு வகைக்கரைக்காற்
　　படியாய் வார்த்து நெய்யைப்
பிசகாது பதமாக வடித்த பின்
　　றாதுவேளை பெருவேர் சங்கே

வேரதின் மேற்றோர்ப் பொடியும் வகை
பலம் முக்காலாகும் வெள்ளைச்சீனி
சேரரைப் பலங் கூட்டித்தின மொன்றுக்
குள்ளங்கைத் தேக்கிக் கொண்டால்
நெரிருமலிளை இளைப்புடன் காச
மிவையெல்லாம் நீங்கிப் போகுஞ்
சாரவுப்புக் கூட்டுமறு பத்தியமும்
இருப்பதுவுஞ் சந்தமாமே. (உக)

(இ-ள்)

பசுவின் நெய்	—	1 படி
கரிசாலங்கண்ணிச்சாறு	—	$\frac{1}{8}$ படி
முள்ளியிலைச்சாறு	—	,,
கருநொச்சிச்சாறு	—	,,
ஆடாதோடையிலைச்சாறு	—	,,
சிந்தில்கொடிச்சாறு	—	,,
சாரணைச்சாறு	—	,,
கண்டங்கத்திரிச்சாறு	—	,,
பிரண்டைச்சாறு (வாட்டிப் பிழிந்து)	—	,,

இவைகளை யொன்றுகலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதமாக வடித்து இறக்கவும்—இதனுடன்

பருமனுன தூதுவேளை வேர்ப்பட்டை
சங்கம் வேர்ப்பட்டை

இவைகள் வகைக்கு $\frac{3}{4}$ பலமும்

சீனி $\frac{1}{2}$ பலமுமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, உள்ளங்கை கொள்ளுமட்டும், ($\frac{1}{2}$ அணு அளவு) மேலே சொன்ன நெய்யுடன் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

இருமல், ஈளை, இளைப்பு, காசம் முதலியவை.

பத்தியம்:—

உப்புகூட்டவும். மறுபத்தியமும் பிடிக்கவும்.

11. காசத்திற்கு உருண்டை

பாதரத நாபி கெந்தி லோகமுஞ்
சித்திர மூலம் பருங்கடுக்காய்.
சீத நெல்லித் தான்றியின்காய்
யிலவங்கந் தாளிசபத்திரி யேலங்கள்
ஓதிய திப்பிலிமூலமரேணுகுலுஞ்
செங்கழுநீருத்த கோட்டம்
பேதிய தாம்பிரபற்ப நாககேஸரங்
கோரைப் பெருங் கிழங்கே (உஉ)

பெரு மிலவங்கப் பட்டை யிவை
யெலாஞ் சமபாகம் பெறவே கூட்டி
யரை சூட்ச சூரணமாயெலுமிச்சம்
பழச் சாற்றிவிதை மத்தித்து
ஒரு கடலைக்களவாய்க் குளிகை
செய்ததை நிழலுலர்த்தி வைத்துத்
தரு மனுபானங்கள் கண்டு மிட
காச சுவாசங்கள் சயமும் போமே (உ௩)

போகுமிதிற் பிரமேக மகோதரம்
பாண்டுஞ் சூலைபோங் கிரிச்சந்
தாகமரோசிகங் கிராணி மூடகெற்
பங்கிருமிகளுந் தனியுன்மத்த
மாகுல்மம் வாத பித்தங் கபத் தொகை
வியாதிகளை மாற்றுவிக்கும்
யேகும் விட சுரமகா தோடமிது
பலநோயுமிணங்காதாமே (உச)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம்	ஏலக்காய்
,, கெந்தகம்	திப்பிலிமூலம் (கண்டந் திப்பிலி)
,, நாபி	(அரேணுகம்) காட்டுமிளகு
,, இரும்புத்தூள்	செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
கொடிவேலிவேர்	பெரிய லவங்கப்பட்டை
கடுக்காய் தோல்	கோஷ்டம்
நெல்லி வற்றல்	தாமிரபற்பம்
தான்றிக்காய் தோல்	நாககேஸ்ரம் (சிறுநாகப்பூ)
கிராம்பு	பெருங்கோரைக்கிழங்கு
தாளீசபத்திரி	

இவைகளைச்சம எடையாக நிறுத்தெடுத்துக்கொள்ளவும். முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டுநன்றுக் கறுப்பாகும் வரையரைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு உலோகத் தூள்களையும் போட்டு அரைக்கவும். கடைச்சரக்குகளை வெயிலிலுலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டுச் சூரணித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து உலோகங்களுடனே கூட்டி, எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டு நன்றாக ஒருநாளைக்கு அரைத்து, கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு தக்க அனுபானங்களில் கொடுக்க.

காசம், சுவாசம், க்ஷயம், பிரமேகம், மகோதரம், பாண்டு சூலை, மூத்திரகிருச்ரம், அரோசகம், கிராணி, மூடகர்பம் (கருப்பையிலிருந்து சிசுவெளி வராமல் சிக்கிக் கொள்ளுதல்), கிருமிகள், பைத்தியம், குன்மம், வாத, பித்த, கபரோகங்கள், விஷமஜ்வரங்கள், பலவித தோஷங்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

---

12. சுவாச காசத்திற்குத் 'தசமூல நெய்'

பெருவாகை முன்னை வில்வம் பாதிரி
கண்டங் காரி பெருங்குமிழ்தான்
நெருஞ்சி சிறு வழுதுணையுமொரு வகைக்கு
நாற் பலமாய் நிறுத்துக் கொண்டு,
பெருமல்லி, சிறுமல்லி, யொன்றினுக்கு
நாலு பலம் பெருஞ்சமூல.
முருகுதூளாயிடித்து நான் மரக்
கானீரைவிட்டு முதிரக் காய்ச்சே (உரு)

முது நாலுபடியாக வடித்திட்டு
நாழி நெய்யுமொக்க விட்டு
மதிகோட்டங் திரிகடுகேலமிந்துந்
திரிபலையுமிருவோமங்கள்
கதிவிளால் வாலுளுவையரிசி
தானிலவங்கங் காணென்றுக்கு
மிதுகளஞ் சொன்றரைத்துக் கலக்
கிட்டு மூன்று தினமெரி கொதித்தே. (உசா)

எரி நாலா நாள் வடித்து மொருவேளைக்
　　கிருகாசினிடையுட் கொள்ளுந்
திருமார்பிலிடிப்பிழைப்போடு நெஞ்சுக்
　　கட்டு குன்மஞ் செறி கிராணி
யுருகாச சுவாசங்கள் தீருமிதிற்
　　குன்றியிடை ஊட்டானந்த
வைரவத்தைக் கலந்திட்டுக் கிருதமுண்ணக்
　　குணமாகு மகிழ்ந்து செய்யே (உஎ)

(இ-ள்)

பெருவாகை	முன்னை
வில்வம்	பாதிரி
கண்டங்கத்திரி	பெருங்குமிழ்
நெருஞ்சி	சிறுவழுதுணை
பெருமல்லி	சிறுமல்லி

இச்சரக்குகளின் வேர் வகைக்கு 4 பலம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு 4 படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி

பசுவின் நெய் ஒரு படியும் விட்டு,

கோஷ்டம்	திரிகடு
ஏலக்காய்	இந்துப்பு
திரிபலை	ஓமம்
குரோசானி ஓமம்	கிராம்பு
வாலுளுவையரிசி	

இவைகள் வகைக்கு $1\frac{1}{2}$ கழஞ்சு (கழஞ்சு—$1\frac{1}{4}$ வராகனெடை) எடுத்துத் தூள்செய்து பால் விட்டரைத்து, நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி 3 நாளைக்குச் சிறுகச் சிறுக எரிக்கவும். நான்காவது தினத்தில் பக்குவப்படுத்தி இறக்கி வடிக்கவும்.

வேளைக்கு இரு காசளவு விதம் இந்நெய்யை யுட்கொள்ள மார்பில்வலி, மூச்சுத்திணரல், நெஞ்சுக்கட்டு, குன்மம், கிராணி காசம், சுவாசம் முதலியவைகள் தீரும். இந்நெய்யுடன் ஆனந்த பைரவம் ஒரு குன்றிமணியெடை சேர்த்துக் கொடுக்கவும். மேலே சொன்ன வியாதிகள் தீரும்.

13. சுவாச காசத்திற்குத் 'தாளிச வடகம்'

தாளிசபத்திரி சுக்குச் செவ்வியந்
திப்பிலிப் பங்குதானிரண்டு
நீளுந்திரிபலை யேல மிளகு
திப்பிலி மூலநெரி நாகப்பூ
மீளிய பச்சிலை வகைக்கொரு பங்கு
நாற்பது வெல்லம் பங்கை
தோளமை நீரிற் கரைத்து வடிகொண்டு
மடுப்பேற்றி தோய பாகாக்கே (உஅ)

பாகதனிற் புளிச்சிராய் சுடு நீறு
மது பங்கு பத்து மிட்டுப்
பாகுத்திரளக் காய்ந்த பக்குவத்
தில் முன்மருந்தைப் படுந்தூட் செய்து
நாகமதில் வடிகட்டித் தூவு
களியாகக் கிளறி நற் பதத்தில்
வேக விறக்கியிதை மூன்று காசினிடை
யாயுருட்டி விடியற் கொள்ளே (உகூ)

கொள்ளிதனிற் சுவாசங்கள் பாண்டு காசங்
காமாலைகொடு மேல் மூச்சுந்
தன்னுமந்தாக்கினி வெப்புப்பாவை
மருந்திடு முதற் சாரா தோடுங்
கள்ளமில்லை மண்டலங்கள் செலுத்துஞ்
செங்கோன் முறையாய் காக்குந்தஞ்சை
வள்ளல் சரபோசி மகாராசனிந்த
முறை தன்னை வகுத்தவாறே (௩0)

(இ-ள்)

தாளீசபத்திரி சுக்கு
செவ்வியம் திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

கடுக்காய்	ஏலக்காய்
நெல்லிக்காய்	தான்றிக்காய்
மிளகு	திப்பிலி மூலம்
சிறு நாகப்பூ	பச்சிலை

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்துக் கொண்டு, வெல்லம் 110 பலத்தைத் தண்ணீர் விட்டுக் கரைத்து வடிக்கட்டிக்கொண்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகாக்கிக்கொண்டு, புளியம் புரணி சுட்டசாம்பல் 10 பலம் போட்டு, பாகுதிரளும் பக்குவத்தில் முன்னால் சித்தமாக வைக் கப்பட்டிருக்கும் சரக்குகளின் தூளையும் போட்டுக் கிண்டி வரவும். களிப்பக்குவமான பதத்தில் இதை இறக்கி வைத் துக்கொண்டு 3 காசெடையளவு உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

தினந்தோறும் ஒரு உருண்டை வீதம் காலையில் கொள்ள வும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

சுவாசம், பாண்டு, காசம், காமாலை, மேல் மூச்சு, மந்தாக்னி, வெப்புப்பாவை, மருந்திடு முதலியவைகள்.

---

14. காசத்திற்குக் 'கரிசாலை நெய்'

தூதுவளை கரிசாலை வசுவாசி
சங்கினுடன் சுழலாவாரை
யோதுமிலைச்சாறு வகைக்கொருநாழி
யாயிதில் நெய்யுரியுமெண்ணெய்
யீதளவாய்க் கூட்டுக் கடுக்காய் நூறும்
பொடியாக விடிதோல் வெல்ல
மாதிருபான் பலஞ் சேரவொன்றுபடக்
கூட்டுச் சுக்கு வாய்விளங்கம் (௩௧)

வெண் கடுகு கொடிவேலி சிறுதேக்குத்
திப்பிலி செவ்வியமுங் காயங்
கண் மிளகதி விடயஞ் சீரகம் பொன்
முசுட்டைவேர் கடுகரோகிணி
விண் சுழலாவாரை பெருங்குரும்பையுங்
குங்கிலியமேல மோமம்
மண்ணிய திப்பிலிமூலமரேணுக
மிவையொன்று வகைகளஞ்சே (௩௨)

அளவாகுஞ் சூரணஞ் செய்தரைப்
பலமரப் பொடியுமதனிற் கூட்டி
யிளமந்தாக்கினி தன்னிற் குழம்பாகும்
பக்குவத்திலிறக்கியோர்நா
ளளவாறிப் பதினைந்து தினந்
தானியப் புடத்திலமரவைத்தும்
வெளியெடுத்தொரு கொட்டைப்பாக்கள
வுண் மண்டலம்போம் வியாதி கேளே (௩௩)

பொருமிளை காச சுவாசமிரும
லிதுவெல்லாம் புகாது கைப்பு
மருபுளிப்புடன் விட்டுப் பசுவின்பால்
வெள்ளாட்டுப்பால் மற்று நெய்யும்
பருப்புடன் புடலங்காய் கவுதாரி,
காடை கொச்சைப் பத்தியங்கள்
முருங்கிலைப் பிஞ்சுங்கொண்டு
வரலாகு மிந்த முறையைச்செய்யே (௩௪)

(இ-ள்)

தூதுவளை	கரிசாலங்கண்ணி
ஆடாதோடை	சங்கம் இலை
சுழலாவாரை	

இம் மருந்துகளின் சாறு வகைக்கு	ஒரு படி
பசுவின் நெய்	½ படி
எள்ளெண்ணெய்	½ படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, கடுக்காய் 100 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துக் கொட்டை நீக்கித் தூள் செய்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே போட்டு, வெல்லம் 20 பலமும் போட்டு, ஒன்றாகக் கலந்து,

சுக்கு	வாயுவிடங்கம்
வெள்ளைக்கடுகு	கொடிவேலி வேர்
சிறு தேக்கு	திப்பிலி
செவ்வியம்	பெருங்காயம்
மிளகு	அதிவிடயம்
சீரகம்	பொன்முசுட்டை வேர்
கடுகரோகிணி	சுழலாவாரை வேர்
பெருங்குரும்பை	குங்கிலியம்
ஏலக்காய்	ஓமம்
திப்பிலி மூலம்	காட்டு மிளகு

இவைகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை வீதம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, அதனுடன் கலந்து சுத்திசெய்த இரும்புத்தூள் ½ பலமுடன் போட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி மந்தாக்கினியாலெரிக்கவும். இதைக் குழம்பு பக்குவத்திலிறக்கி ஒரு நாளைக்கு ஆற வைக்கவும். பின்பு இதை ஒரு பாண்டத்திலிட்டு 15 நாளைக்கு நெல்லில் புதைத்து வைக்கவும். இதில் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவெடுத்துச் சாப்பிட ஈளை, காசம், சுவாசம், இருமல் இவ்வைகள் தீரும்.

பத்தியம் :—

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும். பசுவின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், பசுவின் நெய், துவரம்பருப்பு, புடலங்காய், கௌதாரி இறைச்சி, காடையிறைச்சி, முருங்கையிலை, முருங்கைப்பிஞ்சு இவைகளைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

15. காசத்திற்குக் 'குடி நீர்'

சிறு வழுதலைவேரும் வசுவாசி
சங்கினிலை சிந்திற்றண்டுஞ்
சிறுதேக்கு நாகரம்பேராம்பிலையுந்
தேட் கொடுக்கி சேரக்கூட்டியுற
விரு நாழி தண்ணீரொருபாலை
தனிவிட்டுழுழக்காய்க் காய்ச்சி
நறுந்தேனுந் திப்பிலியுங் கலந்துண்ண
சயங்காச நலமதாமே (௧௫)

(இ-ன்)

சிறு கத்தரிவேர்	ஆடாதோடை இலை
சங்கின் இலை	சீந்தில்கொடி
சிறுதேக்கு	சுக்கு
பேராம்பல் இலை	தேட்கொடுக்கு இலை

இவைகளை வகைக்கு (1 பலம்) வீதமெடுத்து இடித்துப் பானையில்போட்டு, 2 படி தண்ணீர்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காகும்வரை வற்றக் காய்ச்சவும். இக் கஷாயத்தை வடிகட்டித் தேனும் திப்பிலிச் சூரணமும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர க்ஷயம், காசம், இவைகள் தீரும்.

---

16. காசத்திற்கு மருந்து

குங்கிலியம் வெள்ளையதாய்ப் பொடி
செய்து சாறுவளைக் கூறுமூலந்
தங்கு வெள்ளையுள்ளி வசம்பது நறுக்கி
நல்லெண்ணெய் தன்னிவிட்டு
அங்கி தனிற் கொதிப்பித்து வடித்து
வைத்திதனை யுள்ளருந்தும்போது
சங்கையில்லை யெண்ணெயினால் காசமுதற்
சுவாச காசந்தானும் போமே (௧௬)

(இ-ள்)
வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைப் பொடிசெய்து, அதனுடன் சாறுவேளைவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு இவைகளையும் சேர்த்திடித்து (வகைக்கு ½ பலம்) நல்லெண்ணெய் (2 சேரி விட்டு)க் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினமும் சாப்பிட்டு வரக் காசம், சுவாசகாசம், முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு:—சாறுவேளை என்பது சிறு சாரணை

17. சுவாச காச கிருதம்

சங்காடா தோடை மிளகரணை, பே
ராம்பல் நொச்சி, தான்றி, நெல்லி
யங் கடுக்காய் சாறுவளை மஞ்சளிவை
பத்துக்குளாறு வேருந்
தங்கு வகையொன்றுக்கு மூன்று பலம்
பெருவாகை தானு முன்னை
பங்கு பெருங்குமிழ் வில்வம் பெருமல்லிச்
சிறுமல்லிப் படுநெருஞ்சில் (௩௭)

படு கண்டங் கத்திரி பாதிரி சிறு
வழுதலை வேர் பத்தொன்றுக்கு
விடுமிரு பலமாக மாவலிங்கஞ்
செம்முள்ளி வேருந் தண்ணீர்
அடு முட்டான் மூலமுடன் கொடிவேலி
விழுதி வேராயிற்புங்குங்
கடுகளாத் தழுதாழை மூக்கரட்டை
நாணல் புன்னை காணுதண்டை (௩௮)

ஆகவிது பனிரெண்டு வகை வேருந்
தூக்கு பல மைம்பதாகும்
பாகமிது முன் மருந்துங் கூட்டு வசு
வாசியிலை பலமெண்ணான்கும்
ஏக மதாயிருதூணி நீரை விட்டுப்
பதக்காக வெரித்துக் காய்ச்சி
நீ கடாயம் வடித்துமிதையு நா
நாழி பசு நெய்யிற் கூட்டே (௩௯)

கூட்டிடு திப்பிலி மூலங் கொடிவேலி,
சிறு தேக்குங் குடசப்பாலை
யூட்டரிசி கற்கடக சிங்கிபுன்னை
கடுரோணி யுற்ற செவ்விய
காட்டிபத்திப்பிலி யேலமிரு சீரந்
திரிபலையும் நல்லரத்தை
கோட்ட மிந்துமசமோதமிளகு
வாலுளுவை யரிசி கொடு கற்பூரம் (சம)

முந்திரிகைப்பழமட்டி யிலவங்கம்
லவங்கபத்திரி மொழிந்ததெல்லாஞ்
சந்திரண்டு காசினெடை வீதமெட்டுக்
கடாயஞ்செய்ததிற் கலந்து
வந்த நெய்யை நக்கிடவும் ரத்தபித்தங்
காச மிரைப்பையமீளை
யுந்துருமலிவையெல்லாந் தீருமுறை
சரபேந்திரனுரைத்ததாமே (சக)

(இ-ள்)

சங்கம் வேர்	ஆடாதோடை வேர்
மிளகரணை வேர்	பேராம்பில் வேர்
நொச்சி வேர்	தான்றிக்காய்த் தோல்
நெல்லிமுள்ளி	கடுக்காய்த் தோல்
மஞ்சள்	சிறு சாரணை வேர்

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

பெருவாகை	முன்னை
பெருங்குமிழ்	வில்வம்
பெருமல்லி	சிறுமல்லி
நெருஞ்சில்	கண்டங்கத்திரி வேர்
பாதிரி	சிறுவழுதலை வேர்

இவ்வகைகளின் வேர் தனித்தனியே 2 பலம்

மாவலிங்கம்வேர்	செம்முள்ளிவேர்
தண்ணீர்விட்டாங்கிழங்கு	கொடிவேலிவேர்
விழுதிவேர்	புங்கு
தழுதாழைவேர்	மூக்கரட்டைவேர்

நாணல்வேர் | புன்னைவேர்
ஆதண்டம்வேர் | ஆயில்யமரப்பட்டை

இச்சரக்குகள் தனித்தனியே 50 பலமும், ஆடாதோடையிலை 32 பலமும் எடுத்து எல்லாவற்றையும் இடித்து 8 மரக்கால் ஜலம்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி இரு மரக்காலாகும் வரை வற்றக்காய்ச்சவும். பின்பு வடிக்கட்டி பசுவின் நெய் 4 படி விட்டு,

திப்பிலிமூலம்	கொடிவேலிவேர்
சிறுதேக்கு	குடசப்பாலை அரிசி
கற்கடசிங்கி	புன்னைமரப்பட்டை
கடுகரோகிணி	செவ்வியம்
திப்பிலி	ஏலக்காய்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	சிற்றரத்தை
கோஷ்டம்	இந்துப்பு
ஓமம்	மிளகு
வாலுளுவையரிசி	கல்பூரம்
முந்திரிகைப்பழம் (திராக்ஷை)	கிராம்பு
லவங்கப்பத்திரி	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 2 காசெடை வீதமெடுத்து இடித்து 8 மடங்கு ஜலம்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கஷாயம் கலந்த நெய்யுடனே ஊற்றி, பக்குவமாக எரித்து, பதத்திலிறக்கவும். இந்நெய்யைச் சாப்பிட்டுவர இரத்தபித்தம், காசம், இரைப்பு, கபக்கோளாறுலேற்பட்ட ஈளை, இருமல் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

18. காசத்திற்கு 'நிரா அபையாதி லேகியம்'

கடுக்காய் நூறு பலம் பாப்பார
 முள்ளியின் வேர் காணவ்வீத
மிடுக்கிடித்திருதூணி நீரை விட்டுக்
 குறுணியாயெரித்துக் காய்ச்சி
யெடுமிதிற் பழவெல்ல நூறு தொடி
 கரைத்திட்டுமிலேகியம் போ
லடு பாகமாய்க் காய்ச்சித் திரி கடுகு
 முப்பலையுந் தேலமாமே (சஉ)

இலவங்கம் வங்கப்பத்திரி சிறு நாகப்
　　பூவுமலையயம்பொன்றுக்குப்
பலமொன்று கூட்டி யெலாஞ் சூரணஞ்செய்
　　ததிற்றாவிப்படிதேன் வார்த்துக்
கலந்து பின்னிரு நேரங்கொண்டு வரக்
　　கபமிரைப்புங் காச சுவாசம்
பல சயமிருமலுப்பிசங்களுந்
　　தீருமிதைப் பரிந்து செய்யே　　(சங)

(இ-ள்)

முற்றிய கடுக்காய்—100 பலம்.
பாப்பாரமுள்ளி (கண்டங்கத்திரி வகை)—100 பலம்.

இவைகளை இடித்து 8 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு ஒரு அடுப்பின்மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும்வரை எரித்து வடி கட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன் பழய வெல்லம் 100 பலம் போட்டுக் கரைத்து, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பாகு செய்து

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய் தோல்
நெல்லிக்காய் வற்றல்	தான்றிக்காய் தோல்
ஏலக்காய்	கிராம்பு
லவங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ

இவைகளை வகையொன்றுக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, முன்னே தயாராக இருக்கும் பாகுடனே சேர்த்துக் கலந்து, லேகியமாகக் கிண்டவும். இதை இறக்கி ஆறியபின்பு, ஒருபடி சுத்தமான தேனை ஊற்றிக் கலந்து கொள்ளவும். இந்த லேகியத்தைத் தினம் 2 வேளை (காலையிலும், மாலையிலும்) (ஒரு கழற்சிக்காயளவு) சாப்பிட்டு வரக் கபம், இரைப்பு, காசம், சுவாசம், க்ஷயம், இருமல், உப்பிசம், முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

19. நாக முதலானதிற்குத் 'திரிலோக சிந்தாமணி'

சூதம் வெள்ளி, வயிரமுருக்குச் செம்பு
சங்கமப்பிரகஞ் சொர்ண முத்தும்
ஓது பிரவாளமிவை யீரைந்து
மாம் பற்பமுரிய கெந்தி
கோது பச்சைநாபி மனோசிலைத்
தாளகங்களெல்லாங் கூறொன்றுக்கு
வீதமொரு பலமாகக் கல்வத்திலிட்டு
அரைக்க மேலுங்கேளே (சச)

ஏழுதினங் கொடிவேலிக் கஷாயத்தி
லரைத்துப் பின்னெருக்கம் பாலிற்
சூழ தினமூன்று நொச்சில் வேர்க்குடி
நீராலு மத்தித்துலர்வுலர்த்தி
மீழிடி சூரணஞ்செய்து மாறிய பின்
சமபாக மிரத பற்பங்
கேழு மிதினுன்கிலொன்று வைக்ராந்தம்
பற்பம் ரெண்டுங் கிளையாய்க் கூட்டே (சரு)

கூட்டிதனை முருங்கைவேர்க் கஷாயத்
திலேழுதினங் கொண்டரைத்து
மூட்டிருபத்தொரு நாளுங் கொடிவேலி
குடி நீரால் முளையிஞ்சிச்சா
றூட்டு தின மூன்று கஞ்சாவிலை நீருஞ்
சம்பீரச்சாறுறுங் கொம்மட்டி
நாட்டிடு மாதளம்பழ நீராலாட்டிச்
சூரணத்தினுலத்தொன்றே (சசு)

பொரித்திட்ட வெண்காரஞ் சுத்திசெய்த
நாவிரண்டும் புகலும் பங்காய்
நிறுத்திட்டுக்கல நன்குயரைத்துப் பின்
சாதியின்காய் நேரிலவங்க
முறி சுக்குந் திப்பிலியு நாவிக்குஞ் சமபாகம்
ஒவ்வொன்றுந்தான் பெருமித்தை
கொம்மட்டி மாதளம்பழச்
சாறிட்டாட்டிப் பின்னெடுத்தே (சஎ)

இடு நிட்க மொன்றுளவாய் வில்லை செய்து
நிழலுலர்த்தியெடுத்து வைத்துக்
கொடு தேனிற்றிப்பிலியிலனு பானஞ்
செய்தருந்தக் கோழை காசம்
ஓடு சயமிருமலுடனிரைப்பிதுகள்
தீர்ந்து போமுறு பல நோய்க்குந்
தொடுமனு பானங்கண்டுமிட்டிடலா
யிம் முறையாற் சுகமதாமே (சஅ)

(இ-ள்

வெள்ளிபற்பம்	தங்கம் பற்பம்
பாதரஸ பற்பம்	முத்து பற்பம்
வைரபற்பம்	பவழபற்பம்
செம்பு பற்பம்	எஃகு பற்பம்
சங்கு பற்பம்	அப்பிரக பற்பம்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சுத்திசெய்த கெந்தகம்	சுத்திசெய்த நாபி (ஈரமானது)
,, மனோசிலை	,, தாளகம்

இவைகளையும் வகைக்கு ஒரு பலமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தூள் செய்துகொண்டு, பற்பவகைகளையும் போட்டுக் கொடிவேலிவேர் கஷாயம் விட்டு ஏழு தினங்கள் அரைத்துக் கொண்டபின், எருக்கம்பால்விட்டு மூன்று நாளரைக்கவும். நொச்சிவேர் கஷாயத்தினால் 3 நாளரைத்துக் காயவைத்துச் சூரணித்துக் கொண்டு, இம்மருந்திற்குச் சமன் ரஸபஸ்மம்

அதற்கு நாலிலொன்று வைக்ராந்த பற்பமுங் கூட்டி, முருங்கைவேர் கஷாயத்தினுல் 7 தினங்கள் அரைத்துக் கொள்ளவும். கொடிவேலிக் கஷாயத்தில் 21 தினமும், குருத்திஞ்சி சாற்றினுல் 3 தினமும், கஞ்சாயிலைச்சாறு, கொம்மட்டி மாதளம்பழச்சாறு இவைகளின் சாற்றினுல் முறையே 3 தினங்களும் அரைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்தின் நான்கிலொருபங்கு பொரித்த வெங்காரமும், சுத்திசெய்த நாபியும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு,

சாதிக்காய்	கிராம்பு
சுக்கு	திப்பிலி

இவைகளையும் சமனெடுத்துச் சூரணத்துடன் கலந்து கொண்டு, கொம்மட்டி மாதுளம்பழச்சாறுவிட்டு நன்ருக அரைத்து, வராகனெடையளவுள்ள வில்லைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும். இதைத் தேனிலோ அல்லது திப்பிலிச் சூரணத்திலோ சாப்பிட்டுவரக் காசம், கோழை, க்ஷயம். இருமல், இரைப்பு, இவை தீரும். பற்பல நோய்களுக்கும் அதற்கேற்றபடி அனுபானத்தில் கொடுக்கவும்.

---

20. காசத்திற்கு 'ரச பற்பம்'

பாதரத நான்கு கிட்கங் கொப்பரையின்
    உள்ளடைத்துப் படுவாய் மூடி
யீதை யொரு நாற்பது நாள் சுவத்தின்
    மூத்திரத்திலிடு புதைத்து
வோதளவு நாள் கழித்து மெடு செம்பு,
    பித்தளை யொன்றெரு குழாய் குள்
போதடைத்துச் சேலைமண் செய் தொரு
    பானைக்குள்ள தனை பொருந்தவையே (சஅ)

வைத்து மணல் மேற் சொரிந்துமறுபது
    நாழிகையுந் தீ மன்றெரித்து
மத்திதின் குடாறிய பின்னெடுத்தும் பார்
    பற்பமதாம் வரு நோய்க்கெல்லா

மித்தையனுபானத்தாலிடு பொழுது
காச சுவாசிரைப்புந் தீரு
மூத்திருமலீளைகளுங் குணமாகுஞ்
சரபேந்திரன் மொழிந்ததாமே (ரும)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பாதரஸம் 4 வராகனெடை எடுத்து ஒரு கொப்பரைத் தேங்காய்க்குள்ளடைத்து நன்றாக மூடவும் குதிரை லாயத்தில், சிறிய குழிதோண்டி, மூத்திரம் சாரும் வண்ணம் பூமியில் மேற்சொன்ன கொப்பரையைப் புதைத்து 40 நாட்கள் சென்றபின் எடுத்து, செப்புக் குழாய்க்குள்ளோ அல்லது பித்தளைக் குழாய்க்குள்ளோ அடைக்கவும். பின்பு சேலைமண் செய்து ஒரு பானைக்குள்ளிதை வைக்கவும். பானைக் குள் மணலைப் போட்டு பானையை அடுப்பின் மேலேற்றி 60 நாழிகைக் கமலாக்னியாலெரிக்கவும். சூடாறியபின்பிதை எடுத்து உடைக்கத்துல்யமான பாதரஸ பற்பம் கிடைக்கும். தக்க அனுபானங்களில் கொடுத்துவரக் காசம், சுவாசம், இரைப்பு, ஈளை, இருமல் இவைகள் குணமாகும்.

---

21. சிலேஷ்ம காசத்திற்கு நெய்

தேள் கொடுக்கி யறுபத்து நாலு பலம்
வெட்டி யிடித்தண்ணீர் தூணி
மீள்க விட்டுமிதைக் காய்ச்சி நாலுழி
யாயிறக்கி மிளகு சுக்குந்
தாள்கு மிந்தும் கற்கடகசிங்கி
யத்தித்திப்பிலியுந் தண் வசம்புங
காள் கடுகு ரோகிணி செங்கொடிவேலி
வேர்ப்புரணி காமனுமே (ருக)

எவச்சாரஞ் சிறு மூலகங்கள் கண்டங்
கத்திரி வேரின் புராணி
நவபங்கம்பாலையின் வேராயிலின்றேல்
சாறடை வேர் நவிலொன்றுக்குப்

பவமிரு கழஞ்சிட்டுமரை கலந்து
    கொச்சை நெய்யும் பால் நாழுழி
கவனஞ் செய்தெரி வடித் தாமிறுற்
    பதின் பலந்தேன் கலந்துநக்கே (ருஉ)

(இ-ன்)

தேன்கொடுக்கிப்பூண்டு 64 பலம் எடுத்துச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி 4 மரக்கால் சுத்தஜலம் விட்டு, ஊறவைத்துப் பின், அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாகும் வரை வற்றக் காய்ச்சவும். இதை வடிக்கட்டிக் கொண்டு

மிளகு	சுக்கு
இந்துப்பு	கற்கடசிங்கி
யானைத்திப்பிலி	வசம்பு
கடுகரோகிணி	செங்கொடி வேலி வேர் [பட்டை
ஜாதிக்காய்	யவக்ஷாரம்
திப்பிலி	கண்டங்கத்திரி வேர்ப் [பட்டை
ஆடுதீண்டாப் பாளை வேர்	ஆயில்ய மரத்தின் வேர்
சாறடைவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (கழஞ்சு-1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்து ஷை கஷாயம் விட்டு நன்றாக அரைத்து,

வெள்ளாட்டு நெய்	4 படி
வெள்ளாட்டுப் பால்	4 படி

சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். நெய் நன்றாக ஆறியபின் தேன் 40 பலம் விட்டுக் குழப்பிக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

22. சுவாச காசத்திற்கு மருந்து

சிறு தேக்குக் கற்கடக சிங்கி சுக்குக்
  கறி மஞ்சள் திப்பிலி மூலஞ்
சிறு மல்லி சடாமாஞ்சில் கொடிவேலி
  யசமோதந் திப்பிலி தானுஞ்
சிறு வழுதலை யுள்ளிக்கரு நொச்சில்
  வெண்ணொச்சிற் செவ்விய முன்னை
மறு கண்டங்கத்திரி பாதிரி நெல்லி
  முள்ளிபெரு வாகையாமே (ருக)

வசுவாசி கொன்றையின்வேர் பெருங்குமிழ்
  தூதுவளை வசம்பரத்தை
பசுவில்வம் பெருமல்லி யரிதகிக்
  காய் நெருஞ்சிற் பகருந்தான்றி
கசி கடுகிலவங்க மகிலேலலஞ் செம்
  பிளிச்சை இரும்பிந்துப்பு
மசி யானைத்திப்பிலி மாதளம் பழந்
  துராயுத்தாமணி நாகப்பூ (ருச)

பூனு மஞ்சொசிலை தேற்றுப் பெருங்காயம்
  பிறுவினடிப் பூண்டுமேனி
கானு முள்ளங்கிக்கிழங்குந் தாளிச
  பத்திரி சாதிக்காய்க் கீழ்நெல்லி
பூனுகையானிவட்சார மருதோன்றி
  நவச் சாரமுரை பெரும்புல்
பேனு முருக்கழிஞ்சி சர்க்கரை தேன்
  பாற்றேட் கொடுக்கி பிரசித்தமாமே (ருரு)

(இ-ள்)

சிறுதேக்கு	கற்கடசிருங்கி
சுக்கு	மஞ்சள்
திப்பிலி மூலம்	சிறுமல்லி
சடாமாஞ்சில்	கொடிவேலிவேர்
ஓமம்	திப்பிலி
சிறுவழுதலை (கத்திரி)	பூண்டு
கருநொச்சி	வெண்ணொச்சி

செவ்வியம்	முன்னை
கண்டங்கத்திரி	பாதிரி
நெல்லிமுள்ளி	பெருவாகை
ஜாதிபத்திரி	கொன்றைவேர்
பெருங்குமிழ்	தூதுவேளைவேர்
வசம்பு	சிற்றரத்தை
வில்வம்	பெருமல்லி
கடுக்காய்தோல்	நெருஞ்சில்
தான்றிக்காய்தோல்	கடுகு
கிராம்பு	அகில்
செம்பிளிச்சை	லவங்கப்பத்திரி
இந்துப்பு	யானைத்திப்பிலி
மாதுளம்பழம்	திராய்
உத்தாமணி	சிறுநாகப்பு
மனோசிலை (சுத்தியானது)	தேத்தாங்கொட்டை (சீவியது)
பெருங்காயம் (பொரித்தது)	பிராப்பூண்டு
குப்பைமேனி	முள்ளங்கிக்கிழங்கு
தாளீசபத்திரி	சாதிக்காய்
கீழாநெல்லி	கையாந்தகரை
யவட்சாரம்	மருதோன்றி
நவச்சாரம்	பெரும்புல்
முருக்கு (கல்யாண)	அழிஞ்சில்
சர்க்கரை	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு சமபாகமாக எடுத்து, நன்ருக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திர காயஞ்செய்து கொள்ளவும். இத்தூளைத் தேனிலோ, பாலிலோ அல்லது சர்க்கரையிலோ கொடுக்கவும்.

---

23. காசத்திற்குப் பூசணி நெய்

பூசணிக்காய் நீர்குருணி பசுவின்நெய்
　　யிருபடியிற் புகட்டியேலம்
வீசு கரிப்பாலையின் வேரிலவங்க
　　மிந்து சுக்கு விலாமிச்சம்வேர்
பேசதிங்கம் விழாலரிசி நாகப்பூப்
　　பச்சிலையும் பெருத்த கோட்டங்
தேசுவ கெந்தியின் வேரசமோதஞ்
　　சிறு தேக்குந் தேவதாரம் (ருசு)

தருவகை யொன்றினுக்கு முக்கழஞ்சாம்
　　பூசணிக்காய்ச் சாற்றுலாட்டி
மருவிட்டு வெச்செனவு நாலுதின
　　மூறியைந்தாய் மன்னு நாளில்
குரு வடித்ததிற் கண்டுச் சர்க்கரை நாற்
　　பலங் கூட்டிக்கொள் நாளொன்றுக்
கொரு மூன்று கழஞ்சுண்ணக் காசரோகஞ்
　　சுவாசகாசம் விக்கலோடிப்போமே (ருஎ)

(இ-ள்)

பூசணிக்காய்ச்சாறு	1 குறுணி
பசுவின் நெய்	2 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

ஏலக்காய்	கரிப்பாலைவேர்
கிராம்பு	இந்துப்பு
சுக்கு	விளாமிச்சம்வேர்
அதிங்கு (அதிமதுரம்)	விழாலரிசி
சிறு நாகப்பூ	பச்சிலை
பெருத்தகோஷ்டம்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
ஓமம்	சிறுதேக்கு
தேவதாரு	

இச்சரக்குகள் வகையொன்றுக்கு 3 கழஞ்சு ($3\frac{3}{4}$ வராகனெடை) எடுத்துப் பூஷணிக்காய்ச்சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்து, சாறுகுழப்பிய நெய்யுடனே குழப்பி 4 தினங்

களுக்கு ஊறவைத்து ஐந்தாந் தினத்தில் இம்மருந்தை அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பக்குவமாகப் பதத்திலிறக்கவும். இதை வடிக்கட்டி 4 பலம் சர்க்கரை கூட்டிக்கொண்டு, தினமொன்றுக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் (பாலுடனே) சாப்பிட்டு வரவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

காசரோகம், சுவாசகாசம், விக்கல் முதலியவைகள்.

---

24. சுரம், இளைப்பு, இரைப்புப் பிணிசத்திற்கு நெய்

தூதுவளை வேர்ப்புரணி காயவைத்துந்
தூளிடித்ததொரு சிரங்கை
யோது கடுக்காயதின்றூள் மஞ்சளின்றூள்
மிளகின்றூளொரு வகைக்கு
யீது காலேயரைக்கால் சிரங்கைத் தூளுங்
கலந்து மிதை நெய்யதனிற்
கோதகலக்காய்ச்சியிடுமதிலிட்டுக்
கிண்டி வைத்துக் கொள்ளப் போமே (ருஅ)

(இ-ள்)

தூதுவேளை வேரிலுள்ள மேல் தோலே உரித்துக் காயவைத்து, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு எடுத்த தூள் ஒரு சிரங்கையுடன்

கடுக்காய் தூள்	மிளகு பொடி
மஞ்சட் தூள்	

இவைகள் வகைக்கு காலேயரைக்கால் சிரங்கை வீதமெடுத்துப் பசுவின் நெய் (1 சேரிலே) குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவப்படுத்தி, இளரிவைத்துக் கொள்ளவும். இதை வடிக்கட்டாமல் கடுகுடனே உபயோகிக்கவும்.

---

25. காசத்திற்குத் 'திப்பிலி ரசாயனம்'

திப்பிலி நாற்பல மேல மிலவங்கப்
    பட்டையும் பத்திரி கிராம்பு
மொப்பிலொரு வகைக்குமொரு தொடி
    யாகு மிரியல் சுக்கோமமல்லி
திப்பிலி மூலஞ் செவ்வியங் கொடிவேலி
    தாளிச பத்திரி தக்கோல
நப்பி சதகுப்பை சிறு தேக்குடன்
    வாய் விளங்கமும் நற் சீரங் காணே (ருசு)

காணு வகைக்கரைப்பலங் கரிசாலைப்
    பொடியுஞ் சர்க்கரையிரண்டு
மூணு வகைக்கிரு தொடியாயிவை யெல்லாஞ்
    சூரணஞ் தெனென்றினுக்கா
லாணுபடி யளவிட்டு லோக பற்ப
    மரைப் பலமதனிற் கொள்ளப்
பூணு பலஹீனமும் பாண்டனல்மந்தம்
    சுவாச காசம் போகுந்தானே. (சுஎ)

(இ-ள்)

திப்பிலி — 4 பலம்

ஏலக்காய்	கிராம்பு
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி

இவைகள் வகைக்கு 1 தொடி

மிளகு	சுக்கு
ஓமம்	கொத்தமல்லி
கண்டத்திப்பிலி	செவ்வியம்
கொடிவேலி வேர்	தாளீசபத்திரி
தக்கோலம்	சதகுப்பை
சிறுதேக்கு	வாயுவிடங்கம்
சீரகம்	

இவைகள் வகைக்கு $1\frac{1}{2}$ பலம்

உலர்ந்த கையாந்தகரை யிடித்த தூள்
சர்க்கரை

இவை வகைக்கு 2 தொடி

இச்சரக்குகள் அனைத்தையும் வெயிலில் உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதனுடன் சுத்தத் தேன் ½ படி சேர்த்துக் குழப்பி, சுத்தமான அய பற்பம் ½ பலமும் கலந்து கொள்ளவும்.

இம்மருந்தைக் கழற்சியளவு தினம் 2 வேளை சாப்பிடப் பலவீனமும், காசமும் பாண்டு, காங்கை, மந்தம் முதலிய ரோகங்களும் தீரும்.
குறிப்பு :— தொடி என்பது ஒரு பலமாகும்

---

26. காசத்திற்குத் 'திப்பிலி ரசாயனம்'

திப்பிலி யெண்பல மிளகு வாய்விளங்கஞ்
    சிறு தேக்குஞ் சீரகஞ் சுக்குந்
தப்பிலொரு வகைக்கு நாற்றொடி
    கொடிவேலி கரிசாலைத் தூளுந்
திப்பிலி மூலஞ் செவ்வியம் வகையொன்றுக்கு
    யிரு பலமுஞ் சேரக்கூட்டி
யொப்பிலரப் பொடியிரு பலமிட்டுத்
    தூளிடித்து மொன்றாய்த் தாக்கே (சுக)

தாக்கிடு சர்க்கரையுஞ் சேரொன்றரை
    தேனரைச் சேருஞ் சாரித்தூட்டி
யாக்குவதைப் பதினைந்து தினங்கள்
    தானியப் புடத்திலமர வைத்து
நோக்கி யெடுத்திதை யுண்ணச்சய காச
    சுவாசங்கள் நோயாங் குன்மந்
தேக்கிட ரோசிகம் வாந்தியிவை
    முதலானது தீருஞ்செய்துபாரே (சுஉ)

(இ-ள்)

திப்பிலி 8 பலம்

மிளகு வாய்விளங்கம்

சிறுதேக்கு சுக்கு
சீரகம்

இவைகள் வகைக்கு 4 பலம்

கொடிவேலி வேர் கரிசாலைத்தூள்
திப்பிலி மூலம் செவ்வியம்
சுத்திசெய்த அரப்பொடி

இவைகளை வகைக்கு 2 பலவீதமெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, சர்க்கரை 1½ சேரும், தேன் ½ சேரும் விட்டு நன்றாகப் பிசைந்து இடித்து லேகியமாக்கிக் கொள்ளவும். இதை 15 தினங்களுக்குத் தானிய புடத்தில் வைக்கவும். பின்பு இதையெடுத்துத் தினம் 2 வேளை வீதம் கழற்சிக்காயளவு சாப்பிடக் காசம், சுவாசம், குன்மம், அரோசகம், வாந்தி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

27. காசத்திற்குக் 'குண்டலாதி லேகியம்'

வன சங்கின்வேரொரு நூற்றன்பது
கண்டங்காரி மன்னுஞ் செவ்விய
மினமொன்றுக்கேளொரு பானைந்து
பலவீதமதாயிட்டு வில்வந்
தனில் வேரு நிலக்குமிழும் பாதிரி
காட்டாமணக்குஞ்சார் நெருஞ்சிற்
கனமுள்ளிக்கத்திரி யானைநெருஞ்சிற்
பேராமல்லி கண்டங்காரி (௧)

சிறுமல்லி யிவையெல்லாம் வேரின்
வகைக் கொடிவேலி திப்பிலி மூலஞ்
சிறு தேக்குச் சடாமாஞ்சில் வகையொன்
றுக் கிருபதாந் தெரிபலங்க
ளறுபதுபடி தண்ணீர்விட்டு யெட்டி
லொரு பங்காயனலிற் காய்ச்சி
யிறுத்திட்டு வடிக்கொண்டு நூறுட
நாற் பலவெல்லமிடு பாகாக்கே (௨)

பாகதனிற் றிரிபலை ராம்பேலம்
நாகப்பூப் பத்திரித் தானும்
மாக வொருவகைக்கு முப்பலஞ் சீரஞ்
சிறுதேக்குமரிதகிப்பூ
வீகவிரு பலமோமம் பெருங்காய
மூங்கிலுப்பு மிளகிவைக்குப்
பாகமது நாலுபலந் திப்பிலியு
மிருபது பலஞ்சுக்கெட்டே (௫௫)

பலமிட்டுச் சூரணஞ்செய் பாகிலிதை
லேகியமாம் படிதேன் கூடக்
கலந்துண்ணப் பீனிசமு மார்புவலி
சூலைவிக்கல் காச சுவாச
மூலந் தழல் மந்தகுன்மமகோதர
மூலம் வீக்கமுதரக்கட்டி
மலந் தன்னுங் கிராணி முதற் றீருமுறை
சரபேந்திரன் வகுத்ததாமே (௫௬)

(இ-ள்)

சங்கம் வேர்	150 பலம்
கண்டங்கத்திரிவேர்	15 பலம்
செவ்வியம்	15 பலம்

வில்வவேர்	நிலக்குமிழ்வேர்
பாதிரிவேர்	காட்டாமணக்கு வேர்
நெரிஞ்சில்	முள்ளுக்கத்திரி வேர்
யானை நெரிஞ்சில்	பேராமல்லி
கண்டங்கத்திரி	சிறுமல்லி
கொடிவேலிவேர்	திப்பிலிமூலம்
சிறுதேக்கு	சடாமாஞ்சில்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 20 பலம் விதமெடுத்து, எல்லா சரக்குகளையும் ஒன்றிரண்டாகவெட்டிக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து, ஒருபெரிய பானையில்போட்டு 60 படி ஜலம் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி, எட்டிலொன்றாகும்வரைச் சுண்டக்காய்ச்சவும். இதை இறுத்துக்கொண்டு வெல்லம் 104 பலம் போட்டுக் கஷாயத்துடனே கரைத்து, அடுப்பின் மேல் வைத்துப் பாகாக்கிக் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்தோல்	நெல்லிவற்றல்	இவைகள்
தான்றிக்காய்தோல்	இராம்பு	வகைக்கு
ஏலக்காய்	சிறுநாகப்பூ	3 பலம்
லவங்கப்பத்திரி		

சிறுதேக்கு கடுக்காய்ப்பூ

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 2 பலம்

ஓமம்	பெருங்காயம்	இவைகள்
மூங்கிலுப்பு	மிளகு	வகைக்கு
		4 பலமும்

திப்பிலி 20 பலம்
சுக்கு 8 பலமுமெடுத்து

இச்சரக்குகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, பாகுடன் கலந்து (நெய் விட்டு) லேகியமாகக் கிண்டிக்கொள்ளவும். ஆறியபின் தேன் ஒருபடி விட்டுக்கிளறி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பீனஸம், மார்வலி, சூலை, விக்கல், காசம், சுவாசம், மூலச்சூடு, மந்தம், குன்மம், மகோதரம், மூலம், வீக்கம், வயற்றுக் கட்டி, கிராணி (வயிற்றுப்போக்கு) முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

28. காசத்திற்கு 'விளாங்காதிச் சூரணம்'

சொல்லிய வாய்விளங்காதி பெருங்காயந்
    திப்பிலியுஞ் சுக்கினோடும்
புல்லிய சத்தியின் சார மிந்துப்புஞ்
    சித்தரத்தை பொருந்து மேழும்
வல்லி யிவை சமபாகஞ் சூரணஞ் செய்
    தாவின் நெய்யில் வளங் கலந்து
நல்லியலுண்பது காச சுவாசச்
    சயந்தீரும் வகை நன்கு செய்யே. (௱எ)

(இ-ள்)

வாயுவிடங்காயம் பெருங்காயம்
திப்பிலி சுக்கு
சத்திச்சாரம் இந்துப்பு
சிற்றரத்தை

இவைகளைச் சம பாகமாக எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் வெருகடியளவெடுத்துப் பசுவின் நெய்யுடனே கலந்து, சாப்பிட்டுவரக் காசம், சுவாசம், க்ஷயம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

29. காசத்திற்குப் பஞ்ச கோலாதிச் சூரணம்

பகர் பஞ்ச கோல மிலவங்கப்
பட்டை பத்திரியும் பார் கிராம்பு
மகிழ்மேலஞ் சித்தரத்தை சிறுதேக்கு
மரமஞ்சள் வாய்விளங்க
முகிழ் சாதி பத்திரி காய் கொடி வேலி
யமுக்கிரா மூலங் கோட்டஞ்
செகதாளீசப் பத்திரியு மிளகோம
நாகப்பூச் சீரந்தானே (சூ அ)

இவை யெல்லாஞ் சமபாகமாய்க் கூட்டிச்
சூரணித்து மிதற்கு நேராய்
நவை தேவதாரமிதின் சூரணஞ்
சேர்த்துள்ளருந்த நயனகாசங்
குவை திமிரஞ் சயரோகஞ் சுரபாண்டு,
கடிரோகங் குட்டங் குன்மஞ்
சுவை யக்கினி மந்தங்கள் பீனச
நீரடைப்புந் துலைந்துபோமே. (சூ சு)

(இ-ள்)

* பஞ்சகோலம் இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி கிராம்பு

* பஞ்ச கோலமாவது : திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவ்வியம், கொடிவேலி சுக்கு.

ஏலக்காய்	சிற்றரத்தை
சிறு தேக்கு	மரமஞ்சள்
வாயுவிடங்கம்	சாதிப்பத்திரி
கொடிவேலிவேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கோஷ்டம்	தாளீசபத்திரி
மிளகு	ஓமம்
சிறுநாகப்பூ	சீரகம்
சாதிக்காய்	

இவைகளை வகைக்குச் சம எடை யெடுத்துக் கல்லுரலி லிட்டுச் சேதமாகாமலிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, இதற்குச்சமன் தேவதாரச் சூரணத்தைச் சேர்த்துக்கொண்டு, சாப்பிட்டுக் கொண்டுவரக் கண்களிலுள்ள காச வகைகள், திமிரம், க்ஷயரோகம், சுரம், பாண்டு, கடிவிஷங்கள், குஷ்டம், குன்மம், அக்கினி மாந்த்யம், பீனஸம், நீரடைப்பு இவைகள் தீரும்.

---

30. சுவாச காசத்திற்குப் பூரண சந்திரோதய மாத்திரை

தபனீய பற்பமைந்தும் பாதரத
நாற்பதரிதாரம்பத்தும்
அமர கெந்தி முப்பதிவை மிட்கவிரை
யிடு கூட்டியிதை கல்வத்தில்
குமரியினீர் சிவந்திடும் பருத்திப்
பூவிதின் சாற்றால் குமிர வாட்டிச்
சமஞ் சிறுவில்லை பிடித்துலர்த்தி யுந்
துகிற் கட்டித்தானை மண்செய் (எ௰)

செய்து வளையலின் குப்பி தனிலிட்டு
வாயடைத்துச் சேலைமண் செய்
வை யிதையோர் குண்டுசட்டி தனக்கு
மேலில்லிகுப்பி வாய்பிடிக்கச்
செய்தலை கீழாகவைத்து மணல்சொரிந்து
அடுப்பேத்தித் தீறைற் சாமம்
பெய் மூன்று விறகதனாற்றீபாக்கினி
யாக வெரி பின்னாற் சாமம் (எக)

காலாக்கினியாக வெரிபன்னிரெண்டு
சாமமும் பின் கனலெரித்து
மேலதனைப் பூசை செய்து குப்பியெடுத்
துடைத்திட்டால் வியன் செந்தூரம்
நாலுவகை அனுபானங் குங்குமப்பூச்
சாதியின் காய் நற்பச்சைபூரங்
கோலமிளகிவையொன்று பணவெடை
யரைக் காலாய்க் கேள் செந்தூரம் (எ0)

கொள்ளு பொடியது செய்து காலையிலும்,
வெற்றிலையிற் கூறந்திக்கித்
துள்ளியதேனிலு முண்ணச் க்ஷயகாச
முக்கடுகிற் சுவாச காசங்
தள்ளு மிளைப்புப்பிசமு மீளை மிகு
புகைச்சலுடன் சன்னியெல்லா
மெள்ளுறு மெண்பது நாலு வாதமுடன்
வியாதியெலாம் விட்டுப்போமே (எக)

(இ-ள்)

ஸ்வர்ணபஸ்பம்	—	5 வராகனெடை
சுத்திசெய்த பாதரஸம்	—	40 வராகனெடை
சுத்திசெய்த தாளகம்	—	10 ,,
சுத்திசெய்த கெந்தகம்	—	30 ,,

முதலில் இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் ஒரு சுத்தமான கல்வத்தில் போட்டு நன்றாக கறுப்பாகும் வரை அரைக்கவும். பின்பு தாளகத்தையும் ஸ்வர்ண பற்பத்தையும் ஒன்று கூட்டி, கற்றாழைச்சாறு விட்டு 4 ஜாமம் அரைக்கவும். இதை வில்லை களாகத்தட்டி காயவைத்து, மறுபடியும் செம்பருத்திப்புஷ்பச் சாறுவிட்டு 4 ஜாமம் அரைத்துக்கொள்ளவும். இதைச் சிறு சிறு வில்லைகளாகத் தட்டிக் காயவைத்துக்கொள்ளவும். இவைகளைப் பட்டுத்துணியில் சுற்றிச் சீலைமண் செய்து, வளை யல் குப்பியிலிட்டு (காசிக்குப்பி) மறுபடியும் சீலைமண் செய்து, அதை ஒரு குண்டுச்சட்டிக்குள் வைக்கவும். குப்பியின் வாயை மூடிவிட்டு குண்டுச்சட்டிக்குத் தக்க ஒரு சில்லிட்டுவைத்து

பனைல் சொரியவும். இச்சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி 3 விறகால் (மூன்று விரல் கனமுள்ளவை) நாலு சாமத்திற்குத் தீபாக்கினியாக எரிக்கவும். பின்பு நான்கு ஜாமம் கமலாக் கினியாலெரிக்கவும். இப்படி 12 ஜாமங்களெரித்துப் பூஜை செய்தபின் குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தை யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

அனுபானமும் தீரும் வியாதிகளும்

குங்குமப்பூ, பச்சைக்கல்ப்பூரம், சாதிக்காய், மிளகு இவைகளை ஒரு பணவெடையெடுத்துச் சூரணித்து, அதனுடன் இச் செந்தூரம் அரைக்கால் பணவெடையும் கூட்டி காலையில் வெற்றிலையில் கொள்ளவும். மாலை நேரங்களில் தேனில் சாப்பிடவும். க்ஷயகாசம் தீரும்.

திரிகடுச் சூரணத்துடன் உட்கொள்ள (சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி) சுவாசகாசந் தீரும். இளைப்பு. உப்பிசம், ஈளை, புகைச்சல், சன்னி, 84 வித வாதரோகங்கள் முதலிய வியாதிகளும் தீரும். இது கைகண்டது.

---

31. காசத்திற்குத் ‘தாளிசபத்திரிச் சூரணம்’

தாளிசபத்திரி செவ்வியங்கரிலும்
வகைக்கொன்றுதான் பலங்கள்
காளிய திப்பிலிமூலந் திப்பிலியும்
வகைக்கிரண்டு காண்பலந்தா
னிரு சுக்கு மூன்றுபலஞ் சிறு
நாகப்பூ வேலநிகரிலாமிச்
சூளியவேரிலவங்கப்பட்டைப் பத்திரி
வகையொன்று தொடிகாலாமே (எஉ)

ஆவதெலாந் தூளிடித்துச் சூரணத்துக்
கிரட்டியாயதனில் வெல்லப்
பாவு மதித்தோர் கழற்காய்ப்பிரமாண
வுண்டை செய்துபகர் நாளொன்றுக்
காவதொரு குளிகை யுண்வாதபித்த
வரோசிகங் கப சுரங்கள்

நாவ சய காச குன்மம் வீக்க
    மகோதரங்கிராணி நலமதாமே (எ௩)

(இ-ள்)

தாளீசபத்திரி செவ்வியம் மிளகு		இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம்
திப்பிலிமூலம் திப்பிலி		இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்
சுக்கு		3 பலம்
சிறுநாகப்பூ இலாமிச்சைவேர் இலவங்கப்பத்திரி	ஏலக்காய் இலவங்கப்பட்டை	இவைகள் வகையொன்றுக்கு ½ பலம்

இச்சரக்குகளைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, மொத்த நிறைக்கு இரட்டிப்பு வெல்லத்தை யெடுத்துப் பாகாக்கிக்கொண்டு கிளறி கழற்சிக்காயளவு உருண்டைகளாகச் செய்துகொள்ளவும்.

தினம் ஒருமாத்திரை வீதம் உட்கொண்டுவர வாதம், பித்தம், அரோசகம், கபசுரம், க்ஷயம், காசம், குன்மம், வீக்கம், மகோதரம், கிராணி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

32. சுவாச காசத்திற்குக் 'குக்குலாதி மாத்திரை'

முக்கடுகு வாய் விளங்கங் கோரை,
    மூலஞ் செவ்விய முப்பலாதி
தக்கடுகு ரோகிணி மஞ்சள் கொடிவேலி
    தரு தேவ தார மேலம்
புக்கர மூலம் வசம்பு மரமஞ்சளி
    லவங்கப் புரணி யிந்து
மிக்க வளைசவ்வச்சலவணபிட
    லவணங்கள் வெட்பாலை மேவே (எச)

மேவரிசி மூக்கரட்டை யானை பெருந்
திப்பிலியும் விளம்பு மூலங்
கூவு வகைக்கரைப் பலமுஞ் சுத்திசெய்த
குக்கில் பலங்கொள் பன்மூன்று
யிவதெலாஞ் சேர்த்திடித்து மிலந்தை
தருங்கனியினளவிதையுருட்டி
யாவது தேன் நெய்யிலொரு வுண்டை தின
மொன்றனுபானத்தருந்தே. (எரு)

அருந்துடல் விக்கமுடஞ் சயகாச
சுவாசங்களக்கினி மாந்தம்
பெருங்குன்மம் பகரோக மூலம் வயிற்
றுள் கட்டிப் பொருமலாதி
வருமகோதரம் பாண்டு கிராணிகள்
கிருமியுறுவளி ரோகங்கள்
தரு கபமீளை முதற்பீரு முறை
யுரை செய்யுஞ் சரபவேந்தே. (எசு)

(இ-ள்)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	வாயுவிடங்கம்
கோரைக்கிழங்கு	செவ்வியம்
கடுக்காய் தோல்	நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய் தோல்	கடுகரோகிணி
மஞ்சள்	கொடிவேலி வேர்
தேவதாரம்	ஏலக்காய்
† புக்கர மூலம்	வசம்பு
மரமஞ்சள்	இலவங்கப்பட்டை
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
கறியுப்பு	வெட்பாலை அரிசி
மூக்கரட்டை வேர்	யானைத்திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்	

இவைகளை வகைக்கு ½ பல விதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, சுத்தி செய்த குக்கில் * 13 பல

* த்ரிபலைக் கஷாயத்தில் பாவனை செய்யவும்.

† புக்கர மூலம் என்றசரக்கு மளையாள மருந்துக்கடைகளில் கிடைக்கும்.

மெடுத்துச் சூரணத்துடன் கலந்து, நன்ருக ஒன்று சேரும் வரை இடித்து, இலந்தைக்கொட்டை அளவுள்ள குளிகைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். இதை நெய்யிலோ, தேனிலோ சாப்பிட்டு வர உடம்பு வீக்கம். க்ஷயம், காசம், சுவாசங்கள், அக்னி மாந்தியம், குன்மம், ஆசன நோய்கள், மூலம், வயிற்றி லுள்ள கட்டிகள், பொருமல், மகோதரம், பாண்டு, கிராணி, கிருமி ரோகங்கள், கபம், ஈளை, முதலிய பலவித கொடூர ரோகங்களுந் தீரும்.

---

33. காசத்திற்கு 'ஆனந்தரசம்'

சாதிலிங்கநாவி கெந்தி முக்கடுகு
வெண்காரஞ் சமபாகங்க
ளோதிவை கல்வத்திலிட்டு மேலெலுமிச்
சம்பழச் சாற்ருலூற்றரைத்து
வீது குன்றிப் பிரமாண மாத்திரைகள்
செய்துலர்த்தி யிஞ்சி நீரில்
மோதி யனுபானமிடும்போது சய
காச வகை முறிந்துபோமே (எஎ)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த இலிங்கம்	சுத்திசெய்த நாபி
,, கெந்தகம்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
பொரித்த வெங்காரம்	

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு ஊறவைத்து, நன்ருக (4 ஜாமங்கள்) அரைத்து குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து, நிழலிலுலர்த்திக் கொள்ளவும். இதை இஞ்சிச்சாற்றில் சாப்பிட க்ஷயம், காசம், இவைகள் தீரும்.

---

34. காசத்திற்கு 'ஷண்முகரசம்'

கருவங்கம் வெள்ளை வங்கமப்பிரகந்
　　தாம்பிரமுங் காந்தம் லோகமுந்
தரும் பற்பமிந்த வகைக்கொரு நிட்கம்
　　பாதரதந் தனிச் செந்தூரம்
பொருமைந்து நிட்க மிடுவிவையெல்லாங்
　　கல்வத்திற் போட்டுக் கண்ட
மருவு கத்திரிச் சாற்றலரைத்தொரு
　　குன்றி யளவாயுருட்டே (எஅ)

உருட்டியேயதை வாழைக்கனி கொம்பிற்
　　றேனி லொன்றிலுரவு செய்துந்
தெருட்டியே பின்னனு பானங்களிலுங்
　　கலந்திட்டாற்றெரிக்கு நோய்க
ளருட்டியே மார்புவலி யீளையிரைப்
　　பிருமலுடனருசிதானுஞ்
சுருட்டியே பீனசமுஞ் சயகாச
　　சுவாசங்கள் துலைந்துபோமே (எகூ)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த காரீயம்		சுத்தியான வெள்ளீயம்	
,,	அப்பிரகம்	,,	தாமிரத்தூள்
,,	காந்தம்	,,	இரும்புத்தூள்

இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு 1 வராகனெடை
ரஸச் செந்தூரம் 5 ,,

அவைகளை யொன்றுசேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு, கத்திரி இலைச்சாற்றினாலரைத்து குன்றியளவு உருட்டவும். இதை வாழைப்பழத்திலாவது, கொம்புத்தேனிலாவது சாப்பிட்டுவர மார்புவலி, ஈளை, இரைப்பு, இருமல், அரோசகம், பீனிஸம், க்ஷயம், காசம், சுவாசம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

35. சுவாச காசத்திற்குக் குடிநீர்

முளை கிழா நெல்லி கடுக்காய் செவியஞ்
சிறுதேக்கு முள்ளிவேருந்
தளை யாடாதொடையின்வேர் திப்பிலியுங்
சுரில் சிந்தித்தண்டு பத்திரம்
இளை சுக்குந் தூதுவளை மூல கண்டங்
கத்திரிவேர் ஞளர்ந்த தெல்லாங்
களை நாழி நீரைவிட்டுக் காய்ந்துழக்காய்
கொள் சுவாச காசம் போமே (அய)

(இ-ள்)

கிழாநெல்லி	கடுக்காய்தோல்
செவ்வியம்	சிறுதேக்கு
முள்ளிவேர் (நீர்முள்ளி)	ஆடாதொடைவேர்
திப்பிலி	மிளகு
சிந்தில்கொடி	சிந்தில் இலை
சுக்கு	தூதுவளைவேர்
கண்டங்கத்திரிவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்துக், கல்லுரலில் விட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒருபடி சுத்தஜலம் விட்டேற வைத்து, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சி வடிக் கட்டிப் பருகவும். சுவாசகாசம் தீரும்.

---

36. சுவாச காசத்திற்குப் பூசணி நெய்

பூசணிக்காய் நீர்க்குறுணி, பசுவின்
நெய்யும் நாநாழி புண்டரீகம்
பேசரத்தை வசம்பு காரோளிதமுஞ்
சிறுதேக்குப் பேரா முத்தக்
காசு சுக்குப் பூவரிசி திப்பிலி பற்
பாடகமுங் கண்டத்திப்பிலி
தேசவத்தித்திப்பிலியுங் கொடிவேலி
யிந்தவகை தெளியென்றுக்கே (அக)

தெளி நான்கு பலங் கொண்டு மரைத்தாவின்
பாலதுவுந்திகழ் நாநாழி
யளி கரைத்துடன் புகட்டடுப் பேற்றி
யெரியில் வடித்ததை யிறுத்து
நளி கலசங்களிலும் பதனஞ்
செய்திரு நேர் நக்கவிக்க
விளி காசஞ் சயரோகஞ் சுரபித்த,
குன்ம முதலேகுந்தானே (அஉ)

(இ-ள்)

பூஷணிக்காய்சாறு	1 மரக்கால்
பசுவின் நெய்	4 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

தாமரைக்கிழங்கு	சிற்றரத்தை
வசம்பு	சிறுதேக்கு
பெருங் கோரைக்கிழங்கு	சுக்கு
பற்பாடகம்	கண்டத்திப்பிலி
யானைதிப்பிலி	கொடிவேலிவேர்
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 4 பலமெடுத்துத் தூள்செய்து, பசுவின்பால் 4 படிவிட்டு நன்ருக அரைத்து சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்து, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதை வடிக்கட்டிக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தி, உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுவர விக்கல் காசம், க்ஷயம், சுரம், பித்தகுன்மம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

37. இருமலுக்குச் சூரணம்

சித்திர மூலத் துடனிலவாகை
செங்தொட்டி யடவியதன்னி
யூத்திடுமாடுதின்ருத பாலையும்
நாலுஞ் சமூலமிதுவல்லால்

முத்தின பிரண்டை ஐந்துமே சமனு
முடுக்கின் மிளகுடனுதல்
இத்தனை மருந்துங் காயவே வைத்து
மே யதைச் சூரணஞ் செய்யே (அ௬)

சூரணஞ் செய்து வடியது கட்டிச்
சுத்தமாம் கலசமதன்னில்
நேருடன் வைத்து வெருகடி தூள் வெந்
நீரில் கலந்து காலையினில்
சீருடன் கொள்ளு பத்தியமில்லை
தேகத்தினிலிருமலுந்
தீருமோது மிகுந்த தஞ்சை வாழ்
சரபேந்திரனருள் முறையிதுவே (அ௭)

(இ-ள்)

கொடிவேலிவேர்	நிலவாகை
செங்தொட்டிவேர்	ஆடுதீண்டாப்பாளை
பிரண்டை	

இவைகளைச் சமூலமாக சமனெடை எடுத்துக்கொண்டு, நறுக்கி வெயிலில் காயப்போட்டு, மிளகு (சரி எடை) கூட்டிக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதையொரு சுத்தமான பானையில் வைத்துக்கொண்டு, வேண்டும்போது வெருகடியளவு (மூவிரல் கொள்ளும் அளவு) தூளை வெந்நீரில் கலந்து காலை நேரத்தில் குடிக்கவும். இருமல் தீரும். இதற்குப் பத்தியமில்லை.

---

38. ஈளை, இருமல், உடம்புலர்தல் எலும்புருக்கி, கோழை, சளி, முதலிய நோய்களுக்கு 'நெய்'

அத்தியாலரசு இத்தி யிந்நாவி
னதிலுறும் பட்டை யுஞ்சிகப்பாய்
முத்தலாய் வெட்டி வகைக் கொருபலமு
முனிவுடனிடித்து மெய்தனில்

நத்துவமாகத் தூணி நீர் விட்டு
நயமுடனெட்டொன்ருய்காய்ச்சி
சத்துவமான வெள்ளருகு மேயிடித்த
சாறிரு நாழியுங் கூட்டே. (அரு)

கூட்டு கற்ருழை நீரிரு நாழி
குணமிகு நெய்யிரு நாழி
நாட்டர சத்தியால முகின் மூன்றும்
நலமுள் சந்தனமதுகம்
கோட்டமுமிலுப்பைப் பூவிலவங்கம்
குணமிகு நெய்தலின் கிழங்குங்
காட்டி நன்னுரி வேரமுக்கிரா வேர்
கச்சோலஞ் சண்பக மொட்டே (அசு)

மொட்டு செங்கழுநீர்க்கிழங்குப் பச்சிலையு
முதிரிலவங்கப் பத்திரியுஞ்
சட்டமாம் பேரீச்சம்பழமேலக்
தாமரை வளையமதுடனே
இட்ட வெள்ளருகம் வேர் நாணல்தாது
இலவங்கப்பத்திரி கூட
மட்டுள நாகப்பூவுடனே தான்
வகையது மிருபத்திரண்டே (அஎ)

இருபது மிரண்டில் வகைக்கொரு கழஞ்சு
மெடுத்துப் பால் விட்டதையரைத்துக்
கரையவே கலந்து வடுப்பினிலேற்றிக்
காய்ச்சிடு ஈளது நாலுங்
துருசுடனேந்தாளுளதை வடித்துத்
துடரும்நோய் வலுவது மறிந்து
இருபொழுதுண்ணு மந்தத் தேகத்
திடர்செய்யும்நோய் விதமறிந்தே (அஅ)

விதமறிந்துண்டாலுடம்புலர்தலு
மெலும்புருக்கியுமிருமலுமே
சதமதா மீளை நெஞ்சினிலுற்ற
சளிகளுங் கோழையும் மாறும்

இதமிகுந்த தஞ்சைதனை மனுநீதி
  யியல்புடனாண்டு விப்பிரர்க்கும்
பதமிகுங் கவிஞர் தமக்கருள் சரப
  பார்த்திபனுணர்ந்து அருளியதே (அக)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை ஆலம்பட்டை
அரசம்பட்டை இத்திப்பட்டை

இவைகளை நன்றாக முற்றியதாகவும், சிவப்பாகவும் பார்த்து வகைக்கு ஒருபலம் வீதம் கொண்டுவந்து, நன்றாகப் பஞ்சுபோலிடித்து. 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்கட டிக்கொண்டு, அதனுடன் வெள்ளருகுச்சாறு 2 படியும், சோற்றுக் கற்றாழஞ்சாறு 2 படியும், பசுவின் நெய் 2 படியும் விட்டு, ஒன்றாகலந்து,

அரசமொட்டு ஆலமொட்டு
அத்திமொட்டு சந்தனத்தூள்
அதிமதுரம் கோஷ்டம்
இலுப்பைப்பூ கிராம்பு
நெய்தல் கிழங்கு நன்னாரிவேர்
அமுக்கிராக் கிழங்கு பூலாங்கிழங்கு
சண்பக மொட்டு செங்கழுநீர் கிழங்கு
பச்சிலை இலவங்கப்பத்திரி
பேரீச்சம்பழம் ஏலக்காய்
தாமரையிலைச் சுருள் வெள்ளருகம் வேர்
நாணல்தாது சிறுநாகப்பூ

இச்சரக்குகள் வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை வீதமெடுத்துப் பால் விட்டரைத்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றி, சிறு தீயாக 4 நாள் எரிக்கவும். 5-வது தினத்தில் இதைப் பக்குவப்படுத்தி இறக்கவும். நோயின் பலத்தை அறிந்து தினம் 2 வேளை (ஒரு ஸ்பூன் வீதம்) சாப்பிடவும். இதனால், உடம்பு உலர்ந்துபோதல், எலும்புருக்கி, இருமல், ஈளை, நெஞ்சில் சளி, கோழை, முதலிய நோய்கள் தீரும்.

39. புகைச்சல், இருமலுக்கு மருந்து

முசு முசுக்கையிலையவித்துமத்துடனே
   முனிவுள மிளகது பத்தும்
இசைவதாய்ப் போட்டு மரைத்து நன்றாக
   பெருமையின் வெண்ணெயும் போட்டு
பசையுள சாதத்துடனதைப் பிசைந்துப்
   பருகிடப் புகைச்சலு மிருமற்
றிசையது கெட்டு மோடிடு மிதையுஞ்
   செய்து பார் தெரிந்திடுந்தானே (சுயி)

(இ-ள்)

முசுமுசுக்கையிலையை (ஒரு குத்தள வெடுத்து), ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அவித்து, அதனுடன் 10 மிளகையும் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து, எருமை வெண்ணெய் ஒரு (எலுமிச்சையளவு) எடுத்து அதனுடன் மத்தித்து, சாதத்துடன் கலந்து சாப்பிடவும்.

புகைச்சல், இருமல் இவைகள் தீரும்.

---

40. இருமலுக்கு மருந்து

சீரகஞ் திப்பிலியுஞ் சரி சேர்த்துச்
   செம்மையாய்ப் பொடியது செய்து
சீருள பனையின் கட்டியுங் கூட்டித்
   திற வெருமையின் வெண்ணெயொக்கக்
கூருடன் கலந்து கொண்டிடத் தானே
   குணமிதா மிருமலுங் கூட
தாரணி மார்பன் றஞ்சை வாழ் சரப
   சக்கிரவர்த்தி தன்னருளே (சுக)

(இ-ள்)

சீரகம் திப்பிலி

இவ்விரண்டையும் சரி எடை யெடுத்துப் பொடி செய்து, வேண்டிய அளவு பனைவெல்லம் சேர்த்து, எருமை வெண்ணெயும் ஒரு எலுமிச்சையளவு கூட்டிச் சாப்பிட, இருமல் குணமாகும்.

---

41. சளையிருமலுக்குத் 'தூதுவளையாதி கிருதம்'

தூதுவளை, கையாந்தகரையு மாடா
    தொடையினிலையு மிம்மூன்று
மோதிய வகைக்குச் சாறும் நாநாழி
    யுடனே நெய் நாழியும் விட்டு
ஈதுடன் கற்கம் பூசணிப்பூவு
    மீத்தின்னுகின்ற வெளவாலுந்
தீதிலாமிளகு வசம்புடனே கருஞ்
    சீரகந் திப்பிலி வகையே (கூஉ)

வகையதுவாறிலோரொன்று களஞ்சு
    வளமுள் சுக்கதிரண்டுந்
துகையுள் ளேழுமரைத்ததிற் கலந்துச்
    சூடதாந் தீயை யிட்டெரித்து
தகையுடன் வடித்துக் காலையில் நக்கத்
    தானறுமீளையுமிருமல்
சந்தலம் புகழுத் தஞ்சையை யாளுஞ்
    சரப பூபதி யுரை யிதுவே (கூங)

(இ-ள்)

தூதுவேளை	கையாந்தகரை
ஆடாதொடையிலை	

இவைகளைத் தனித்தனியாக எடுத்துப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு 4 படி எடுத்துப் பசுவின் நெய் 1 படியும் கலந்து,

பூஷணிப்பூ	ஈத்தின்னி வெளவால்
மிளகு	வசம்பு
கருஞ்சீரகம்	திப்பிலி

இச்சரக்குகள் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு ($1\frac{1}{4}$ வராகனெடை)

சுக்கு 2 கழஞ்சு

இவைகளை யொன்றுசேர்த்துப் பால் விட்டரைத்து, சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே கலந்து, அடுப்பின்பேலேற்றி நன்றாக எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இந்நெய்யைத் தினந்தோறும் காலையில் சாப்பிட்டுவர ஈளை, இருமல், முதலியவை தீரும்.

---

42. ஈளை, இருமல், உளமாந்தைப் புகைச் சலுக்குத் "தேற்றான் நெய்"

காட்டினிற் றேற்றான் கொட்டையும் நூறு
கடுகவே கொணர்ந்தரைத் ததனி
நாட்டிளநீர் நானாழியாம் நெய் நா
நாழியு மதனிலே விட்டு
கூட்டிடு மிளகு திப்பிலியுடன் கடுகு
ரோகணி கற்கடக சிங்கி
வாட்டமில வெளுத்தப் பிசினுங் கஸ்தூரி
மஞ்சளும் பூவந்திப் பழமே (கூசு)

பூவந்திப் பழத்தோ டெழுவகை மருந்தும்
புதியதா யொவ்வொரு பலமும்
ஆவலா யரைத்துக் கரைத் தெரித்ததனை
யன்புடன் வடித் ததிகாலை
நாவினால் நக்க யீளையுமிருமல்
நவிலுளை மாந்தையு மல்லால்
தாவிய புகைச்ச லென்பதுந் தீரும்
தப்பிலா விர்ப்பன னுரையே (கூரு)

(இ-ள்)

தேற்றாங்கொட்டை 100 (எண்ணிக்கையில்) கொண்டு வந்து மேல்தோலைச் சீவிவிட்டு அவைகளுடன் இளநீர் 4 படி விட்டு, நன்றாக அரைத்து பசுவின்நெய் 4 படியும் விட்டு, ஒன்று கலந்து

மிளகு | திப்பிலி
கடுகரோகிணி | கற்கடசிருங்கி
வெளுத்தபிசின் | கஸ்தூரி மஞ்சள்
பூந்திப் பழம்

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்து, இளநீர் விட்டு நன்ருக அரைத்து, நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி நன்ருக எரித்துப், பக்குவத்தில் வடிக்கவும். இந் நெய்யைக் காலையில் ½ தோலா வீதம் சாப்பிட்டுவர சுவாசம், இருமல், உளைமாந்தம், புகைச்சல் (80 வகைகள்), முதலிய பலவித ரோகங்கள் தீரும்.

---

43. இருமலுக்குத் 'தூதுவளையாதி கிருதம்'

தூதுவளையும் பொன்னுங்காணியுடனே
துடிமிகுங் குப்பையின் மேனி
சாதகக் கையாந் தகரை யின்னுளுஞ்
சமூலமுன் புறொண்டி வெரல்லால்
தாதவிழ் கண்டங் கத்திரி வேருஞ்
சம்பீரமச் சிறுக்கீரை வேரு
பூதலச் சிறு வழுதலையின் வேரும்
புகன்றிடு மருந்து மெட்டே (௬௬)

எட்டு வகையிலுஞ் சரி சமனுகவே
எடுத்தே துவைத்ததனில்
விட்டிடுமஞ்சுபடி தண்ணீரொரு நாள்
வெந்தபின் கடுகுடன் மிளகு
மட்டவிழ் சாதிக்கா யதிமதுரம்
வசம்பு திப்பிலியு வெண்காரந்
திட்டமாங் கடுக்காய் நாட்டினிற் சுக்குஞ்
சேருமோ ரொன்பது வகையே (௬௭)

வகைக் கொரு களஞ்சு மரைத்ததிற் போட்டு
மாவிநெய் யுரியும்பால் நாழி
துகையுடன் விட்டுக் கடுகது திரள
துருசுட னெரித்ததை வடித்து

தகைவுட னிரண்டு துட்டிடை காலை
தன்னிலே கொள்ளிருமலும் போம்
வகையுள புளிப்புங் கைப்பதைத் தள்ளி
மண்டல மரையதுங் கொள்ளே (௧௮)

(இ-ன்)

தூதுவளை	பொன்னாங்காணி
குப்பைமேனி	கையாந்தகரை

இவைகளைச் சமூலமாக எடுத்துக் கொள்ளவும்.

கண்டங்கத்திரி வேர்	எலுமிச்சை வேர்
சிறுகீரை வேர்	சிறுவழுதலை (சிறுகத்திரி) வேர்

இவைகளையும் சரி எடையெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 5 படி, சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சிய கஷாயத்துடன்

கடுகு	மிளகு
சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
வசம்பு	திப்பிலி
வெங்காரம்	கடுக்காய்த் தோல்
சுக்கு	

இச்சரக்குகளைத் தனித்தனி 1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்துக், கஷாயம் விட்டரைத்துக் கலந்து

பசுவின்நெய்	½ படி
பசுவின் பால்	1 படியும் சேர்த்து,

எல்லாவற்றையும் ஒன்றுகலந்து, அடுப்பின் மேலே ஏற்றிக் கடுகு திரளும் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இதில் 2 துட்டெடை வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிட்டு வர இருமல் தீரும்.

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் கசப்புப் பதார்த்தங்களையும் நீக்கி 20 நாளைக்கு இந்நெய்யைச் சாப்பிடவும்.

44. காசம், சுவாசம், ஈளை, இருமல், கண்டத்தைப் பற்றின வியாதிகளுக்குப் 'பொடுதலை யாதி யெண்ணெய்'

பொடுதலைகையாந்தகரை தூதுவளை
புதிய கீழ்காய் நெல்லி பிரமி
அடவுள சிறு வழுதலையுஞ் சுழலா
வாரையிவ் வேழில் நாழிச் சாறு
துடியியங்கிலைச்சாறதியுமா யுழக்குச்
சுகமுடன் விட்டு மேன் கற்கங்
கொடிவேலி வேர் திப்பிலி பெருங்காயங்
குணமிகும் வசம்பு சீரகமே (சுசு)

சீரகங் கடுக்காய் மிளகுடனே சிறு
தேக்கு, வெட் பாலையினரிசி
சாரமாமேலம் பெருங் குரும்பையும் நற்
சாதிக்கா யிலவங்கத்தோடே
சீரிலவங்க விழாலரிசியுமே
சேரு கோரோசனை கூட்ட
பாரொரு பத்திலொன்பது வகையும்
பண்டுள கடாயம் நாழிக்கே (௱)

கடாயம் நா நாழிக்குக் கற்கமும் வகைக்குக்
களஞ்சரைத்ததனிலே கரைத்து
அடவுள எள்ளினெண்ணெயும் நாழி
யதனிலே விட்டதைக் காய்ச்சி
துடியுள மெழுகு பக்குவத்திறக்கிச்
சுகமுடன் வடித்ததிகாலை
எடுமிருகளஞ்சு கரண்டியால் குடிக்க
யேகிடும் நோய் வகைகேளே (௱க)

வகை சொல்வேன் கபசுவாசமு மிருமல்
வல்வினை கண்டத்தைப் பற்றி
வரும் வியாதிகளுமறும்பத்து நாளி
லுசிதமும் ரசிதமுமிருந்த
செகதலமன்பர்தாறு மன்னர்
போற்றுஞ் செகபதி சோடசதான
மகமகிழ்ந்திடப் பூசுரர்க் கருள் சரப
அண்ணலுமுணர்ந்ததிம்முறையே (௭௨)

(இ-ள்)

பொடுதலை	கையாந்தகரை
தூதுவளை	கீழாநெல்லி
பிரமி	சிறுவழுதலை
கழலாவாரை	

இப்பச்சிலைகளின் சாறு வகைக்கு 1 படி, சங்கம் இலைச் சாறு 1 உழக்கு இவைகளை ஒன்றுகலந்து

கொடிவேலி வேர்	திப்பிலி
பெருங்காயம்	வசம்பு
சீரகம்	கடுக்காய்
மிளகு	சிறுதேக்கு
வெட்பாலை அரிசி	ஏலக்காய்
பெருங்குரும்பை	சாதிக்காய்
கிராம்பு	இலவங்கப்பட்டை
விழலரிசி	கோரோசனை
கருஞ்சீரகம்	இலவங்கப் பத்திரி

இச்சரக்குகளை வகைக்கு $1\frac{3}{4}$ கழஞ்சு விதமெடுத்துச் சாறு விட்டரைத்து மேலே சொன்ன 7 படிசாற்றில் கலந்து,

சுத்தமான எள்ளெண்ணெய்—1 படியும் சேர்த்து ஒன்று கலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினம் அதி காலையில் 2 களஞ்சு விதம் குடித்துவர,

க்ஷயம், சுவாசம், இருமல், சளி, தொண்டையைப் பற்றிய பல நோய்களும் 10 நாளையில் தீரும்.

45. ஈளை, இருமலுக்கு மருந்து

வனத்தினிற் கையாந்தகரையு மிடித்த
வளமுள சாறும் நாநாழிக்
கினத்துடன் கற்கஞ் சுக்குடன் மிளகு
மிந்துப்புத் திப்பிலி கடுகு
முனிவுள கண்டங் காரிவேர் நெல்லி
முள்ளி கற்கடக சிங்கி மாஞ்சில்
வனப்புள தேவதாரமுந் தான்றி
வளசிறு தேக்கையுங் கூட்டே (௱௩)

கூட்டிடு வர்க்கப் பனிரெண்டு வகையுங்
கொள்ளொரு வகைக்கு மோர் களஞ்சு
நாட்டமா யரைத்துக் கரைத்ததை யெரித்து
நற்பதங் கண்டதை வடித்து
வூட்டதி காலை சிரநிந்துண்ணு
மோடிடு மீளையு மிருமல்
மாட்டினிற் பவனிவருஞ் சிவன் பாதம்
அர்ச்சிக்குந் தஞ்சை மானுரையே (௱௪)

(இ-ள்)

கையாந் தகரையைக் கொண்டு வந்து நன்றாக ஆய்ந்து, கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் பிழிந்த சாறு 4 படியுடன்

சுக்கு	மிளகு
இந்துப்பு	திப்பிலி
கடுகு	கண்டங்கத்திரி வேர்
நெல்லி முள்ளி	கற்கடசிங்கி
சடாமாஞ்சில்	தேவதாரம்
தான்றிக்காய் தோல்	சிறுதேக்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை வீதமெடுத்து, ஷை சாறு விட்டு அம்மியிலிட்டரைத்து, ஷை சாற்றில் குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்து. அது இறுகிய பதமான பின் அதை இறக்கிக் காலை வேளையில் சாப்பிட, ஈளை, இருமல், முதலிய நோய்கள் தீரும்.

46. இருமல், நாசியாலிரத்தம் விழுதல், நீர்விழுதல் முதலியவைகளுக்குப் புகை

நிலத்தினிற் படர்ந்த யிலந்தையின் கொழுந்தும்
நேரரிதாரமுஞ் சமனுய்க்
கலர்ந்தரைத்ததையுங் குழம்பதுமாக்கிக்
கருதுவேன் வெள்ளிய சீலை
யிலுங்கிழித்தலிற் றேய்த்து நன்றாக
வே நிழலுணத்தலா யுணத்தி
பல திரியாகத் திரித்ததை வைத்து
பண்புள சோறு மோருண்ணே (௯௫)

உண்டுமே வயிறு நிரம்பமுன் றிரியி
லொன்றெடுத் தனலிற் கொளுத்தி
ஒண்டிய கொருக்காய்க் குழாய் வழியாக
வுண்ணந்தப் புகையை மூன்றே நாள்
சண்டி செய்யிரும்ல் நாசியில் நீரிரத்
தம் விழும் வியாதியுந் திருந்
தண்டமிழ் வாணற்கவித் திறமறியுஞ்
சரப பூபதி யருளாமே (௯௬)

(இ-ள்)

நிலத்தில் படர்ந்த இலந்தையின் துளிருடன், சமன் எடை சுத்திசெய்த தாளகம் சேர்த்து, ஒரு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் குழம்பாகச்செய்து, ஒருசாண் நீள அகளமுள்ள வெண்மையான துணியின்மேல் ஒரே சீராகத்தடவி, நிழலில் உலத்திக் கொள்ளவும். இதைக்கிழித்து சிறுசிறு திரியாகச் செய்து கொள்ளவும்.

நோயாளி வயிறு நிரம்ப மோர்சாதம் சாப்பிட்ட பிறகு, முன் தயார்செய்த திரியிலொன்றை எடுத்து, அனலில் கொளுத்தினால் புகை எழும்பும். இப்புகையை ஒரு கொருக்காத் தட்டைக் குழாயின் வழியாக வரும்படிசெய்து அதை வாயினால் உள்ளுக்கு இழுக்கவும். 3 நாளையில் இருமல், ஜலதோஷம், இரத்தம் வீழல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

47. பல வியாதிக்குத் 'தேத்தான் கற்பம்'

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

காட்டினிற் றேற்றும் பழமதின் கொட்டை
    கையினாற் பிதுக்கியே தள்ளி
வாட்டிட வுலர்த்திப் பொடியது செய்து
    வளமுள வெண்ணெய் வார்த்தரைத்து
நாட்டமாய் காலை தன்னிலே விழுங்கு
    நற்றிய யிருமலுந் தீரும்.
நாட்டினிற் கோமூத்திரத்தினிற் கொடுக்க
    நடந்திடும் பிசாசுபேய் தானே (௯எ)

தானதைப் பாலுடனே கொள்வயிற்றிற்
    சள்ளை செய் கிருமிகடரு
மான வெங்காய நீரினிற் கொடுக்க
    வணுகிய வெள்ளை யோக்காள
வூனமுந் தீரு மஞ்சளிலரைத்து
    முட்கொள் விடங்களுந் தீரும்
கூனவே வெள்ளுள்ளி அரைத்துப்
    பாலுடனே கொண்டிட தீபனமாமே (௯அ)

ஆவின் மூத்திரத்திலரைத்துணப் பாண்டு
    மற்றிடுமப்பொடி தன்னை
யே வெள்ளை யுள்ளி யரைத்ததை மோருட
    னே யுணுநெஞ்சடைப்பினும் போம்
காவினற் றேனிலரைத் துண்ணத் தானே
    கண்ணி நோயற்றிடும் நலமு
மேவு மெள்ளெண்ணெய் தன்னிலே யரைத்து
    மே நசியமும் பண்ணக் கேளே (௯௯)

நசியமும் பண்ணவொருத் தலைநோயும்
    அகன்றிடும் விளக்கெண்ணெய் தன்னில்
மசியவே யரைத்துமிடு கண்ணிலுற்ற
    மாசறுமிப் பொடி தன்னை

சுசியுள நெய்யிற் கொண்டிடப் பாண்டுஞ்
 சூழ்ந்திடுந் தலைவலி தீரும்
வாசமுள மோரிலுண்டிட வெறுப்பு
 மகற்றிடுமிப் பொடி தானே (௬0)

பொடியதைக் காலை. மண்டல மரையும்
 புசித்திடத் தேகமும் நன்றாந்
திடமுள தஞ்சை நகர்த்துளசேந்திரன்
 செல்வனிப்புவிக்கனுகூலன்
துடி மிகும் புண்டரீக மதனையெதுப்
 பாக்கிக் கொண்டேயொரு குறியா
லுடனதினுயிரை வானுல கேற்று
 முற்பனமானுவினருளே (௬௧)

(இ-ள்)

தேத்தாம் பழங்களைக் கொண்டு வந்து அதன் கொட்டைகளைப் பிதுக்கி, அவைகளை வெயிலில் உலர்த்தவும். பின்பு அதன் மேலுள்ள தோலைச் சீவிக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

காலை நேரங்களில், நல்லெண்ணெயுடன் வெருகடி தூள் குழப்பிச் சாப்பிட இருமல் தீரும்.

கோமூத்திரத்தில் கொடுத்தால் பேய், பிசாசுகள் நீங்கும்.

பசுவின் பாலில் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் விழும்.

வெங்காயச் சாற்றில் கொடுக்க, வெள்ளை ஒக்காளம் தீரும்.

மஞ்சள் (விழுதுடனோ அல்லது பொடியுடனோ) கொடுக்க விஷங்கள் அனைத்துந் தீரும்.

பூண்டின் விழுதுடன், பால் விட்டுக் குழப்பி, ஷெடி சூரணத்தை அருந்த தீபனம் உண்டாகும்.

பசுவின் மூத்திரத்துடன் உட்கொள்ள பாண்டு தீரும்,

வெள்ளைப் பூண்டு விழுதுடன், இச்சூரணத்தைக் கலந்து மோர் விட்டுச் சாப்பிட, நெஞ்சடைப்பு தீரும்.

இச்சூரணத்தைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடப் பல வித, கண்ணோய்களும் தீரும்.

இச்சூரணத்தை நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து மூக்கி லிட்டு உறுஞ்ச 'ஒருத்தலைவலி' தீரும்.

விளக்கெண்ணெயில் அரைத்துச் சாப்பிடக் கண்ணோய் கள் தீர்ந்து கண்களும் துலங்கும். இச்சூரணத்தை நெய்யு டனே உட்கொண்டால் பாண்டு ரோகமும், தலைவலியும் தீரும்.

மோருடனே உட்கொள்ள வெறுப்பு (அன்னத்வேஷம்) தீரும்.

இந்தச் சூரணத்தைத் தினந்தோறும் காலையில் சாப்பிடவும். இம்மாதிரி 20 நாள் உட்கொள்ளத் தேகம் திடமாகும்

---

48. நாசம் முதலானதற்கு "அரிதாரப் புகை"

பொன்னரிதாரஞ் சுத்தியுஞ் செய்து
　　பொடி செய்துமப்பொடியூடே
பொன் மெழுகதனை கூட்டியே யுருக்கிப்
　　புகலும் பாவட்டையின் கொய்பால்
அன்னத்தை நன்றாய்ச் சாரித்துமுருண்டை
　　யது செய்து பதனமும் பண்ணி
யுன்னிதப் புளியஞ் சிராய் தணல் தன்னை
　　யோர் கலசந்தனிற் போடே　　(௱௪௨)

போட்டுமோருருண்டையன்னெருப்பினிலே
　　புதுமையாய்ப் புகை தன்னை
நாட்டமாய் முக்காடிட்டுவப் புகையை
　　நயமுடன் கொண்டிட விரும
லோட்டிடு மிதுவுங் கையது கண்ட
　　வுற்பனப் புகையிது தானே
தாட்டிகற்றஞ்சை நகர் சரபேந்திரன்
　　தானுணர்ந்தருளிய முறையே　　(௱௪௩)

(இ-ள்)

தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுப் பொடி செய்து கொள்ளவும். இதற்குச் சரி எடை பொன் மெழுகை உருக்கி அதில் ஷை தூளைப் போட்டுக் கலக்கி வரவும். பாவட்டையின் பால் விட்டரைத்து உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

ஒரு கலசத்தில் புளியஞ் சிராய் தணலைப் போட்டு, அதில் ஒரு உருண்டையை இட்டால் அதிலிருந்து புகை எழும்பும், அந்தப்புகையை வெளியே விடாமல், நோயாளிக்கு மூக்காடிட்டுப் புகையை உட்கொள்ளச் செய்யவும், இருமல் நிற்கும். கை கண்டது.

49. இருமலுக்குத் திரிப் புகை

பிரண்டையை யிடித்தச் சாறதை வெள்ளைப்
புடவையிற் றோய்த்ததை யுணர்த்தி
மருதினந் தேற்றான் காய் தண்ணீர் தெளித்து
வனமுடனறுக்கிய சாற்றை
சரியென் முன் சொற் சீலையிற் தோய்த்து
அதையும் நிழலுணத்தியே மறுநா
ளூர முளகுப்பைமேனியின் ரசத்தி
லுன்னூரத்துவைத்ததையுணத்தே (௬௪)

அதை யுணத்தியபின் பொன்னரிதார
மரைத்ததிற் றோய்த்துமேயுணத்தி
பதனமதாகவைத்துமே யுந்தன்
பாணியால் கிழித்ததைத் திரியாய்
விதமுடன் திரித்துத் தயிருடன் சோறு
மே யுண்டு யனலினிற் கொளுத்தி
யதை யவித்தேயப்புகையதை யுண்ண
அசடு செய்யிருமலும் போமே (௬௫)

(இ-ள்)

பிரண்டையை ஒரு கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, அதையொரு வெள்ளைச் சீலையில் ஊட்டி நிழலில் உலத்தி, மறுநாள், தேத்தாங்காயை இடித்து ஊறவைத்த சாற்றில் முன் சொன்ன துணியைத் தோய்த்து நிழலில் உலத்தவும் இம்மாதிரியே மறுநாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில் தோய்த்து நன்ருக நிழலில் உலத்தவும். சிறிது ஈரம் இருக்கும்போது,

தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து அதைத் தூள்செய்து அதில் போட்டுப் புரட்டவும்; அதல் தூள் ஒட்டிக் கொள்ளும். இதைக் காயவைத்து, சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரியாகத் திரித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

நோயாளி, தயிர் சாதம் சாப்பிட்டபின், முன்சொன்ன திரியிலொன்றை எடுத்து அனலில் கொளுத்தி அணைக்கவும். அதிலிருந்து புகை எழும்பும். இதைக் வாயினுலுட்கொள்ளவும். இதனுல் இருமல் தீரும்.

குறிப்பு:—

67 ரெ. சுவடியில் கண்டங்கத்திரி எண்ணெயிலோ நெய்யிலோ தோய்த்துக் கொளுத்தவும் என்று காணப் படுகிறது.

---

50. இருமலுக்குப், பொன்னரிதாரப் புகை

பொன்னரிதாரம் பொற் கொன்றைப் பட்டை
  பொருந்திய யிரண்டையுந்தானே
நன்னயக் கொன்றை யிலை ரசம் விட்டு
  நயமுடனரைத்து வெண் சீலை
தன்னிலே தோய்த்துத் திரி செய்து வைத்துத்
  தயிருடன் சோறதுமுண்டு
வன்னமாந்திரியைக் கொளுத்தியப் புகையை
  வாங்கிட யிருமலும் போமே (௱௰௬)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகம் கொன்றைப் பட்டை

இவ்விரண்டையும் சமமெடுத்துக் கல்வத்தில் வைத்துத் தூள் செய்து கொன்றை இலைச்சாறு விட்டு நன்ருக அரைத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியில் தோய்த்து, (ஒரே சீராகத்தடவி) நிழலில் உலர்த்தி அதை சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரிசெய்து கொள்ளவும்.

நோயாளி, தயிர் சாதம் சாப்பிட்டு, ஷை திரியில் ஒன்றை யெடுத்துக் கொளுத்தி அணைக்க அதிலிருந்து புகை எழும்பும். இதை உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

---

51. இருமலுக்கு "அடை"

காட்டினில் முசுமுசுக்கை வேர் வெட்டிக்
　　கடுகவே கொணர்ந்ததைத் தானே
நாட்டமாயரிசி மாவினிற் கூட்டி
　　நயமுடனரைத்ததைச் சுட்டு
யூட்டிடு காலை மூன்று நாளுந்தா
　　னோடிடு மிருமலுந்தானே
தாட்டிகற்றஞ்சை நகர்ச் சரபேந்திரன்
　　தானுணரடையிது தானே (௱ ௫௧)

(இ-ள்)
முசு முசுக்கை வேர் கொண்டுவந்து அதை அம்மியில் வைத்து தண்ணீர் விட்டரைத்து, அரிசி மாவுடன் சேர்த்துப் பிசைந்து அடை தட்டிச், சுட்டுத் தினம் காலை வேலையில் சாப்பிடவும். இப்படி 3 நாள் சாப்பிட இருமல் நிற்கும்.

---

52. இருமலுக்குக் கிருதம்

தூதுவளையின்புராவுமே யாடா
　　தொடையிம்மூன்றுஞ் சமூல
மீதுடன் குமிழிவேர் குருந்தம்வே
　　ரெழில்பெருங்குரும்பைவேர் கூட
சாதகவமுக்கிருவேர் மிளகரணை
　　தன்னுடவேரமுஞ்சிலின்வேர்
கோதிலா மணவரை வேருடனுய்யக்
　　கொண்டானின் வேராகவுமெட்டே (௱ ௫௮)

ஆகவேரெட்டுஞ் சங்கிலை முருக்கி
　　னதிலை குப்பைமேனியிலை
வாகுள வடவிக்குலசிலை காட்டு
　　மல்லிகையிலையதுங் கூட
வேகமாங் கோழியவரையினிலையு
　　மிவ்வாறு யிலையுடன் குக்கில்
சோகைநீர் கடுகுரோகிணியுள்ளி
　　சுக்கு திப்பிலியுமிந்துப்பே (௱ ௫௬)

இந்துப்புச் சீனக்காரம் வாலுழுவை
யிதமுள கிராம்பு வெண்காரங்
கந்த நற்சீரக வசம்புடனே சவுக்
காரமுமிளகு நேர்வாளஞ் சாதி
சந்தமாங்காந்த முடனரிதாரஞ்
சாதிலிங்கங் கருஞ்சீரகம்
விந்தை செய்யிரதமுடனிவட்சார
மேற் பெருங்காயமுங் கூட்டே (௱உ ೦)

கூட்டிடு துவர்ச்சிகையதுங்கூடக்
கூறிய யிருபத்தி மூன்றும்
நாட்டமாய்ச் சரியாயெண்ணெய்சேர் நெய்சேர்
நாரிகேளத்தின்பால் சேருங்
காட்டினிற் கள்ளிப் பாலதுவுங் கூட்டிக்
கடுகதாய்ச் செய் துட்டிடையுங்
கூட்டிடு காலையிருமலுமீளை
குடிபுகுமூரது விட்டே (௱உக)

(இ-ள்)

தூதுவளைச்சமூலம்	இம்புராச்சமூலம்
ஆடாதோடைச்சமூலம்	குழவிவேர் *
குருந்தம்வேர் அதாவது காட்டு எலும்பிச்சை வேர்	பெருங்குரும்பைவேர்
அமுக்கிருக்கிழங்கு	மிளகரணைவேர்
அழிஞ்சில்வேர்	மணவரைவேர்
உய்யகொண்டான்வேர்	சங்கிலை
முருக்கின் இலை	குப்பைமேனி இலை
அடவிக்குளசிலை	காட்டுமல்லிகை இலை
கோழியாவாரை இலை	குக்கில்
கடுகரோகிணி	உள்ளி
சுக்கு	திப்பிலி
இந்துப்பு	சீனக்காரம்
வாலுளுவை	கிராம்பு
வெங்காரம்	சீரகம்
வசம்பு	சவுக்காரம்
மிளகு	நேர்வாளம்
சுத்திசெய்த லிங்கம்	கருஞ்சீரகம்
,, ரஸம்	எவட்சாரம்
பெருங்காயம்	கடுக்காய்
சுத்திசெய்த காந்தம்	சுத்திசெய்த தாளகம்

* குழுவி வேர் என்று காணப்படுகிறது.

இவைகளை வகைக்கு (1¼ வராகனெடை வீதம்) எடுத்து. அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து,

நல்லெண்ணெய்	1 சேர்
பசுவின் நெய்	1 சேர்
தேங்காய்ப் பால்	1 சேர்
கள்ளிப் பால்	1 சேரும் விட்டு

எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து, பதத்தில் வடித்துக் கடுகுடனே வைத்துத் தினந் தோரும் ஒரு துட்டெடை வீதம் காலை நேரங்களில் சாப்பிட இருமல், ஈளை, முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

53. இருமலுக்குச் சங்காதிப்புகை

சங்குடனுடா தோடையுங் கையாந்
தகரை செம்முள்ளியுந் தும்பை
துங்கமாங் குப்பைமேனியுந் துளசி
தூதுவளையும் வேலியின் பருத்தி
பங்கமில செருப்படியும் பொடுதலையும்
பதினொரு வகையிலை தனையும்
பொங்கமாய்த்துவைத்த ரசமதில் வெள்ளைப்
புடவையைற்றோய்த்திடுவாயே (௱௨௨)

புடவையைரோய்த்து நிழலுணத்துணத்திப்
போட்டிடு மீளவும் ரசத்தில்
திடமுடன் றோய்த்து முணத்தி நன்றாகச்
செய்விதம் பொன்னரிதார
மடவியின் றும்பையிலை ரசத்தரைத்து
அச்சாற்றில் குழப்பியே பின் முன்
புடவையைற்றோய்த்து நிழலுணத்துணத்தி
பிசகிடாமலுமதைவையே (௱௨௩)

வைத்து நல்லெண்ணெய்தனில் விளக்கேத்தி
வளமுடனுணத்நய துணியில்
சத்ததிற் கிழித்துத் திரியது வாக்கிச்
சாற்றிய விளக்கினிற் கொளுத்திச்
சுத்தமாய் நாழிதனிற்றலை கீழாய்த்
துடியுடன் போட்டதின் புகையை
தத்துவமாயுண்ணிருமலுக் கீரும்
நம்பி நீ செய்விபுவுரையே (௱உ௪)

(இ-ள்)

சங்கிலை	ஆடாதோடை
கையாந்தகரை	செம்முள்ளி
தும்பை	குப்பை மேனி
துளசி	தூதுவளை
வேலிப்பருத்தி	செருப்படி
பொடுதலை	

இவற்றை ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துப் பிழிந்த ரசத்தை எடுத்துக்கொண்டு, அதில் ஒரு வெள்ளைத் துணியைத் தோய்த்து நிழலில் உலரவைக்கவும்.

முன்போல மறுபடியும் ஒரு தடவை தோய்த்து உலத்தவும்.

சுத்தி செய்த தாளகத்தைக் காட்டுத் தும்பை இலை ரஸத்திலரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து மேல்சொன்ன சீலையை மறுபடியும் அதில் தோய்த்து நிழலில் உலத்தவும்.

இத்துணியைச் சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்துத் திரியாகச் செய்து, ஒரு அகலில் நல்லெண்ணெயூற்றி, அதில் இத்திரியை இட்டு விளக்கேற்றி அதன் மேல் ஒரு துவாரமுள்ள படியைக் கவிழ்த்து அதின் வழியே எழும்பும் புகையை உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

54. இருமலுக்குப் புகை

சித்தொடுவியின் பட்டையு மெல்லிதாகச்
சீவியே செங்கலின் பொடியுஞ்
சத்தநிற் போட்டு முலத்தித் தூளாக்கித்
தகை பெருங் கொட்டங்கச்சியிலே

57. ஈளை, இருமல், குன்மம், சயரோகம், எரிகுன்மம், இரத்த பித்தத்திற்குக் "கூழ்பாண்ட லேகியம்"

பூசணிக்காய் முத்தினதையுங் குடலைப்
போக்கி நன்றாகவே திருவிக்
கூசிடாமலுமே பிட்ட தாய்ச் சுட்டுக்
குணமுடன் கையினால் பிழிந்து
மேசட்டி காய வைத்ததிற் போட்டு
மேன்மையாம் பசுவினெய் விட்டு
சூசினையாகச் சிவக்கவும் வறுத்து
துடிமிகுமுரலினிலிடியே (௭௨௬)

இடித்ததைத் தெள்ளியதற்கு மேல் மருந்து
இயம்புவேன் றிப்பிலி மூலந்
திடக்கராம்போமஞ் சாதிக்காயேலஞ்
செண்பகப் பூவிலங்க
மிடுக்குள சுக்கு திப்பிலி மிளகு
மிந்துப்பு கற்கட சிங்கி
யடவு செங்கழு நீர் கோட்டமதுடனே
யதிமதுரமு நிலவேம்பே (௭௩௰)

நிலத்தினில் வேம்பு நற்சிறு தேக்கு
நேருள்ள கொத்த மல்லி விரை
வலுத்திடு நாகப்பூ நாகந்தூது
வளமிருஞ் சிரகத் தோடே
நலத் தேவதாரமுடன் கருஞ்சீரம்
நவிலிருபத்திரண்டதனில்
சொலத்தகு மருந்தில் வகைக்கு முக்கழஞ்சு
தூளதாயிடித்திடுவாயே (௭௩௧)

இடித்து முன் சொன்ன பொடியதிற் கலந்து
இயல்புடன் பிசரியோர் சட்டி
அடுப்பினில் காயவைத் திரு நாழி
ஆவினெய் விட்டு வேக விட்டு

விடுத்திடு தேனுமுரியுஞ் சர்க்கரையு
மெய்ப்புடனுரியதிற் போட்டு
வடிப்பமாய்க் குழப்பிப் பதத்தினிலிறக்கி
வை யொரு கலசமதனிலே (௱௩௨)

கலசத்தில் வைத்துத் தினமெலுமிச்சங்
காயளவு உண்டிடு காலை
உலவிய யீளை யிருமலுங் குன்ம
மொட்டிய சயமேரி குன்மங்
கலகஞ் செய்யிரத்த பித்தமுந்தீருங்
கடவுளர் கிருபையினாலே
பலனுற்ற தஞ்சை விபு சரபேந்திரன்
பண்புடனுணர் லேகியமதே (௱௩௩)

(இ-ள்)

முற்றிய பூசணிக் காயைக் கொண்டு வந்து, நறுக்கிக் குடல்களையும், விரைகளையும் நீக்கிவிட்டு அதை தேங்காய் திருவலினால் திருகி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுத் தண்ணீருற்றி வேடுகட்டி அதன் மேல் பூசணித் திருகலை போட்டு அவிக்கவும். பின்பு, இவைகளைப் பிழிந்து. அடுப்பின்மேல் ஒரு சட்டியை வைத்து அதிலிட்டு பசுவின்நெய் விட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுக்கவும். இதை உரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். பின்பு,

கண்டத்திப்பிலி	ஓமம்
சாதிக்காய்	ஏலக்காய்
செண்பகப்பூ	கிராம்பு
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இந்துப்பு
கற்கடசிங்கி	செங்கழுநீர் கிழங்கு
கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
நிலவேம்பு	சிறுதேக்கு
கொத்தமல்லி விதை	சிறு நாகப்பூ
சீரகம்	தேவதாரம்
கருஞ்சீரகம்	லவங்கப்பத்திரி

10 காசு

இச்சரக்கு வகைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு (கழஞ்சு 1¼ வராகனெடை)

விதமெடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, பூஷணிச் சூரணத்துடனே கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பின்மேல் ஒரு சட்டியை வைத்து 2 படி பசுவின் நெய்விட்டு அதில் ஷை சூரணத்தை இட்டு,

தேன்	½ படியும்
சர்க்கரை	½ படியும்

போட்டு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதை ஒரு பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தித் தினமும் ஒரு எலுமிச்சங் காயளவெடுத்துக் காலை நேரங்களில் சாப்பிட்டுவர.

ஈளை, இருமல், எட்டுவகைக் குன்மங்கள், க்ஷயம், எரிகுன்மம், இரத்த குன்மம் முதலியவை தீரும்.

---

58. தொண்டைக் கம்மல், பித்தம், வாந்தி மயக்கம், இருமல், கால், கையெரிவு, அரோசகம், விக்கலுக்குப் 'பேராமுட்டி நெய்'

காட்டினிற் பேராமுட்டி சமூலங்
கணக்குடன் றூக்கதிரண்டு
நாட்டமாயிடித்துப் பானையிற் போட்டு
நல்ல தண்ணீரெட்டு மரக்கால்
கூட்டியே குறுணியாகவே காய்ச்சிக்
கொண்டிறுத்தே படி நெய்யுந்
தாட்டிகமாய் விட்டெரித்து நற்பதத்திற்
சாற்றுவேன் மென் பொடி தானே (௯ரு௪)

பொடியது மிளகு திப்பிலி சுக்குப்
    பொற்புள செண்பகப் பூவுங்
கடிமிகு மேலஞ் சந்தனமரேணு
    கம்பெருஞ்சீரக முடனே
துடிமிகுந்நாளிசபத்திரி தானுஞ்
    சுகசடாமாஞ்சிலிப்பத்து
மிடிவகை யொன்றுக்கொன்றரைப் பலமு
    மிதமுள சூரணமாக்கே (௫௩)

ஆக்கியே யடுப்பிற் கொதிக்கிற பாகி
    லன்புடன் றூவியே கிண்டி
யேற்கவே லேகியப் பதமதினெய்யு
    மிடுவொரு காற்படி தானும்
தாக்க நாழிகையுங் காலது கொதிக்கத்
    தான் வைத்துத் தேன் படி காலும்
யோக்கியமாய் விட்டிறக்கி பாக்களவு
    முண்டிடத் தீரும் நோய் கேளே (௫௬)

தீரு நோய் கேளு தொண்டையின் கம்மல்
    தேகவாந்தியும் பித்தமயக்கஞ்
சீரிய யிருமல் கால் கை யெரிவு
    சினத்திடரோசகம் விக்கல்
பாரிது களெல்லாஞ் சூரியன் முன்னே
    பனி யெனப் பரந்திடுந் தானே
தரணி புயன்றஞ்சையில் வளர் சரபத்
    தலைவனு மருளிய முறையே (௫௭)

(இ-ள்)

பேராமுட்டியைச் சமூலமாக 2 தூக்கு எடுத்துத் துண்டு துண்டுகளாக நறுக்கி ஒரு பானையில் போட்டு, சுத்த ஜலம் 8 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காலாகும் வரைச் சுண்டக் காய்ச்சவும். அதனுடன் பசுவின் நெய் 1 படி விட்டுக் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிக் காய்ந்து வரும்போது,

மிளகு	திப்பிலி
சுக்கு	செண்பகப்பூ
ஏலக்காய்	சந்தனம்

காட்டு மிளகு
தாளிச பத்திரி
பெருஞ் சீரகம்
சடாமாஞ்சில்

இவைகளை வகைக்கு 1½ பலம் வீதம் எடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, அடுப்பின் மேலுள்ள பாகில் கலந்து, தூவிக் கிண்டி வரவும். லேகியம்போல சுண்டி வரும்போது பசுவின் நெய் ¼ படி, விட்டு, அடிப்பிடிக்காமல் கிளரி லேகிய பதத்தில் இறக்கவும். பின்பு ½ நாழிகை ஆனபின் தேன் ¼ படி விட்டுக் கிளரித் தினம் பாக்களவு சாப்பிடவும்.

இதனால் தீரும் நோய்கள் :—

தொண்டைக் கம்மல், வாந்தி. பித்தம், மயக்கம், இருமல், கை காலெரிவு, அரோசகம், விக்கல் முதலியவை.

குறிப்பு :—

தூக்கு—1¼ வீசை.

---

59. ஈளைக்கு இரண்டு மருந்துகள்

தாயைக் கொன்றானை யுலர்த்தியே பொடிகள்
　　தான் செய்து சோத்திலிட்டாலுந்
தாயகப் புரசம் பட்டையைக் கடாயந்
　　தான் வைத்துப் பருகிடில் தானும்
போயிடுமீளை சிவன் கிருபையினால்
　　பொற்புள தஞ்சையை யாளுந்
தாயினு மெற்ற தயவுத் தீரன்
　　சரப பூபதி யருள் முறையே　　　　(௱௨அ)

(இ-ள்)

தாயைக் கொன்றானை உலர்த்திப் பொடிசெய்து சாதத்துடன் கலந்து சாப்பிட்டாலும்.

புரசம் பட்டையைச் சிதைத்துக் கஷாயம் வைத்துப் பருகினாலும் ஈளை தீரும்.

குறிப்பு :—

தாயைக் கொன்றான்—வாழை

இம்மருந்தில் வாழைக்கிழங்கை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

---

60. இருமலுக்கு மருந்து

" தூதுவளைச் சமூலமுமே கொண்டுவந்து
நன்றாகற்றுவைத்துத் தண்ணீர்
சாதகமாயூற்றியதைப் பிசைந்து பிழிந்
தேயுழக்குச் சாற்றுக்குத்தா
னோது மோர் கொட்டைப் பாக்களவு
கண்டங்கத்திரி வேருமரைத்து
பேதகமில்லாமலதை கரைத்துச் செய்யும்
விதமதனை பேசக்கேளே " (௩௩௬)

" பேசக்கேள் மூன்றேநாள் காலைதனிற்
குடித்திடவே பிசகிடாமற்
கூசிடாமற் பருத்திச்சுளை போலும்
விழும் வாயால் குக்கியாலு
மேசத்து நேரமதின் பிறகு கஞ்சி
காய்ச்சியுண்ணு இருமற்றீருந்
தேசத்திற் கீர்த்திபெற்ற தஞ்சை சர
பேந்திரனருள் செய்துபாரே " (௩௩௭)

இ-ள்)

தூதுவளையைச் சமூலமாகப்பிடுங்கி வந்து நன்றாகக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, ஜலம்விட்டு ஊரவைத்து மறுநாள் அதை நன்றாகப் பிசைந்து சக்கையைப் பிழிந்தபின் அதன் சீதகஷாயம் 1 உழக்கு எடுத்துக் கொள்ளவும். கண்டங்கத்திரி வேர் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்து அரைத்து, முன் வைத்த சீதகஷாயத்தோடு குழப்பித் தினம் காலைவேளைகளில் மூன்று நாளைக்கு குடிக்கவும். வாயிலிருந்தும் வயற்றிலிருந்தும் கபம் விழும். சிறிதுநேரஞ்சென்று கஞ்சி காய்ச்சிச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

61. சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, சந்திகுன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி. அதிசாரம் பாண்டு, அசிரணம் முதலான ரோகங்களுக்குத் தாளிசபத்திரி வடகம்

தாளிசபத்திரி நாகப்பூ கூகைநீர்
கிராம்பு தன்னுடனேக்க
சீருசித்திர மூலமைந்தும் வகைக்குப்
பலமொன்றுவெகுநேர்த்தியான
கோளிலாமிளகு திப்பிலிமூல
மிரண்டு துகைக்குங் கூறத்தான்
கேளிரண்டு பலம் நாட்டு சுக்கதுவு
மூன்று பலங்கெடியாய்க் கூட்டே (௩௪௧)

கூட்டியிடித்தே வடித்து வொருசட்டி
யிற் பசும்பால் குணமாய்விட்டு
நாட்டமாய் வேடு கட்டி வேட்டின்மேல்
முன் பொடியில் நறுநெய்விட்டு
போட்டிடு சர்(க்)கரை மூன்று சேரிதெலாம்
பிசைந்து வைத்துப் பிட்டாய்ச் சுட்டு
நீட்டி கையாலிறக்கியது வாறினபின்
தேன்வார்த்து நீயுந்தானே (௩௪௨)

தானே யிதிற்கழற்கொடிக்காய்ப் பிரமாண
மனுபானந்தனிலே கொள்ளு
மீனமுறுஞ் சுரந்தாப மார்வலி
யீளை யிருமலெலும்புருக்கி
ஊனமிகும் பெரும்பாடு சந்திகுன்ம
மரோசிகமுமுஷ்ணங்கிராணி
நானுமதிசாரம் பாண்டசிரணமு
மிவ்வூரில் தரித்திடாதே (௩௪௩)

(இ-ள்)

தாளிசபத்திரி — சிறுநாகப்பூ
சூகைநீர் — கிராம்பு
சித்திரமூலம்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு ஒரு பலம்

மிளகு — திப்பிலிமூலம்

இவ்விரண்டும் வகைக்கு — 2 பலம்
சுக்கு — 3 பலம்

இவைகளை எடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டி டித்து, சூரணித்து வஸ்திர காயம்செய்து கொள்ளவும். இதில் சிறிது பசுநெய்யை விட்டுப் பிசரிகொண்டு, ஒரு சட்டியில் பசுவின்பாலை விட்டு வேடுகட்டி, அதன்மேல் முன்சொன்ன தூளையிட்டுச் சர்க்கரை 3 சேரும் போட்டுக் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பிட்டாகச் சுடவும். பின்பு இது ஆறியவுடன் தேன் விட்டுப் பிசைந்து கொள்ளவும். இதில் கழற்சிக்காயளவெடுத்துத் தக்க அனுபானத்தில் சாப்பிட சுரம், தாபம், மார்வலி, ஈளை, இருமல், எலும்புருக்கி, பெரும் பாடு, சத்தி குன்மம், அரோசகம், உஷ்ணம், கிராணி, அதி சாரம், பாண்டு, அசீரணம், முதலிய நோய்கள் தீரும்.

---

62. ஈளை, இருமல், மருந்தீடு, முதலானவைகளுக்குக் கண்டங்கத்தரி எண்ணெய்

கண்டங்கத்தரி தூதுவளை யுத்தா
  மணியு மிளகரணை சங்கு
முண்டிய முற்றெருக்கின் செவி கரிசாலங்
  கண்ணியுஞ் செம்முள்ளி போடே.
உண்டிடுஞ் சிறுவழுதலை யொன்பது
  வேருஞ் சரியாயுந்தான் கொண்டு
அண்டிய வாவின் பாலை வார்த்தரைத்து
  வேண்டிய வாமணக்கு நெய்யே (௱சச)

ஆமணக்கினெண்ணெய்தனிற் கலரத்தெரித்து
    மிறக்கிற போததனிற்றனே
நேமமுடனிலுப்பைதனிலொருபிடிபோட்
    டேயிறக்கி நிதமுங்காலை
யேமனத்தோடொருகரண்டி கொள்ளீளை
    இருமல் மருந்திடுதல் தானும்
போமிதுக் கென்றே தஞ்சைச் சரபோசி
    மகாராசன் புகன்றவாறே" (ராசரு)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி	தூதுவளை
உத்தாமணி	மிளகரணை
சங்கம்	முத்தெருக்கஞ்செவி
கரிசாலங்கண்ணி	செம்முள்ளி
சிறுவழுதலை (சிறுகத்திரி)	

இச்சரக்குகளின் வேர்கள் வகைக்கு (1 பலம்) வீத மெடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டு அரைத்து, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் (4 சேருடனே) குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதமானபின் இறக்குந் தருவாயில் இலுப்பைத்துளிர் 1 பிடியை அதிலிட்டுக் குழப்பி இறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினந்தோறும் காலை வேளையில் ஒரு சிறு கரண்டியளவு உட்கொள்ள ஈளை இருமல், மருந்திடு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

63. இருமல், அக்கினிமந்தம், ஈளை, பெருவயிறு மூலம். கிராணி, கிருமி, பக்கசூலைக்குக், குழம்பு.

தூதுவளை கையாந்தகரை நொச்சி
    யுமாடாதோடை சங்கு
சாதகச்சிறுவழுதலை குப்பைமேனி
    தேட்களடசாரடையினூடே

சீதகக் கிழ்காய் நெல்லி பிரமியுட
னே நல்ல சிற்றமட்டி
ஓது மீராறு வகையிலை யிடித்து
மதின் சாறுமோரொன்றுக்கே (௱௪௬)

" ஓரொன்றுக்கும் நான்கு நாழிச்சாறு
எண்ணெயதுமொன்று நாழி
சீருடைய முத்தக்காசதிவிடைய
பேரீச்சமுந்திப்பிலிசுக்கு
சீரகமுங் கொடிவேலி வசம்பு வெட்
பாலையினரிசி சிறுமூலந்தான்
காரமிளகு மிலங்கையடையும்
விழாலரிசி மருக்காரை தானே" (௱௪௭)

" மருக்காரை செ(வ்)வியஞ் சிறுதேக்கு பெருங்
குரும்பை யசமதாகங் கூட்(டே)
பெருங்காயமுங் கடுகுரோகிணியுங்
கடுகேலம்பிசகாமற்றுன்
இருபத்தியிரண்டு வகைக்கொவ்வொரு
வகையதற்குமே தான்கேளு
ஒருபலமு மெடுத்தரைத்து மென்பொடியாத்
தூவி விடுவொக்கத்தா(னே)" (௱௪௮)

" தூவியெரித்தே பதத்திலிறக்கி நோய்
வலுவதும் பா(ர்)த்துக் கொண்டேதான்
ஆவ்லுடனே காலை தனிற் கொள்ள
யிருமலுடனக்கினியந்தம்
மேவிளை பெருவயிறு மூலரோகங்
கிராணிமெற்றக்கிருமி
தாவு பக்கச்சூலையெல்லாம் பரந்தோடுங்
தப்பாமல் சகத்திற்றுனே" (௱௪௯)

(இ-ள்)

தூதுவளை	கையாந்தகரை
நொச்சி (கருப்பு)	ஆடாதோடை
சங்கு	சிறுவழுதலை
குப்பைமேனி	தேள்கொடுக்கு

சாரடை
பிரமி
கீழாநெல்லி
சிற்ருமுட்டி

இச் சரக்குகளின் இலையை யிடித்துப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு 4 படி.

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 படி

கோரைக்கிழங்கு
திப்பிலி மூலம்
சீரகம்
வசம்பு
திப்பிலி
இலந்தை
மருக்காரை
சிறு தேக்கு
ஓமம்
கடுகரோகிணி
ஏலக்காய்
அதிவிடையம்
சுக்கு
கொடிவேலி வேர்
வெட்பாலை அரிசி
மிளகு
விழாலரிசி
செவ்வியம்
பெருங்குரும்பை
பெருங்காயம்
கடுகு
பேரீச்சங்காய்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்துச் சூரணம் செய்து சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தி லிறக்கவும்.

நோயின் பலமறிந்து இந்த எண்ணெயைத் தினந்தோறும் காலை வேளையில் உட்கொள்ள.

இருமல், அக்னிமந்தம், ஈளை, பெருவயிறு, மூலரோகம், கிராணி, கிருமி, பக்கசூலை முதலிய வியாதிகள் நிச்சயமாக தீரும்.

---

64. ஈளை, இருமல், இரைப்புக்கு மருந்து

"தேவதாளிக் கையாந்தகரைத்
தாயைக் கொன்றுன் செகத்திற்றுனே
தாவிவளரவுரியிந்நாற் சாறு மிடித்
தேயதையுஞ் சமனுய்க் கூட்டி

பாவமுடனல்லெண்ணெய் விட்டெரி,
நல்ல குணப்பதத்திறக்கி
யேவயண மாய்க் காலை நக்க,
யிருமலீளை யிரைப்பும் போமே." (௱௬௰)

(இ-ள்)

தேவதாளி சமூலம்	கையாந்தகரை சமூலம்
வாழைக் கிழங்கு	அவுரி.சமூலம்

இவைகளின் சாறு தனித் தனியே	1 சேர்
சுத்தமான நல்லெண்ணெய்	4 சேரும்

விட்டு ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திலிறக்கவும் இந்த எண்ணெயை தினம் காசளவெடுத்துக் காலை வேளையில் சாப்பிட இருமல், ஈளை, இரைப்பு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

---

65. இருமல், ஈளை, முதலான நோய்களுக்கு இலைக்கள்ளிச் சூரணம்

(அநுபானம் வெவ்வேறு)

"இலைக்கள்ளி வடக்கினிற் போம் வேர் வெட்டித்
தோல் சீவிரவி முன்வைத்
துலர்த்திப் பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்
டத்திக் காயளவுமே யெடுத்து
நலத்துடைய நெய்யதனிற் குழைத்துண்ணுக்
காலையினில் நவிலுமீளை
குலைத் தோடுஞ் சோகை யிருமல் பித்த
பாண்டு மின்னங் கூறக் கேளே". (௱௬௧)

"கூறக் கேளிப் பொடியை வெள்ளாட்டுப்
பாலினுடன் கூட்டியுண்ணச்
சீறும் பேய்ப் பிசாசகலுமிப் பொடிகோ
மயத்தினிலே சேர்த்துண்டக்கால்

திருமகுலை பருத்த வயிறு சூலை
    நீராமை செகத்திலே தான்
சாரமுள்ள காடியுடனுண்டக்கால்
    சிறு புழுவுந் தானும் போமே". (௫௩௨)

"போமிதற்குச் சளி நாக்குப் பூச்சி கிரை
    யின்புழுவும் புகலும் வாதம்
நேமமுடன் முலைப்பாலிற் கலக்கி யுண்ணக்
    காமாலை நிலை கெட்டோடும்
பூமிதனிற் கீர்த்தி பெற்ற துரை சரபேந்
    திரனுணர்ந்து புதுமையாக
நேம முள்ள யிலைக் கள்ளிச் சூரணமிது
    நம்பி யிதை நீசெய்வாயே". (௫௩௩)

(இ-ள்)

இலைக் கள்ளிச் செடியின் வடக்கே போகும் வேரை வெட்டிக் கொண்டு வந்து மேல் தோலைச் சீவிவிட்டு, துண்டு துண்டுகளாக நறுக்கி வெயிலில் காயவைக்கவும். பின்பு, இதைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, இச்சூரணத்தில் ஒரு அத்திக்காயளவெடுத்து நெய்யுடன் குழைத்துக் காலை நேரங்களில் சாப்பிடவும். ஈளை, சாகை, இருமல், பித்தபாண்டு, முதலியவை தீரும்.

பேய், பிசாசு, தீரச்

சூரணத்தை வெள்ளாட்டுப் பாலில் சாப்பிடவும்.

பெருவயிறு, ஈளை இவைகளுக்குப்

பசுமூத்திரத்தில் சூரணத்தை யுட்கொள்ளவும்.

வயிற்றிலுள்ள கிருமி விழவும், பெருவயிறு, சூலை, நீராமைக்கட்டி, சளி, நாக்கப்பூச்சி, வாதம் முதலான ரோகங்களுக்குச்

சூரணத்தைக் காடியுடன் சாப்பிடவும்.

காமாலை தீர

முலைப்பாலில் இச் சூரணத்தை உண்க.

66. ஈளை, இருமலுக்கு 'அரிதாரப் புகை'

"இலந்தையிலை மணித்தக்காளி யினிலையு
　　மிடித்துப் பிழிந்திரண்டு சாறும்
நலந்தரு மெல்லிய சீலைதனிற்றோய்த்து
　　வைத்துமதை நன்றாகத்தா
னுலர்ந்த பின்பு இப்படியே யைந்துதரந்
　　தோய்த்துமதையுலத்தித் தானே
பலந்தரும் பொன்னரி தாரம் பொடி செய்து
　　முன்றுணிகைப் பத்தித் தானே" (௫௬௪)

"பத்தி கிழித்தப்பொடியைத் தூவி திரித்
　　தே புளியம்பரு மரத்தி
னுத்த பொருக்கின் தணலைக் கொளுத்தியிந்தப்
　　புகையதனையுட் கொண்டாலே
நித்த மிருமும் நோயு மீளையெலாந்
　　தீ(ர்)ந்து விடும் நிசமாய்த்தானே
சத்திய வாசகன் சரப மகிபால
　　னுணர்ந்த புகைதானிதாமே". (௫௬௫)

(இ-ன்)

இலந்தை இலை, மணித்தக்காளி இலை.

இவைகளைக் கொண்டு வந்து, கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, அதை ஒரு வெள்ளைத் துணியிலூட்டி, நிழலில் காயவைத்துக் கொள்ளவும், மறுபடியும் ஷை சாற்றில் தோய்த்து உலர்த்திக் கொள்ளவும், இவ்வாறு 5 தடவை செய்து கொள்ளவும்.

தாளகம் ¼ பல மெடுத்துச் சுத்தி செய்து, அதைத் தூளாக்கி மேலே சொல்லி யிருக்கும்படி செய்துள்ள துணியில் ஒரே சீராகத் தூவித், திரியாகத் திரித்துக் கொள் ளவும். வேண்டும்போது இத் திரியை புளியம் பொருக்குத் தணலிலே கொளுத்தி, அதிலிருந்து எழும் புகையை வாயினு லுட்கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

67. இருமல், சுக்கிலப் பிரமேகத்திற்குப்புகை

"அவுரி கொடி வேலி கையாந்தகரைவே
    ருடனே பொன்னரி தாரந்தான்
நவிலுமிந்த நாலுஞ் சரியாகவுமே
    பசும் பாலை நாட வார்த்து
துவளுமையைப் போலரைத்து யீக்கிபோ
    லே நிரைத்து சொல்லக் கேளு
நவமாக நிழலுணத்தலாயுணத்திப்
    பொட்டி தனில் நலமாய் வையே" (௬௬)

"வைத்தெருக்கங் குழல்தனிற் சொருகி நெருப்
    பினிற்கொளுத்தி வகையாய்த் தானே
யுத்திடுமப் புகையதனைக் காலையந்தி
    யிலுங் கொள்ளவுடம் பிலுற்ற
சத்த மிகு மிருமலுடன் சுக்கிலப்பிர
    மேக மறுந்தப்பாமற்றுன்
மத்த கெசமீதிலிந்திரனிகர்ப்பவனி
    வருந்தஞ்சை மானுஞ் சொல்லே". (௬௭)

(இ-ள்)

அவுரி வேர்	கொடி வேலி வேர்
கையாந்தகரை வேர்	சுத்தி செய்த தாளகம்

இந்நான்கு சரக்குகளையும் வகைக்குச் சரி எடை யெடுத்துச் சூரணித்துப் பசுவின் பால் விட்டு மைபோலரைத்து மெல்லியதாக ஈர்க்கின் கனம் போலத் திரித்துக் கொள்ளவும். இதை நிழலில் உலர்த்தி வைத்துச் கொள்ளவும்.

இதை எருக்கங்குழலிற்குள் சொருகி. நெருப்பில் கொளுத்தவும். இதிலிருந்து எழும்பும் புகையைக் காலையிலும் மூக்கினுலுட் கொள்ளவும். இருமல், சுக்கிலப்பிரமேகம் முதலியவைகள் தீரும்.

68. ஈளை, இருமலிரைப்பிற்கு மருந்து

"முடக்கொத்தான்சாறு உரி வெள்ளையுள்ளிப்
பூண்டைந்துமொக்கக் கூட்டி
திடத்துடனே யரைத்துக் கலக்கியு.
மூன்று நாட்குடிக்க சேட்டை செய்துக்
கடுத்திளையிருமலிரைப்புந் தீருஞ்
சிவனுடைய கருணையாலே
யடுத்தவரை யீடேற்றுந் துரை சரபேந்
திரனுணர்ந்த வருளதாமே". (௱௬அ)

(இ-ள்)

முடக்கொத்தான் சாறு ½ படி
வெள்ளைப் பூண்டின் பல் 5 (எண்ணிக்கையில்)

இவைகளை யரைத்துக் குழப்பித் தினம் காலை வேளையில் குடிக்கவும், 3 நாளைக்குக் குடிக்கவும். இருமல், ஈளை, இரைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

---

69. ஈளைக்கு மா

"பொன்னரி தாரம் பண்டத்தினிடை மூன்று
பணவெடை பொருந்துந் திப்பிலி
யின்னிரண்டும் பொடி செய்து பச்சரிசி
மாபடி லொன்றிதிலே தானே
நன்னய மாய்ப் பிசைந்து தேன் கூட்டி யொரு
பாக்களவோர் நாளே கொள்ளு
நின்னயமா யீளை யகலும்
பத்தியமாக விரு நீயுந் தானே". (௱௬௯)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகம்	3	பணவெடை
திப்பிலி	12	,,
பச்சரிசி மா	1	படி

அவற்றையும் ஒன்று கலந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்து, தேன் வேண்டிய அளவு விட்டுப் பிசைந்து கொண்டு, ஒரு பாக்களவு விதம் சாப்பிடவும். ஈளை தீரும். மருந்து சாப்பிடும்போது பத்தியமாக இருக்கவும்.

---

70. ஈளை, இருமல், மந்தாக்கினி, அருசிக்குத் தாளீச பத்திரிச் சூரணம்

"தாளிச பத்திரியு மொரு பங்கு
    மிளகிரண்டுபங்கதனுடன்முனே
கேளு சுக்கு மூன்று பங்குக் கூகை நீராம்
    ஐந்துபங்கு கொடி யதான
நீளு மிலவங்கத்தின் பட்டை யரைப்
    பங்கேலம் நிறை பலந்தான்
சூளுமிந்த வாறு வகை மருந்தெல்லாஞ்
    சேர்த்தரைத்துச் சூரணஞ் செய்யே" (ஙகூ ம)

"சூரணத்துக்கிரண்டுபங்குச் சீனி கலந்
    தே காலைத் துடியாய்க் கொள்ளு
சீரீளையிருமல் மந்தாக்கினி யருசி
    நோயதுவுந் தீர்ந்தே போகும்.
பாரில் மிகு கீர்த்தி பெருந்துளசேந்திர
    பூபனருள் பாலனென்கோன்
தீரன் சரபோசி மா(கா)ராசேந்திர
    நிர்ணயித்துச் செப்பும் வாரே". (ஙகூக)

(இ-ள்)

தாளீச பத்திரி	1 பங்கு
மிளகு	2 பங்கும்
சுக்கு	3 பங்கு
கூகை நீர்	5 பங்கு
இலவங்கப் பட்டை	½ பங்கு
ஏலக்காய்	1 பங்கு

இவைகளைக் காயவைத்து, ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலி லிட்டு இடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து, அதற்கு 2 பங்கு சர்க்கரை கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இச் சூரணத்தைத் தினம் ஒரு வெருகடி விதம் சாப்பிட ஈளை, இருமல், மந்தாக்னி, அருசி, முதலியவைகள் தீரும்.

---

71. ஈளை, இருமலுக்குப் பூசினிக்காய் மருந்து

முத்தின பூசணிக்காயைக் கொண்டு வந்து
குடல் தோலுமுன்னே போக்கி
சத்துள பொன்னரிதாரந்திப்பிலி சுக்
கிது மூன்றுந் தான் கழஞ்சு
நத்துவமாமிலவங்கமிருகழஞ்சு
சீனி பலம் நாலைந்தாகும்
பத்து கழஞ்சே கடுக்காய் பசுவின் பால்
நாழிப்பண்பாய்க் கூட்டே. (௱௬௨)

கூட்டியே வேகவைத்துப் பதத்திறக்கி
நாளொன்றுக்குந் தான் கேளு
நாட்டி னெலுமிச்சங் காயளவுண்ணு
அதிகாலை நாளொன்றுக்கு
வாட்டிய ஈளையுமிருமலற்று விடுந்
தப்பாமல் மனிதற்காக
வூட்ட யிந்த முறையதனை யுணர்ந்த சர
போசி மன்னனுரை யிதாமே". (௱௬௩)

(இ-ள்)

ஒரு முற்றிய பூசினிக்காயைக் கொண்டு வந்து அதன் குடல், தோல் இவைகளை நீக்கிவிட்டு, சிறு சிறு துண்டுகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாளகம்	1 கழஞ்சு ($1\frac{1}{4}$ வராகனெடை)
சுக்கு	1 ,,
திப்பிலி	1 ,,

இராம்பு 2 கழஞ்சு
கடுக்காய்த் தூள் 10 ,,

இச்சரக்குகளை எடுத்து, உலர்த்தி, இடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து கொள்ளவும்.

ஒரு இருப்புச் சட்டியில் 20 பலம் சீனி போட்டு, பசுவின் பால் 4 படி விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப், பாகான பின் பூசினிக்காய்த் துண்டுகளையும், சூரணத்தையும் அதில் போட்டு வேகவைத்து லேகியபதத்தில், இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவெடுத்துத் தினம் காலையில் சாப்பிட ஈளை, இருமல் முதலிய ரோகங்கள்தீரும்.

---

72. குலைப்புக்கு மருந்து

"குலைப்பு வந்த போது செருப்படி சமூல
மும் பிடுங்கிக் கொண்டே வந்து
உலர்த்தி யிடித்துப் பொடி செய்தே
நன்றாய் வடிக்கட்டியுறுதியாக
வலுத்த வெருகடி தூளை மோரினிலா
குதல் வெந்நீர் வைத்தே யாதல்
பலத்தகுலைப்பும் வந்தபோது கொள்ளு
மைந்து விசை பறந்து போமே". (௬௯௬)

(இ-ள்)

இருவித செருப்படி களில் எது கிடைத்தாலும் அதை எடுத்துக்கொள்ளலாம். செருப்படியைச் சமூலமாகப் பிடுங்கி வந்து, நிழலில் உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டி டித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதைக் குலைப்பு இருமல் இருக்கையில் ஒரு வெருகடி (மூவிரல் கொண்ட அளவு) தூளை மோரிலோ அல்லது வெந்நீரிலோ சாப்பிடவும். 5 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும்.

---

73. குலைப்புக்கு உருண்டை

"துத்தமெலிப் பாஷாணந்துருசி யிது
    மூன்று சரிதொகுத்தெடுத்துன்
மத்தை யிலைச் சாறு விட்டுமரைத்துப்
    பயறளவுண்டை வகையாய்ச் செய்து
சத்துளவாவின் பாலிலோருண்டை
    யிடக் குலைப்புந்தானே தீரும்
தந்தையர் மோகன வனங்கன் சர
    பேந்திர னிர்ணயித்த தானி தாமே". (ா௬௫)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த துத்தம்
சுத்தி செய்த எலிப்பாஷாணம்
,, துருசு

இவைகளைச் சம எடையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, ஊமத்தை இலைச் சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துப், பயறளவு உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும், ஒரு மாத்திரை வீதம் பசுவின் பாலில் உட்கொள்ள குலைப்பிருமல் தீரும்.

---

74. "குலைப்புக்கு மருந்து"

"தாக்கியகுலைப்பது வந்திடுபோ
    துச் சிதமருந்து தானே கேளு
மூக்கரட்டைவேரை யெண்ணெயிற் போட்டுக்
    கொதிக்க வைத்து முசிதமாக
சாக்கிரதையாக விட்டு மேலுக்கும்
    பூசுமிதைத் தானே யைந்து
நாட்குளந்தக் குலைப்பு விட்டு மறு
    தேசம் புகுந்து சடம் நலமதாமே". (ா௬௰)

(இ-ள்)

மூக்கரட்டைவேரை எண்ணெயிலிட்டுச் (நல்லெண்ணெய்) சிவக்கக்காய்ச்சி, இந்த எண்ணெயை உடம்பிலும் பூசி

உள்ளுக்கு ஒரு துட்டெடையும் சாப்பிடக் குலைப்புத் தீரும். 5 நாளையில் குணம் கிடைக்கும்.

---

75. மருந்தீடுக்கு மருந்து

"காசினியில் வளர்வேலிப் பருத்தியுட்
கொழுந்ததனைக் கையினாலே
மாசிலாமற் கொணர்ந்துமதிலைந்து
பாக்களவுமரைத்து நன்றாய்
வாசமிகுமா வெண்ணெயிற் குழைத்து
மைந்து நாள் வகையாய்க் கொள்ள
வீசுமருந்திடு தீர்ந்து முடம்பு சவுக்கிய
மாகு மியல் பாய்ச் செய்யே". (௱சுஎ)

(இ-ள்)

வேலிப் பருத்திக் கொழுந்தைக் கொண்டு வந்து தண்ணீர் விடாமலரைத்த விழுதில் 5 பாக்கள வெடுத்து பசுவின் வெண்ணெயுடனே குழைத்து, 5 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். மருந்திடு நீங்கித் தேகமும் பலப்படும்.

---

76. காசமீளை, இருமலுக்குச் 'செம்பு பற்பம்'

"செம்புபத்து கழஞ்சிசவிறகதுபோ
லேதட்டிச் செய்விதங்கேள்
கம்பி கம்பியாகவொரு யிரை நீள
மத்தகட்டைக் கத்தரித்து
அம்புவியெருக்கம் பாலினில் மூன்று
நாளுறவதையும் வைத்துப்
பிம்பிரத முக்கழஞ்சுங் கெந்தகமு
மைங்கழஞ்சும் பிசகிடாதே". (௱சுஅ)

"பிசகிடாதே வெள்ளைப்பாஷாண
மோர்கழுஞ்சும் பேதமில்லா
திசைவான குழிக்கல்லிலே கருக
மத்தித்து மிதையும் வைத்து
இசையழிஞ்சில் பருப்புமுக்கு மெருக்கினுட
பழுப்புச் சாற்றினிலரைத்து
வசமான குகை பிடித்து நன்றாக
வுலத்தியதை வைத்துக் கொள்ளே". (௱௬௯)

"வைத்துக்கொண்டே யந்தச் செம்பினுட
தகடெடுத்து வகையாய்த் தானே
சுத்த முள்ள தூள் போட்டுத் தகட்டையு
மத்தித்துக் கொண்டேதான்
சத்து வைத்து மதின்மேலே பொடி தூவிக்
குகைவாயைத் தானுமூடிச்
சுத்த வெள்ளைச் சீலைதன்னையடை யடையாய்
வைத்துபின்புஞ் சொல்லக்கேளே". (௱௭௰)

"சொல்லக்கேள் காயவைத்தோர் கலசமதற்
குள் குகையைத்துடியாய் வைத்து
நல்ல கலசத்தின் வாயோட்டாலே
மூடி மண் சீலையுமே செய்து
வல்ல பண்ணியுயரமெருக்குவித்து நடு
வே கலசம் வைத்துத் தீயை
யல்லலறவேயிட்டு மது வெந்த
வாறறிந்து மதையுந்தானே". (௱௭௧)

"அதையடுத்துக் கலசத்துக்குள் மருந்தை
வாங்கி குகையதினோடேதான்
பதமாக மத்தித்து பிளகைதனிலே
யடைத்துப் பதனமாய்வை
யிதனி (ன்) நோய் வனுவறிந்து சற்றெடுத்துத்
தேனிலதை யிதமாய்க் கொள்ள
உதரத்திலுற்ற பிணி யீளை இரு
மல் காசமுடனே போமே". (௱௭௨)

சுத்தி செய்த செம்பு 10 கழஞ்சு எடுத்து ஈசலிறகைப் போல் மெல்லிய தகடாகத் தட்டிக்கொள்ளவும். ஒரு விரற் கெடை நீள முள்ளதாக அதைத் கம்பியாகக் கத்தரித்துக் கொள்ளவும். இத்துண்டுகளை எருக்கம் பாலில் 3 நாளூற வைக்கவும்.

ஒருகல்வத்தில் சுத்திசெய்த ரஸம் 3 கழஞ்சும், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 5 கழஞ்சும், சுத்திசெய்த வெள்ளைப் பாஷாணம் 1 கழஞ்சும் விட்டு நன்ருக மத்திக்கக் கறுப்பான பொடியாகும். பின்பு, அழிஞ்சில் பருப்பு ஒரு உழக் குப் போட்டு, எருக்கம்பழுப்புச்சாறுவிட்டு நன்ருக அரைத்து ஒரு குகை செய்து கொள்ளவும். இதை நிழலில் நன்ருக உலர்த் திக் கொள்ளவும். முன்னே சொல்லப்பட்டதூளையும் செம்புத் தகட்டைக் கம்பிகளாக்கியதையும் தூளாக்கிக் குகைக்குள்ளே வைத்து மூடி வெள்ளைத் துணியினுல் அதின் மேல் சுற்றவும். இவ்வாறு மூன்று அல்லது நான்கு தடவை சுற்றவும்.

ஒரு சட்டியை எடுத்து அதற்குள்ளே துணி சுற்றிய குகையை வைத்து. சட்டியின் வாய்க்குத் தகுந்த ஒரு ஓட்டால் மூடிச் சீலை மண் செய்யவும். ஒரே அளவு, நிறை யுள்ள வரளிகளை அடுக்கி, அதன் நடுவில் சட்டியை வைத்துப் புடமிடவும். புடம் ஆறிய பின்பு, கலசத்தைத் திறந்து மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளவும். நோயின் பலமறிந்து தேனில் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்கள் :-

வயிற்றிலுள்ள நோய்கள், ஈளை, இருமல், காசம் முதலியவை.

77. இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடலுணர்தல், பித்தம் விஷசுரத்திற்கு 'ஆடாதோடை நெய்'

" இருமலுக்குமாடாதோடையினெய்யு
மொன்றுரைப்பேனிதமாய்க் கேளு
தருவாடாதோடையிலை வேர்க் கொம்பு
பட்டையதிற் சமூலமுந்தான்
குருகவுமேயரிந்துமதினூற்றிருப
துபலமுங் கொண்டிடித்து
இருதூணி நீர் விட்டு மஞ்சு நாள்
வைத்து மடுப்பேத்திடாயே". (௱எக)

" ஏத்திநாலொன்ருகப் பதக்கு
நீராய்க்காச்சியே வடித்து
மூத்தபசுப்பால் குறுணி நெய்யுமொரு
நாழியொக்கவிட்டு
பார்த்து மதுகாய்ந்த பிறகிதற்குக் கற்க
மமுக்கிராவேர் பாரில் மேவும்,
வாய்த்த வட்டத்திருப்பியு மாடாதோடை
யுஞ்சுழலா வாரைதானே". (௱எச)

" தானுமுக்கா வேளையுங் கண்டங்காலி
வட்டு வேர தனுடனேழ்வே
ரான சிறு மூலக முந்திரிக கடுகு
சிறுதேக்கு மரத்தை யேலம்
ஈனமிலா முந்திரிகைப் பழம் பேரீச்
சம் பழமுமிருவேலிவேர்
காளில் விழாலரிசி யிலவங்கமர
மஞ்சளுங்கற் கடகசிங்கே". (௱எ௩)

" சிங்கிகார்கோலி க்ஷீரக்கார்
கோலியிடமியமுந் தேவதாரம்
பொங்கமிகுமிந்துப்புச் சிவதையுடன்
இலவங்கம் பொருந்தத்தானே

ரங்கமில்லாச் சந்தனத்தோடாகயிரு
பதுவகையும் பசு நெய் நாழிக
ருங்கவனமாக வொரு கழஞ்சுவீ
தமதையுங் கொண்டிடாயே". (௱௭௬)

" கொண்டரைத்துக் கரைத்துப் பதத்தினி
லிறக்கி வடித்துமதைக் கொள்ளுகாலை
மண்டுமிருமலீளை நெஞ்செரிவு
முடலுணர்தல் வலுத்த பித்தங்
கொண்ட விஷசுரமதெலாங் குணமாகுஞ்
சிவ கிருபைக்கு முகந்த
மண்டலாதிபதி சரபோசி மகா
ராசனுணர் வகையாம் நெய்யே". (௱௭௭)

ஆடாதோடையிலை, வேர், கொம்பு, முதலியவைகளுடன் சமூலமாக எடுத்து. சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி 120 பலம் எடுத்து, கல்லுரலிலிட்டிடித்து 8 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு, 5 நாள் முழுதும் ஊறவைக்கவும். பின்பு, இதை அடுப்பின் மேலேற்றி நாலிலொன்ருகக் காய்ச்சவும். பசுவின் பால் ஒரு மரக்காலும், பசுவின்நெய் 4 படியும் விட்டு, ஷை கஷாயத்தையும் ஒன்று கலந்து,

அமுக்கிராக்கிழங்கு
ஆடாதோடை வேர்
முக்காவேளை வேர்
திப்பிலி
திரிகடுகு
சிற்றரத்தை
பேரீச்சம்பழம்
விழாலரிசி
மரமஞ்சள்
காகோலி
தேவதாரம்
சிவதை வேர்
சந்தனத்தூள்
கரிமுள்ளி வேர்
வட்டத்திருப்பி
சுழலாவரை வேர்
கண்டங்கத்திரிவேர்
முந்திரிகைப்பழம்
சிறு தேக்கு
ஏலக்காய்
வெட்டிவேர்
கிராம்பு
கற்கடசிங்கி
க்ஷீரகாகோலி
இந்துப்பு
இலவங்கப்பட்டை
* இடமியம்

* 67. செ. சுவடியிலும் இடமியம் என்றே காணப்படுகிறது. இது மலையாளச் சரக்கான 'எடவகம்' என்று சொல்லப்படும் அஷ்டவர்க்க சரக்கிலொன்ருக இருக்கலாமென்று தோன்றுகிறது.

இலைகளை வகைக்கு 4 கழஞ்சு வீதம் எடுத்து, இடித்து ஊறவைத்து, அம்மியிலிட்டரைத்துக் கஷாயம் கூட்டிய நெய் யுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித் துப் பதத்திலிறக்கவும். தினம் ½ தோலா வீதம் காலை நேரங் களில் சாப்பிடவும்.

இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, உடம்பு உலர்தல், பித்தம், விஷஜுரம், முதலியவைகள் குணமாகும்.

---

78. ஈளை, இருமல், கிருமி, கோழை, தோஷம், வாய்வுக்குத் திப்பிலி நெய்

"திப்பிலி நெய்யிருமலுக் கொன்றோதுவேன்
 திப்பிலியுந் திறமாய்த்தானே
யற்புதமாயிரண்டு பலங்கடுகரோ
 கணிமிளகு மாழாக்குத் தான்
தப்பிலா வெளுத்த பிசினொரு பலமுங்
 கூட்டியரைத்ததனிற் போட்டு
செப்பமுடனதிகாலை நோயறிந்தோர்
 கரண்டிநக்கத் தீர நோய் கேளே." (௲எஅ)

"கேளிருமலீளையறுந் தேகத்தி
 லுண்டான கிருமி தீருங்
கோழையறுஞ் சலதோஷ முதலான
 வாயுவெல்லாங் குணமதாகுங்
காளைதனிற் பவனி வரும் பரமசிவ
 னருளாலே கனதை பெற்ற
வாளிறைவன் தஞ்சை சரபேந்திர னுணர்
 திப்பிலி நெய் வகையாயுண்ணே." (௲எகூ)

(இ-ள்)

திப்பிலி	2 பலம்
கடுகரோகிணி	1 ஆழாக்கு

மிளகு	1 ஆழாக்கு
வெளுத்த பிசின்	1 பலம்

இவைகளை எடுத்துச் சூரணித்து, * பசுவின் நெய் (1 படி) யுடனே கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு சிறு கரண்டியளவெடுத்துக் காலை வேளையில் சாப்பிட, இருமல், ஈளை, கிருமிகள், கோழை, சலதோஷம், வாயு முதலிய பற்பல ரோகங்கள் தீரும்.

---

79. ஈளை, இருமல், காசசுவாசம், மந்தார காசம், எலிகடி, இரைப்பு, அரிகுரல், நெஞ்செரிவு முதலான ரோகங்களுக்கு 'நாகச் செந்தூரம்'

"முத்திரைக் கட்டியுந் துத்தநாக
மதி லஞ்சுபலமுந்தான் கேளு
வுத்த பசுவின் வெண்ணெயிலுப்பெண்ணெ
யுங் கலந்து வோர் கரண்டி
யித்தடவியத் துத்த நாகமதைப்
போட்டு மிருபது திறந்தான்
சத்துள வெள்ளாட்டுப் பாலிற் சாய்த்தும்
புதுச் சட்டி தனிலே தானே." (ாஅம)

புதுச் சட்டி தனிற் சுக்குப் பலமைங்
தோமமும் வெடியுப்பு மூழ்க
பதத்துடனே பொடி செய்து சட்டிதனி
லே நிரவி பகரக்கேளு
இதவாந் துத்த நாகமதிற் போட்டு
வறுபின்பு மேதினிக்குள்
விதமாகச்சிவந்த நாயுருவி கண்டங்
கண்டமாய் வெட்டிக் கொள்ளே." (ாஅக)

---

* செய்யுளில் காணப்படவில்லை.

வெட்டிக் கொண்டே வைத்துச் சிறுக
சிறுகப் போட்டுமே வறுக்க
திட்டமுருக்கம் பூவைப் போல்
சிவந்தேவருமச் செந்தூரத்தை
சட்டமா யோர்பணவிடை சுக்கு
மிளகிரண்டுந் தான வெதுப்பி
அட்டியிலாமற்றாள் செய்தே வெரு
கடிதூளு மருந்தேறனே." (௱அஉ)

"தேனதனிற் கலந்திரண்டு வேளையுமே
நாற்பது நா(ள்) திறமாய்க் கொள்ளு
தானிதற்குமீளை யிருமற் காசச்
சுவாசமு மந்தாரகாச
மானயெலிகடியிரைப்பு மரி குரல்
நெஞ்சு நோவுமகலுமிந்த
ஊனமிலா நாகசெந்தூரமிது
தஞ்சை விபுவுரைத்தவாறே." (௱அ௩)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த துத்தநாகம் 5 பலமெடுத்துத் தகடாகத் தட்டி இலுப்பெண்ணெயும், பசுவின் நெய்யும் தனித்தனி ஒரு கரண்டியளவு எடுத்துக் கலந்து, தகட்டின்மேல் பூசி, அதை ஒரு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து உருக்கவும். அது உருகியபின் அதை வெள்ளாட்டுப் பாலில் சாய்க்கவும். இவ்வாறு 20 தடவை செய்யவும்.

ஒரு புதுசட்டியை யெடுத்து அதில், சுக்கு, ஓமம், வெடியுப்பு இவைகளை வகைக்கு 5 பலமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து போட்டு, அதை ஓரே சீராக நிரவிவிடவும். அதன்மேல், மேலே சொன்னபடி சுத்திசெய்த துத்தநாகத்தை போட்டு, அடுப்பின்மேல் ஏற்றவும். சிவப்பு நாயுருவியைச் சமூலமாக எடுத்துச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கிக் கொண்டு இவைகளைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு சட்டியிலிருக்கும், நாகத்துடன் வறுக்கவும். முருக்கம் பூவை யொத்த சிவப்பு நிறமான சிந்தூரம் கிடைக்கும்.

இச்சிந்தூரத்தில் ஒரு பணவெடை (3⅓ குன்றி) யெடுத்து, அதனுடன் மிளகு, சுக்கு இவ்விரண்டையும் சமனெடை யெடுத்து வெதுப்பிச் சூரணித்த தூளில் ஒரு வெருகடி எடுத்து தேன்விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலுமாக 40 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். ஈளை, இருமல், காசம், சுவாசம், நெஞ்சிலுண்டாகும் ரோகங்கள் முதலியவை நீங்கும்.

---

80. காசம், இருமல், ஈளைக்கு 'வேலிப் பருத்திச் சூரணம்'

அடவி வேலிப்பருத்தியிலை யடுப்பதில் வறுத்து
தூள் செய்துமி(ரண்டு)கா
சிடையுந் திப்பிலி சுக்கு மிளகிவையிரண்டு
காசிடையும் வகையொன்றுக்கு
திடமதாகவுஞ் சூரணஞ் செய்து முன் செப்பிய
பொடியுங் கூட்டி நான்கையுங்
கடத்திலுற்றிடு தேனிற் குழப்பியுண்
காசமோடிருமலீளை தீருமே. (௯௮)

(இ-ள்)

வேலிப்பருத்தி இலை 2 காசளவு எடுத்து ஒரு புதுச்சட்டியி விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிச் சிவக்க வறுத்துக்கொள்ளவும். அதை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதனுடன் திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, இவைகளையும் வகைக்கு 2 காசெடை எடுத்துச் சூரணித்து, ஒன்று கலந்துத் தேனில் குழைத்து வைத்து கொண்டு சாப்பிட்டுவரக் காசம், இருமல், ஈளை முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு:—

காசெடை—வராகனெடை.

81. இருமலுக்கு மருந்து

கானத் தூதுவளை வேரரைத்துமே
கள்ளமில்லாப் பசுப்பாலிலே கலந்து
தானமில்லாமலே யதிகாலையி
லுண்டு பார்மூன்று நாளதிற்றானுமே
ஈனமாக மனிதரைப் போர் செயு
மிருமலுமற்றுப்போம் நிசமாகவே
ஞானவான் தஞ்சையாளுஞ் சரபோசி
ராச பூபதி சொல்லு முறையிதே. (௬அரு)

(இ-ள்)

தூதுவளைவேரைப் பசுவின் பாலில் அரைத்து அதிலேயே கலந்து காலை வேளையில் மாத்திரம் 3 நாளைக்குச் சாப்பிட இருமல் தீரும்.

---

82. இருமலுக்கு 'நீர் முள்ளியாதி நீர்'

நீரின்முள்ளி சமூலமொருபிடி
நீண் கையாந்தகரை யொருபிடி
காரமா மாடாதொடை யொருபிடி
கானச் செம்முள்ளி வேருமரைப்பிடி
சாரமான முருக்கினிலையதுஞ்
சாற்றிய படியேயதரைப்பிடி
ஊரிற் சுக்குடனே கடுக்காயது
மொக்கக்கூட்டி நானாழி நீர்வா(ர்)த்திடே. (௬அசு)

வா(ர்)த்தடுப்பினில் வைத்திரு நாழியாய்
வந்ததே யிறக்கி வேரடுப்பினி
லூற்றிச் சட்டியிற் சூடதாய் வைத்து நா
ளொன்றுக்கு மூன்று காசிடை நீரதும்
வா(ர்)த்துத் திப்பிலிமென் பொடி தூவியே
வதிகாலையிற் கொண்டிட இருமலுங்
காற்றெனவே பறந்து நன்றாகிடுங்
கனமிகுந் தஞ்சை மானருளிதே. (௬அஎ)

(இ-ன்)

நீர்முள்ளிச்சமூலம்	1 பிடி
கையாந்தகரை	1 பிடி
ஆடாதோடை இலை	1 பிடி
செம்முள்ளி வேர்	½ பிடி
முருக்கிலை (முள் முருக்கு)	½ பிடி
சுக்கு	1 பிடி
கடுக்காய்த்தூள்	1 பிடி

இவைகளையொன்று சேர்த்து இடித்து 4 படி தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 2 படியாகும்வரை காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தை வேறொரு சட்டியில் ஊற்றிவைத்து, சூடாக இருக்கும்போதே நாளொன்றுக்கு 3 காசெடை வீதம் எடுத்து அதனுடன் திப்பிலித்தூள் போட்டு அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

---

83. இருமலுக்குக் 'கடுக்காய்த்தூள்'

சட்டமாங் கடுக்காய்ப் பொடி செய்ததூ
 டன்னைச் சீலைதனில் வடிக்கட்டியே
திட்டமான நற்றேனிற் குழைத்துமே
 திப்பிலியதன் மேன்பொடி கூட்டியே
நட்டணும் பிள்ளை நாவிற்றடவிட
 நாட்கள்சென் றயிருமலுமாறிடும்
அட்டியில்லாமற் செய் பிள்ளையானதுக்
 காகுமேகைகண்ட முறையதே". (ா-அ-அ)

"தோட்டத்தின் குப்பைமேனியின் வேரதைத்
 தூக்கியே வொருகாசளவு மரைத்
தேட்டமா மங்கைப் பாலிற் கொடுத்திடத்
 தீர்ந்திடும் வயிற்றின் கழிச்சலதும்
நாட்டமாய் மூன்றுநாளது மீய்ந்திடு
 நல்லகோயில் மதில்களுஞ் சூழ்ந்திடுந்
தாட்டிக மிகுந்த தஞ்சை நகரில் வாழ்
 சரப பூபதி சாற்றுமருளிதே". (ா-அ-கூ)

(இ-ள்)

(1) கடுக்காயைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொண்டு, திப்பிலிச் சூரணமும் சேர்த்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர நாட்பட்ட இருமல் தீரும். இதனால் அதிகமான மலப்பிரவிருத்தி உண்டானால்.

(2) குப்பைமேனியின் வேரை ஒரு காசளவெடுத்து முலைப்பாலில் அரைத்துக் கொடுக்கவும். வயிற்றுக்கழிச்சல் தீரும். 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும்.

---

84. சலக்கழிச்சலுக்குத் "தாம்பிர பற்பம்"

தாம்பிரத்தைத் தகடது தட்டியே தண்ணீர்
வாத்தரைத் தேயரிதாரத்தை
சோம்பிடாமற்றகட்டிற்றடவியே
சுத்தமாயெருமுட்டைப் புடம் பண்ணி
தேம்பிடாமலதையெடுத் தேயரைத்
திடு கல்லம்மியிலுச்சித மாம்பற்ப
மாம் பின் பத்திரம் பண்ணி பணவிடை
மாத்திரங்கொளச் சுடுநீரிற் காலையே." (௱௬0)

காலையே யைந்துமாறுநாட் கொண்டிடு
கற்புடன் புளிப்புந் தவிர் வாயுவின்
சோலியான பதார்த்தமுந் தள்ளிடு
தோன்றிடுஞ் சலத்தின் கழிச்சலது
கோவமான கதிரவனைக்கண்ட
கொடும் பனியெனவோடிடுமற்புத
வாலச் சந்திரனைச் சூடுஞ் சங்கரன்
வரங்கள் பெற்றமகாவிபு சொல்லிதே." (௱௬௧)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகத்தைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து விழுதாக்கிக் கொண்டு, சுத்தி செய்த தாமிரத் தகட்டின்மேல் ஒரேசீராக இருபக்கங்களிலும் தடவவும். இதை ஒரு அகலில் வைத்துச் சீலைசெய்து காய்ந்தபின், வரளிகளை அடுக்கிக் ஜெக

புடம் போடவும். ஆறியபின்பு, புடத்திலுள்ள கலைத்துத் தாமிரத் தகட்டை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.

இப்பற்பத்தில் ஒரு பணவெடை எடுத்து வெந்நீரில் போட்டு காலை வேளைகளில் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 5 அல்லது 6 நாட்கள் சாப்பிடவும். புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், வாயு பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும், சலக்கழிச்சல் தீரும்.

குறிப்பு :—

தாளகத்தை சுண்ணாம்புக் கல்லுக்குள்வைத்து பசுவின் மூத்திரத்தை விட்டு 2 நாளூரவைக்கவும்.

---

85. சலக் கழிச்சலுக்கு 'ஊசிக்காந்தாதிச் சூரணம்'

" ஊசிக்காந்தமபினி குருசானி
வோமஞ் சாதிலிங்கஞ் சாதிபத்திரி
வாசமாஞ் சாதிக்காயுங் கிராம்புடன்
வகையொன்றுக்கோர் பலமதுவெண்காரந்
தூசிபோகச் சாணைத்திலேயதைச்
சுத்தி பண்ணி யொருவராகனெடை
பேசுமெட்டும் பொடி செய்து வைத்துமே
பின்பு நாலுபணவெடை தேனிலே ". (௱சூ௨)

" தேனிலாவதலது சர்க்கரை
தின்னும் வாழைப்பழத்தினிலாவது
தானுமெட்டு நாட்கொள்ளு புளிப்பதுந்
தள்ளுகைப்புடன் வாயுப்பதார்த்தமு(ம்)
ஈனஞ் செய்யுஞ் சலக்கழிச்சலது
மேகமூரைவிட்டைந்தாறு நாடனி
லூன மில்லாத் தஞ்சாபுரி தன்னில்வா
ழுத்தமன் சரபேந்திர னருளிதே ". (௱சூ௩)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த ஊசிகாந்தம்	அபினி
,, சாதிலிங்கம்	குராசானி ஓமம்
சாதிபத்திரி	சாதிக்காய்
கிராம்பு	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும்

சாணியில் சுத்தி செய்த வெங்காரம் } 1 வராகனெடையுமெடுத்துக்

கல்வத்திலிட்டு நன்றாக நுணுக்கிக்கொள்ளவும். இந்த சூரணத்தில் 4 பணவெடை யெடுத்துத் தேனிலோ அல்லது சர்க்கரையிலோ அல்லது வாழைப்பழத்திலோ 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

5 அல்லது 6 நாட்களுள் சலக் கழிச்சல் நிற்கும்.

---

86. ஈளை, இருமல், சுரம், முதலான வியாதிகட்கு அரிதார பற்பம்

(அனுபானம் வெவ்வேறு)

"வன்னமாமரிதாரம் பலமொன்று
வரிசை நொச்சிலைச் சாறு தன்னைவிட்
டுன்னிதமாயரை பின்பு கேள்செம் பருத்
தியினிலைச்சாறு வார்த்து மூன்று நாள்
நன்னயத்துடனே யரைத்தேயதை
நற்று மண்ணின் குகைதனில் வைத்துமே
பின்னுங்கேள் முருங்கையிலைச் சாறதைப்
பிசகிடாமலோர் சீலையிலூட்டிடே". (௱௬௪)

" ளட்டியே யந்தச் சிலையை யக்குகை
    யொக்க மூடியதின் மேலறுசிலை
நாட்டமாகவே யிட்டவி போலிட்டு
    நல்ல வெய்யினிலே வைத்துலர்த்தி
காட்டெருவை யடுக்கிக் குழியிலே
    கடுக வைத்துக் கெசபுடந்தானதுப்
போட்டெடுத்துப் பதனமதாகவே
    புதுமையாகவும் வைத்திடுமேலுமே". (௱சரு)

"மேலுஞ் சொல்வேன் சிறு பயறத்தனை
    வெற்றிலை ரசந்தனிலே கொண்டிட
வோலஞ் செய்யு மிருமலுஞ் சேற்றும
    முடனே நிற்கும் வெங்காய ரசத்தினில்
நாலு நாளது கொண்டி(டஇ)ருமலும்
    நாடிடாது மஞ்சள் பொடிதன்னிலே
மேலும் நாலுநாட்கொண்டிட மாந்தர்க்கு
    மேலின் மூச்சதுமூரை விட்டோடுமே." (௱சசு)

"ஏகுந் திப்பிலிச் சூரணந் தன்னிலே
    இதமாய்க் கொள்ள இருமலும் போகுமே
வாகுள நொச்சியின்னிலைச் சூரணம்
    வகையாய்ச் செய்த திற்கூட்டியே யுண்டிட
தேக மீதுற்ற கொடிய விஷசுரஞ்
    சேற்றும சுரந் தீர்ந்திடும் வாழையி
னுகிடும் பழந்தன்னிலே யுண்டிட
    யருஞ் சுரம்போ மோர்தன்னிலே யுண்டிடே."(௱சஎ)

"மோரிலுண்டிடக்குக்கிக் கழிச்சலு
    முக்கிய மாஞ்சுரந் தானதுந் தீருமே
சாரமான வெண்ணெயதிற் கொண்டிட
    சகல வாந்தி விக்கலதுந் தீருமே
தூருத்தாமணிச் சாற்றினிற் கொண்டிடச்
    சுத்த நாலா முறைக் காச்சல் தீருமே
கூறுளமருதம் பட்டைச் சாற்றினிற்
    கொள் சலக்கழிச்சலது மோடுமே." (௱சஅ)

"ஓடிடும் பருத்தி விதைச் சாற்றினி
லுறுதியாய்க் கொள் வெகு மூத்திர மறும்
பாடிய வைத்திய நூல் முறையதைப்
பார்த்துப் பார்த்து வுணர்ந்து நன்ருகவே
தேடியே யிதைச் சொன்னது தஞ்சையின்
திரனுந் துளசேந்திர மகிபதி
யாடவர் சிரோரத்தி னமருளிய
அன்பனுஞ் சரபேந்திரனருளிதே." (௱௬௯)

(இ-ள்)

சுத்தி செய்த தாளகம் 1பலம் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு, கருநொச்சியிலை சாறு விட்டு நன்ருக (4 ஜாமங்கள்) அரைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு செம்பருத்தியிலைச் சாறுவிட்டு 3 நாள் அரைத்து, மண்குகைக்குள் அவ்விழுதை வைக்கவும்.

முருங்கையிலைச் சாற்றை ஒரு சிறிய வெள்ளைத் துணியிலூட்டவும். இந்தச் சீலையினுல் குகையின் வாயை மூடி 6 தடவை சீலைமண் செய்யவும். அந்த குகையானது ஒரு இட்டிலி பரிமாணமாகும் வரை சீலைமண் செய்தல் வேண்டும். பின்பு, இதை வெயிலில் நன்ருகக்காயவைத்து, ஒரு குழியில் காட்டெருவை (தாளுகவே உலர்ந்த சானி) அடுக்கிக் கஜபுடம் இடவும். ஆறியபின் இப்பற்பத்தை யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு சிறுபயறளவு எடுத்து, வெற்றிலைச் சாற்றில் சாப்பிட இருமல், கபம், முதலான ரோகங்கள் உடனே தீரும்.

இருமலுக்கு :—

4 நாளைக்கு வெங்காயச் சாற்றில் சாப்பிடவும்.

மேல் மூச்சு நிற்க :—

4 நாளைக்கு மஞ்சட் பொடியில் சாப்பிடவும்.

இருமலுக்கு :—

திப்பிலிச் சூரணத்திலும் உட்கொள்ளலாம்.

விஷஜ்வரம், ச்லேஷ்ம ஜ்வரத்திற்கு :—

நொச்சி இலைச் சூரணத்தில் இப்பற்பத்தைச் சாப்பிடவும். ஜ்வரம்தீர வாழைப்பூத்திலும் சாப்பிடலாம்.

வயிற்றுக் கழிச்சலுக்கு :—

மோரில் சாப்பிட மேல்சொன்ன நோயும் ஜ்வரமும் தீரும்.

வாந்தி விக்கல் தீர :—

வெண்ணெயுடன் சாப்பிடவும்.

நாலாம் முறை காய்ச்சலுக்கு (நான்கு நாளைக்கு ஒரு தடவை வரும் ஜவரம் அதாவது மலேரியா)

உத்தாமணி (வேலிப்பருத்திச்) சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

சலக்கழிச்சல் தீர :—

மருதம் பட்டைச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

வெகு மூத்திர ரோகத்திற்கு :—

பருத்தி விதைச் சாற்றில் கொள்ளவும்.

---

87. சளி, இருமலுக்கு "எண்ணெய்"

"நொச்சிவேர் வெள்ளெருக்கு வழிஞ்சிலும்
நூதனப் பிரட்டான கொஞ்சில் வேரைந்துஞ்
சொச்சமாக வில்லாமற் சரியதாய்
சுக்குமுள்ளி வசம்பு மிளகுமே
இச்சையாகவே கூட்டியே சூரண
மிதமாய்ப் பண்ணியே யெண்ணெயுஞ் செய்துதான
உச்சிதத் திப்பிலியது மேன் பொடி
யொக்கத்தூவி யிறக்கியும் வைத்திடே." (உ௱)

"வைத்துக் காலையி லுள்ளுக்களவதாய்
வகையாய்க் கொண்டதை மேலும் பூசிடச்
சுத்தமாக விருமல் சளியுமே
துரத்திடு மிதற்கும் வாயுப்பண்டங்கள்

நத்திடும் புளிதள்ளிடவே வெகு
நாட்கள் சென்ற யிருமலும் போய்விடும்
பத்தியாகவுஞ் செய்திடு நந்திக்குப்
பரமனுரை செய்த முறையதே.'' (உாக)

(இ·ள்)

நொச்சி வேர்	வெள்ளெருக்கம்வேர்
அழிஞ்சில்	கொஞ்சிவேர்
பிரட்டான் வேர் *	

இவைகளைச் சம எடை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சுக்கு	உள்ளி
வசம்பு	மிளகு.

இவைகளையும் சம எடை எடுத்து, இரண்டு வகைகளையும் ஒன்று சேர்த்து இடித்து நல்லெண்ணெயுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரிக்கவும். இறக்குந்தருவாயில் திப்பிலி (சமனெடை) ச்சூரணத்தைத்தூவிக் கிளறி வைக்கவும்.

இவ்வெண்ணெயைக் காலைவேளையில் உள்ளுக்குக் கொடுத்து, மேலும் பூசிவர, நாட்பட்ட இருமல், சளி இவைகள் தீரும்.

பத்தியம் :—

வாயுபதார்த்தங்களையும், புளியையும் நீக்கவும்.

88. இருமலுங்கு 'நாக செந்தூரம்'

" இரதங்காரீயந் துத்தநாகத்துட
னிதுகள் மூன்றுஞ் சரி நிறைகூட்டியே
உருக்கிச் சட்டியிலிட்டு மஞ்சள் பொடி
யொக்கத் தூவி வறுத்து யிடித்தபின்

* பிரட்டான் வேர் என்பது என்னவென்று விளங்கவில்லை.

கரண்டி தன்னிலிட்டுத் தேய்த்துத் தேய்த்ததைக்
கருத்ததாக வறுக்கச் செந்தூரமாம்
அருமையாக யெடுத்ததைப் பத்திர
மாக வைத்ததைச் செய்விதங் கேட்டிடே." (உ௱உ)

"விதமுங் கேளினி காலமுந் தோற்றின
வியாதியின் வலுவுங் கொண்டு காலையிற்
பதமறிந்திரண்டு மூன்று நான்கைந்து
பணவெடை யெடுத்தே தேனில் மண்டல
மதுவுங் கொள்ளரை மண்டலமாவது
வண்மையாய்க் கொள்ளிருமலுந்தீருமே
யிதுவும் நாக செந்தூரமெனவும் பெய
ரின்ப மாஞ்சர பேந்திரனருளிதே." (எ௱ங)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த	பாதரஸம்
,,	துத்த நாகம்
,,	காரீயம்.

இம்மூன்றையும் சரி எடை எடுத்து, ஒரு புதுச்சட்டியி விட்டு, உருகி வருகையில் மஞ்சள் பொடியைச் சிறுகச்சிறுகத் தூவி வறுக்கவும். இதைப்பின்பு கல்லுரலிலிட்டு இடித்துக் கொண்டு, ஒரு கரண்டியில் போட்டு நன்முக வறுக்கவும். சிவப்பான சிந்தூரமாகும்.

காலைநேரங்களில் நோயின் பலத்திற்குத் தக்கபடி 2, 3, 4, அல்லது 5, பணவெடை சிந்தூரத்தைத் தேனிலுட்கொள்ள வும். ஒருமண்டலமோ (40நாட்கள்) அல்லது அரைமண்ட லமோ உசிதம்போல் சாப்பிடவும், இருமல் தீரும்.

89. இருமல், இரைப்புக்கு 'ஏலாதிச் சூரணம்'

ஏலமஞ்சுயவட்சார மஞ்சுட
னிலவங்கமஞ்சு திப்பிலி நாலுமே
கோலச் சுக்கது மூன்று மிளகது
சொன்ளிரண்டு பங்குயிது வல்லாமற்

ஏலத்தாளிசபத்திரி வெண்காரஞ்
செப்பிரண்டும் வகைக் கொருபங்கதாய்
சோலிசெய்யாதரைத்து வடிக்கட்டி
சுத்தமான சர்க்கரையுமதே.'' (உாச)

'' சர்க்கரையது முப்பத்திரண்டுமே
தானே கூட்டிக் கலந்ததிகாலையி
லுருக்கமாக வெருகடிதூளதி
லொக்கத் தேனது மாகுதலிஞ்சிச் சாறு
திருத்தமாகவே கூட்டியே காலையிற்
றின்னிடு மரைமண்டலந் தன்னிலே
வருத்தமான யிருமலிரைப்பது
மற்றிடு முனிவோர்களருளிதே.'' (உாரு)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	5 பங்கு
எவச்சாரம்	5 பங்கு
கிராம்பு	5 ,,
திப்பிலி	4 ,,
சுக்கு	3 ,,
மிளகு	2 ,,
தாளிசபத்திரி	1 ,,
எண்ணெய் வெங்காரம்	1 ,,

இவைகளை உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து சர்க்கரை 32 பலம் கூடப்போட்டுக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, காலை வேளைகளில் ஒரு வெருகடித்தூளைத் (மூவிரல்கொண்ட அளவு) தேனிலோ, இஞ்சிச் சாற்றிலோ, 20 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும். இருமல், இரைப்பு, முதலியவை தீரும்.

90. இருமல், ஈளை, இரைப்பு, கோழை, இளைப்பு, சுவாசகாசம் முதலான ரோகங்களுக்கும் திரி தோஷ கோபத்தாலுண்டான நோய்களுக்கும் 'அரிதாரப் புகை'

பொன்னரிதாரம் வராகனெடையொன்று
    புனிதமா மணத்தக்காளிச் சாற்றை விட்
டன்னதையரைத்து மைகள் போலவே
    யளவதாகவு மாறுவிரற்கெடை
யுன்னிதச் சீலைதனிற் சவுக்கமா
    யொன்றிரண்டு மூன்று நாலுமஞ்சுமே
நன்னயத்துடனே கிழித்தேயதில்
    நாட்டமாகவு மூட்டிடுவுண்மையே (உ௱௬)

ஊட்டியூட்டி யுணத்தி யுணத்தியே
    யோரேழுவிசை யானபின் வைத்துக்கொள்
சாட்டிய பித்தங்களான சரீரமுந்
    தானென்று வரிதாரம் வராகனு
மேட்டிமை யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றை
    விட்டரைத்து முன் சொன்னபடியுமே
நாட்டமாக யேழுவிசை தானுமே
    நயத்துடனுணத்தி யதைவைத்திடே''. (உ௱௭)

"வைத்துக் கொள்ளிருமலுமிரத்தமும்
    வழலையும் விழும் நோயதற்குச் சொல்வேன்
சவத்துவப் பொன்னரிதாரந் தன்னிலே
    தானே கேளுவராகனெடை யொன்றும்
ஒத்திடு மிளகை வெந்நீர் விட்டரைத்
    துப் பிழிந்த ரசத்திற் கலந்துமே
இத்தையு முன் போலேழுவிசை தோய்த்து
    யின்பமாயுணத்தி வைபதனமே''. (உ௱௮)

"பதனமாகவே மூன்று விதமுள்ள
    பஞ்சுச் சீலை தனையடையாளமாய்
விதமுடன் முன்(ன)ஞ் சொலலிய பதத்தி(ல்)
    வியாதியைக் கருவாக வறிந்துமே

சதமதாம் பசும்பாலு மூக்காற் படித்
 தானே கொண்டொரு சுங்கான் கழியிலே
அதன மாவிலாமலற் கால்துட்டிடை
 யதிற் கிழித்துப் புகையுங் குடித்திடே", (உாசு)

"குடித்திடிப் படிக்காலைக்குமந்திக்கும்
 கொண்டிடு மறுநாள் காலரைக் காலும்
வடிப்பமான முன் சீலையிலே கிழி
 வாவின் பால் குடித்தே புகை கொண்டிடு
திடத்துடன் மூன்று நாளரைந்தூட்டிடைச்
 சீலைதன்னிற் கிழித்துத் தணலிட்டு
மிடுக்குடன் புகை யுண்டிடிந்தப்படி
 மேன்மையாய் மூன்று நான்கைந்து நாளுமே". (உாரு)

"ஆந்தேயாறு யேழெட் டொன்பது பத்து
 மதிகமாய்ப் பதினைந்து நாள்மட்டுமே
யிந்த நற்புகையுங் குணங் கண்டதே
 யிதமுள புகையைவிடு வட்சிணம்
சந்தவாதசிலேத்துமப் பித்தத்தின்
 சரீரக் கூறறிந்தே துணியிற் கிழி
விந்தையா முருங்கையிலைப் பிஞ்சதும்
 விரும்புவாய் நற்றுவரம் பருப்புமே". (உகக)

பருப்புங் கூட்டிடுவுப்புப்புளியது
 பார்த்திடாதே கண்ணாலே பசுவின் பா
லுரிசையாகிய நெய்யும் நிரம்பவே
 யுண்டு பாரிந்த மூன்றுவிதமுள்ள
இருமலீளை யிரைப்புடன் கோழையு
 மிளைப்புடன் சுவாச காசமுமற்றிடுந்
திருநடமிடுந் தென்றஞ்சை மாநகர்
 தீரனுஞ் சரபேந்திரனருளிதே". (உகஉ)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த தாளகம் 1 வராகனெடை எடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டு மணத்தக்காளிச்சாறு விட்டு நன்றாக மையாகும்படி அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

6 விரற்கடை அகலமுள்ளதும் ஒருசாண் நீளமானதுமுள்ள ஒரு வெள்ளைத்துணியை 5 பாகங்களாக கிழித்து அவைகளை மேலே சொன்ன தாளக விழுதில் தோய்த்துத் தோய்த்து உலரவைக்கவும். இவ்வாறு 7 தடவை செய்யவும் இது வாதநோய்களுக்கு உபயோகப்படும்.

வேறொரு துணியில் 1 வராகனிடை சுத்தி செய்த தாளகத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து முன்சொன்னபடி 7 தடவை அதில் தோய்த்துக் காயவைக்கவும். பித்த ரோகங்களுக்கு இது உதவும்.

மற்றொரு ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள துணியையெடுத்துச் சுத்தி செய்த தாளகம் 1 வராகனிடையும், மிளகு ஒரு வராகனிடையும் எடுத்து வெந்நீர் விட்டு நன்றாக, அரைத்துப் பிழிந்த ரஸத்தில் தோய்க்கவும். இவ்வாறு 7 தடவை தோய்த்துக் காயவைக்கவும். இது இருமல், இரத்தம் கோழை முதலான ரோகங்களுக்குப் பயன்படும்.

இம்மாதிரி மேற்சொன்ன 3 வகைத் துணிகளிலே ஏதேனுமொன்றை வியாதிக்குத்தக்கபடி எடுத்து ¾ படி பசுவின்பாலைக் குடித்த பின், இதில் கால் துட்டெடை கிழித்து ஒரு சுக்கான் கழியில் சுற்றிக் கொளுத்திப் புகையை உட்கொள்ளவும். இம்மாதிரி காலையிலும், மாலையிலும் சாப்பிடவும். மறுநாள் பசுவின் பால் குடித்துவிட்டு, காலேயரைக்கால் துட்டெடை துணி கிழித்துப், புகையை முன் போல் உட்கொள்ளவும். மூன்றும் நாளன்று, ½ துட்டெடை, துணியைக் கிழித்து தணலில் இட்டு, அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை உட்கொள்ளவும். 3 அல்லது 4 முதல் 5, 6, 7, 8, 9, 10, நாட்களுக்கு இவ்வாறு சாப்பிடவும். அதிகபட்சம் 15 நாளைக்கு உபயோகிக்கவும். வாதபித்த ச்லேஷ்மத்தின் பலத்தை யறிந்து அரைக்கால் துட்டெடை துணியைக் கிழித்துக் கொள்ளவும்.

பத்தியம் :—

முருங்கை இலை, முருங்கைப் பிஞ்சு. துவரம் பருப்பு முதலியவைகளைச் சேர்த்துக்கொண்டு, உப்பையும், புளியையும் விலக்கவும். பசுவின் பால், நெய் முதலியவைகளை வேண்டிய அளவு சாப்பிடவும்.

தீரும் நோய்கள் :—

3 விததோஷங்களினாலும் உண்டான, சளி, இளைப்பு கோழை இரைப்பு, சுவாசகாசம் முதலியவை.

---

91. ச்லேஷ்மத்துக்கு நஸ்யம்

"கடப்பங்கொட்டைப் பழச்சாற்றிலாவது
கன்னியர் முலைப்பாலினிலாவது
வடிப்பமாக வரைத்துக் கலக்கியே
வண்மையாயந்தி காலையுந்தானுமே
திடத்துடன் மூன்றுதுள்ளி நசியஞ்செய்
சேத்துமமற்றிடுமேயந்த நேரமே
மிடுக்குளக்களிறுமீதிற் பவனிசெய்
விபுவுணர்ந்த முறையிதுவாகுமே". (கஉ௬)

(இ-ள்)

கடப்பம் விதையை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது அல்லது முலைப்பாலிலாவது அரைத்துக் கலக்கி காலையிலும், மாலையிலும், 3 துளிகள் விதம் இரு நாசிகளிலும் விட்டு நஸ்யம் செய்ய ச்லேஷ்மம் (கபம்) அக்கணத்திலேயே தீரும்.

குறிப்பு :—

நசியம் இடும் விதம் :—

ரோகியை மல்லாந்து படுக்கச்செய்து தலையைச் சிறிது தூக்கச்சொல்லி (முன்புறமாக நிமிர்த்தி) அவனது மூக்கில் எண்ணெய் ஊறுத காகிதத்தை புனல் மாதிரி செய்து, அடியில் துவாரமிட்டுச் சொருகவும். அதில் வேண்டிய திரவத்தைவிட்டு, வைத்தியன் தனது வாயினால், புனலிலுள்ள மருந்து ரோகியின் நாசிக்குள் செல்லும்படியாக, நிதானமாக ஊதவும். புரை ஏறும்படி வேகமாக ஊதக்கூடாது. இவ்வாறு செய்தபின் ரோகியை அப்படியே சிறிது நேரம் இருக்கச் செய்யவும்.

---

92. சிலேட்டும விகாரங்களுக்குத் 'தூதுவளை யாதி நெய்'

" தூதுவளை பிரமிசங்கு செம்முள்ளி
யுமாடாதொடை நொச்சி
ஓது குப்பைமேனியுந் தேள்கொடுக்கி
வேலிப்பருத்தியுடன் பிரண்டை
வாதமறுமின்புரல் பொடுதலை சாரடை
யும்பிருவடிப்புஞ் செம்பை
கோதில் கையாந்தகரை போரும் பிலியி
லிலை பதினேழ்(கூ)ட்டிக் கொள்ளே. (உகச)

" கூட்டுவொருவகைக்கரைச்சேர் சாறும்
பசுவின் நெய் குணமதாக
தேட்ட முடனிரண்டுசேர் பசுவின்பால்
நாலுசேர் சேர்த்துக்கொண்டு
வாட்டமிலாப் பெருமருந்து வமுக்கிராக்
கொடிவேலி வட்டத் திருப்பி
நாட்ட-முடனிங்கால்வேர் திப்பிலியும்
விழாலரிசி நல்லிந்துப்பே. (உகரு)

" இந்துப்புப் பெருங்காயமத்தித்
திப்பிலியுஞ் சாதிக்காய் கிராம்பு
விந்தைத் தான்றிக்காய் நெல்விமுள்ளிகற்
கடகசிங்கி வித்தக்கடுக்காய்
சந்தவரிதாரமுடன் சிறுமூலஞ்
சிறு தேக்கு சதகுப்பைதான்
சுந்தரமதாங்தேவதார மனோசிலை
மிளகுஞ் சுக்குத்தானே." (உகசா)

" தானே கருஞ்சீரகத்தோடேழுவகை
மருந்ததுவுஞ் சரியதாக
ஈனமிலாக் குழம்பதுவும் நாழிக்குக்
கழஞ்சரைத்துமேகரைத்து

ஊ(ன)மிலாவடுப்பேற்றி யெரித்துப் பதத்
தினில் வடித்து மோர்நாட்காலே
பானமது செய் நாலுகாசிடையுஞ்
சிலேட்டு மங்கள் பறக்குந்தானே." (உகள)

(இ-ள்)

தூதுவளைவேர்	பிரமி
சங்கு	செம்முள்ளி
ஆடாதொடை	நொச்சி
குப்பைமேனி	தேள்கொடுக்கு
வேலிப்பருத்தி	பிரண்டை
இம்பூராவேர்	பொடுதலை
சாரணை	செருப்படி
செம்பை	* பொரும்பிலி
கையாந்தகரை	

ஆக இப்பதினேழுவகை இலைகளின் சாறும் வகைக்கு ½ சேர்

பசுவின் நெய்	2 சேர்
பசுவின் பால்	4 சேர்

இவைகளை யொன்றுகலந்து கொண்டு,

பெருமருந்து வேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கொடிவேலி வேர்	வட்டத்திருப்பி வேர்
திப்பிலி	விழாலரிசி
இந்துப்பு	பெருங்காயம்
யானைத்திப்பிலி	சாதிக்காய்
கிராம்பு	தான்றிக்காய்தோல்
நெல்லிவற்றல்	கற்கடசிங்கி
கடுக்காய்த்தோல்	சுத்திசெய்த தாளகம்
சிறுமூலம் (திப்பிலி)	சிறுதேக்கு
சதகுப்பை	தேவதாரு
சுத்திசெய்த மனோசிலை	மிளகு
சுக்கு	கருஞ்சீரகம்

* பெரும்பிலி என்பது சுழலாவாரை

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்து, ஏதேனும் ஒருசாறு விட்டரைத்து, சாறு கலந்த நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்நெய்யில் 4 வராகனெடை வீதம் தினம் ஒருவேளைச் சாப்பிடச், ச்லேஷ்மங்கள் தீரும்.

குறிப்பு :—

திப்பிலியை இருமுறை கூறப்பட்டுள்ளதால் 2 பங்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

---

93. ச்லேஷ்மத்திற்குச் சூரணம்

"தேத்தான் கொட்டையைச் சுட்டு அரைத்து
மதினுடனே தான் சீரகத்தோ
டேத்ததிப்பிலி யேலமிவை மூன்றும்
வறுத்துப் பொடியே தான் செய்து
வாய்த்த கொம்புத் தேனதினிற் குழைத்து
விழுங்கிடத் தீரும் வளருஞ் சேற்றும
மாத்தி வுடுஞ் சிவகிருபை தன்னாலே
தஞ்சை விபு வருளிதாமே". (உகஅ)

(இ-ள்)

தேத்தான் கொட்டையின்மேல் தோலை நீக்கி அடுப்பிலிட்டுச் சுட்டு, அதனுடன்,

சீரகம்	திப்பிலி
ஏலக்காய்	

இம்மூன்றையும் சமனிடை எடுத்துப் பொன் வறுவலாக வறுத்து எல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்துகொண்டு, வெருகடிதூள் (மூவிரல் கொள்ளு மளவு) எடுத்துத் தேன்கலந்து சாப்பிடச் ச்லேஷ்மங்கள் தீரும்.

---

94. ரேந்துமாந்திற்கு (உருண்டை)

"தூதுவேளை சங்காடா தோடை கண்-
டங்கத்திரியுந் துளசியையந்துஞ்
சாதகப் பிட்டவியலாயவித்துப்
பிழிந்தச் சாற்றிற்றனே சுக்கு
மீதுடன் திப்பிலி கடுக்காய் மிளகிவை
நான்கும் வறுத்துமே முன் சாறுவிட்
டோதுமம்மிதனில் மைப்போல யரைத்
துப் பாக்களவுமுருட்டித் தானே"- (உ௧௬)

"உருட்டி நெல்லின் பொரிமாவிலே புரட்
டிநன்றாக வுணத்தி வைத்து
திருத்த முள்ள வாய்தன்னிலடக்கச்
சேத்துமமுறியுந் தேனிற்றனே
உரத்திடுண்டை தனிலொன்றைப் பொடித்துக்
குழப்பிக் கொள்ளவுடனே சேத்தும
மருட்பிடித்து ஊறை விட்டுப் போமிது
வுந்தப்பாமல் வளமாய்ச் செய்யே". (உ௧௭)

(இ-ள்)

தூதுவேளை இலை	சங்கம் இலை
ஆடாதோடை இலை	கண்டங்கத்திரி இலை
துளசி இலை	

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்துக்கொள்ளவும். ஒரு சட்டியில் அரைவாசி ஜலம் விட்டு, அதன் வாயில் ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடுகட்டி, அதன்மேல் ஷை இலைகளைவைத்துமேலே ஒரு பாத்திரத்தினால் மூடிப் புட்டவியலாக அவிக்கவும், பின்பு அந்தப் பச்சிலைகளைப் பிழிந்து, அச் சாறுடன்,

சுக்கு	திப்பிலி
கடுக்காய்த் தோல்	மிளகு

இந்நான்கு சரக்குகளையும் பொன் வறுவலாக வறுத்து வஸ்திர காயஞ் செய்து ஷை சாறு விட்டு அம்மியின்மேல்

வைத்து மைப்போலரைத்துப், பாக்கள வெடுத்துக் கொண்டு, நெல்லுப் பொரி மாவில் புரட்டி வாயிலடக்கச் ச்லேஷ்மம் முறியும்.

அல்லது தேனில் ஒரு உருண்டையைப் பொடித்துக் குழைத்துச் சாப்பிடக் கபம் தீரும்

---

95. ச்லேஷ்ம விகாரங்களுக்குக் 'கடுகாதி கிருதம்'

" கடுகு வெள்ளை வெங்காயஞ் சிற்ற
மட்டியுடனே மிளகதுவுங் கூட
திடமுடைய பேராமட்டி கருஞ் சீர(க)ம்
வெளுத்த பிசின் சிறு காஞ்சொறி
யுடனே வசுவாசியிந்த வொன்பதை
யுஞ் சரியாகவுந்தான் கொண்டு
அடவியின் தூதுவளைச்சாறு விட்
டரைத்து நெய் நாழியதிற்புகட்டே". (உஉக)

" புகட்டியடுப்பினிலேற்றி யெரித்து
வடித்தோர் கரண்டி பிசகிடாமல்
வகையுடனே காலையந்தி கொள்ளத
னின் கடுகதுவும் வயணமாக
துகையுடனே முக்கழஞ்சது கொள் சிலேத்ம
விகாரமறுஞ்சுகமாய்த்தானே
சகமதனிற் கீர்த்தி பெருஞ் சரபோசி
மகாராசன் சாற்றும் வாறே". (உஉஉ)

(இ-ள்)

கடுகு	வெள்ளை வெங்காயம்
சிற்றமட்டி	மிளகு
பேராமட்டி	கருஞ்சீரகம்
வெளிச்சைப்பிசின்	சிறுகாஞ்சொரிவேர்
ஜாதிபத்திரி	

இந்த ஒன்பது சரக்குகளையும் சரி எடை எடுத்து, தாது வளைச்சாறு விட்டரைத்து, 1 படி பசுவின் நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு கரண்டி (வராகனெடை) வீதம் காலையிலும் மாலையிலுமாக இருவேளை உட்கொண்டு, அதன் கடுகில் 3 கழஞ்சு வீதம் உட்கொள்ளச் ச்லேஷ்மம் தீரும்.

---

96. பஞ்சகுன்மம், க்ஷயரோகமிளை, இருமல், விக்கல், முதலானவைகளுக்குக் 'கண்டங் கத்தரியாதி லேகியம்.'

" கண்டங்கத்தரி வேரும் பலம்நூறு
  மத்துடனே கடுக்காய் நூறு
உண்டிடுநீர் நான்கு மரக்கால் விட்டுக்
  காய்ச்சி யிறக்கோர் மரக்கால்
பண்டுள வெல்லமதனி(ல்) நூறுபலம்
  போட்டு நல்ல பக்குவமாகச்
சுண்டிவரும் லேகிய பதம் பார்த்ததனிற்
  போடும் வகை சொல்லுவேனே ". (உஉரு)

" சொல்லுவேன் தேனுமறுபலமிளகு
  திப்பிலியுஞ் சுக்கிமூன்றுஞ்
சல்லயமிலாமல் வகையொன்றுக்கு
  மூன்று பலந்தானேயேலம்
நல்ல யிலவங்கபட்டை யிலவங்கப்
  பத்திரியும் நாகத்திப்பிலி
வல்லமையாயின்னும் வகைக்கு மொரு
  பலமதுவுமாகுந்தானே". (உஉசு)

" ஆக யேழுவகைமருந்தும் பொடிசெய்து
  போட்டு கிண்டியதை யிறக்கி
தேகமதின் கூறறிந்து காலையந்தி
  கொள்ளவு மேதீரும் வியாதி

லேகபஞ்சகுன்மங்கபரோக
மீளை யிருமல் விக்கலொடு
மேகவிசை முதலாகத் தீர்ந்துவிடுங்
கும்பமுனி யியம்பும் வாறே". (உஉ௫)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர் 100 பலம்
கடுக்காய் 100 ,,

இவைகளை யொன்றிரண்டாக விடித்து, இவற்றுடன் 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு மரக் காலாக வற்றக் காய்ச்சவும். இக் கஷாயத்தை வடிக்கட்டி அதனுடன் 100 பலம் பழயவெல்லம் போட்டுப் பாகு காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பின்பு

மிளகு திப்பிலி
சுக்கு

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

ஏலக்காய் இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும் எடுத்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பாகில் போட்டுத் தேன் 6 பலமும் விட்டுக் கிண்டி இறக்கிக் கொள்ளவும்.

தேகத்தின் பலமறிந்து தினம் காலையிலும், மாலையிலும் சாப்பிட 5 வித குன்மங்கள், கபரோகம், ஈளை, இருமல், விக்கல், மேகம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

97. அக்கினி மந்தம், காசசுவாசம், வறட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு, ஈரல்குலையெரிவு, பிலிகை, சேத்துமமிந்த விகாரங்களுக்குச் சூரணம்

"சாதிக்காயும் வெள்ளிலோத்திரமு
மிலவங்கந்தக்கோலத்தோ
டோதுசெவ்வியமிளகுங் கற்பூரஞ்
சர்(க்)கரையினுடனாகப்பூ
வாதியந்தமாயொன்பது வகை மருந்துஞ்
சரியா யரைத்துத் தேனில்
பேதமிலா நெய்யிரண்டிலொன்றதிலே
கலந்து குழப்பியுங் கொள்வாயே. (உஉசு)

கொள்ளலக்கினியின் மந்தங்காசசுவா
சம் வறட்சி குன்மத்தோடே
உள்ளெரிவினுடனீரல் குலையெரிவும்
பீலிகையினுடனே சேத்தும
முள்ளவிகாரங்கள் சேத்தும விகாரங்கள்
கண்டத்திலுற்ற நோய்கள்
தள்ளியூர்விட்டுக் கதிர் கண்டபனி
யென வோடுஞ் சகத்திற்றானே (உஉஎ)

(இ-ள்)

சாதிக்காய்	வெள்ளிலோத்திப் பட்டை
இராம்பு	தக்கோலம்
செவ்வியம்	மிளகு
கர்ப்பூரம்	சர்க்கரை
சிறு நாகப்பூ	

இந்த ஒன்பது வகைச்சரக் குகளையும் சமனெடை எடுத்துச் சூரணித்து, வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, தேனிலே அல்லது நெய்யிலோ குழைத்துச் சாப்பிடவும். இதனால் அக்கினிமந்தம், காசசுவாசம், வறட்சி, குன்மம், உள்ளெரிவு (தேகத்தின் அனத்தல்), ஈரல் குலை எரிவு, பிலீகக்கட்டி, கபத்தினாலுண்டான விகாரங்கள், கழுத்து வியாதிகள் முதலியவை தீரும்.

98. கபரோகம் சுவாசகாசம், ஈளைக்குத் 'தாளிசபத்திரிச் சூரணம்'

சுத்தமுள்ள தாளிசபத்திரி நறுக்கு
மூலமுடன் சுக்குத் திப்பிலி
கொத்தம(ல்)லி சிறுநாகப்பூ செ(வ்)வியங்
கடுக்காயுங் கூகை நீரு
முத்தவில்வ வேர் நெருஞ்சில் வேரிலவங்
கப்பட்டையோடு கிராம்பு
நத்து முந்திரிப் பழந்திப்பிலி மூலங்
கருஞ் சீர(க)ம் நற்சாதிக்காய். (உஉஅ)

சாதிக்காய் கற்கடகசிங்கிலவங்கப்
பத்திரி சடாமாஞ்சேலஞ்
சாதிபத்திரி பேரீச்சம் பழஞ்சீரக
மிளகு தானுங்கிராம்பு
மாதனையோடுடனிருபத்தாறு வகை
மருந்து மொவ்வோர் வகைக்குத் தானே
ஓதிய சொற்படியுமரைப்பலங் கூட்டிச்
சூரணங்களுஞ் செய்வாயே. (உஉகூ)

சூரணஞ் செய்தே யதையும் வடிக்கட்டி
யெலுமிச்சைச் சுத்தச் சாற்றில்
நேருடனே பிசறியதை நிழலுணத்த
லாயுணத்தி நீயுங்கேளு
சாரமுள்ள யிஞ்சிச் சாறதனை விட்டுப்
பிசறி நிழடனிலுணாத்திச்
சூரணங்கள் நின்ற நிறை சீனிச் சர்(க்)
கரைகலந்து சொல்லக் கேளே''. (உங0)

''சொல்லக் கேளுடம்பு பலன் வியாதி குணங்
காலமறிந்தும் மதனில்
சல்லயமில்லாம லெடுத்தே காலை
யந்தி யிலுந்தானே யுண்ணா

அல்லல் செய்யுங் கபரோகஞ்சுவாச
காசமீளையதுவுந் தீரும்
பல்லோர்கள் புகழ் தஞ்சை நகராளுஞ்
சரபேந்திரன் பகரும் வாறே" (உ௬௧)

(இ-ள்)

தாளீசபத்திரி	கண்டத்திப்பிலி
சுக்கு	திப்பிலி
கொத்தமல்லி விதை	சிறு நாகப்பூ
செவ்வியம்	கடுக்காய்த் தோல்
கூகை நீர்	வில்வவேர்க் கட்டை
நெரிஞ்சில் வேர்	இலவங்கப் பட்டை
கிராம்பு	திராக்ஷைப்பழம்
திப்பிலி மூலம்	கருஞ்சீரகம்
சாதிக்காய்	கற்கடகசிங்கி
இலவங்கப் பத்திரி	சடாமாஞ்சில்
ஏலக்காய்	சாதிப்பத்திரி
பேரீச்சம பழம்	சீரகம்
மிளகு	மாதளை ஓடு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம் விதமெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச் சூரணத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டுப் பிசிரிக் கொண்டு நிழலில் உலர்த்தவும், மறுநாள் இஞ்சிச்சாறு விட்டுப் பிசிரிக்கொண்டு, நிழல்தனில் உலர்த்தவும். பின்பு, சூரணத் திற்குச்சரி, நிறை சர்க்கரை கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் ஒரு வெருகடி யளவு காலையிலும் மாலையி லும் உட்கொள்ளக் கபரோகம், சுவாசகாசம் இளை முதலி யவை தீரும்.

குறிப்பு :—

கண்டத்திப்பிலி இருதடவை வருவதை கவனிக்க ஆகவே 2 பங்கு எடுத்துக்கொள்ளல் வேண்டும்.

99. சேத்துமத்திற்கு இரண்டுமுறையவுடதும்

"துவற்கடுக்காய் பலமொன்றுந் தானிக்காய்
பல மொன்றுந் தூக்கிக்கொண்டு
தவிப்பிலாநெற் பொரியுங் கூட்டிப்பொடி
செய்து மதைற்றனே தேனி
லுவப்புடனே குழப்பியந்தி காலையுமே
கொள்சேத்துமமுடனே தீரும்
நவகண்டங்கத்தரி சமூலந்தூ
ளாப்பாலில்நயமாய்க் கொள்ளே." (உகஉ)

(இ-ள்)

கடுக்காய்த்தோல்	1 பலம்
தான்றிக்காய்தோல்	,,
நெல்பொரி	,,

இவைகளை யொன்றுகூட்டிக் கல்லுரலிலிட்டிடுத்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு தேனில் குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும்.

(2) கண்டங்கத்திரியைச் சமூலமாகக் கொண்டுவந்து நிழலில் உலர்த்தி, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, பசுவின் பாலிலுட்கொள்ளச் சிலேஷ்மம் தீரும்.

---

100. இளைப்பு, இருமலுக்குத் 'தூதுவளம்' பழவு(ரு)ண்டை

"தூதுவளம் பழமு முப்பது விரையு
மதினுடைய தோலுந்தானே
பேதகமிலாமலதைப் பொரித்துவைத்து
நன்றாகப் பின்னுந்தானே

சீதமிகுஞ் சீரகந்திப்பிலி மிளகு
    கிராம்பாகச் செப்பும் நான்கி
லோதும் வகை யொன்றினுக்கு நிறையாக
    வராகனிடை யொன்று கூட்டே". (உ௩௩)

"கூட்டிடு தேற்றான்கொட்டைத்தோல் சீவி
    யே யதனுக்குள்ளிருக்கும்
நாட்டமுள்ள விதைய தனில் நாலுவரா
    கனிடை வைத்து நயமாய்த்தானே
போட்டு சட்டி தனிற் பொரித்து யிவ்வாறும்
    நன்றாகப்பொடியே செய்து
தாட்டிகமாந் தேனை விட்டு நன்றாக
    வரைத்து மதைத்தானுங்கேளே. (உ௩௪)

"தானுங்கேள் தேற்றான்காயளவுருண்டை
    செய்துமதைத்தானேயுந்த
ஊனமிலாவாய்தனிலடக்கி யந்தச்
    சாரமதையுள்ளினுக்கு
ஈனமிகு மிரைப்புடனே யிருமலுந்தீர்ந்
    தே நல்லயிதமாந்தேக
மான்பானதஞ்சையில் வாழ் சரபேந்திர
    பூபதியின் வசனமிதே". (உ௩௫)

(இ-ள்)

தூதுவளம் பழ விதை	30
அதன் மேல்தோல்	(பொரித்தது)
சீரகம்	திப்பிலி
மிளகு	கிராம்பு

இந்நான்கு சரக்குகளும் வகையொன்றுக்கு 1 வராக னெடை வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சீவிய தேற்றாங்கொட்டை 4 வராகனெடையும் எடுத்து, எல்லாவற்றையும் ஒரு சட்டியிலிட்டு பொன் வறுவலாக வறுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். பின்பு, வேண்டிய அளவு சுத்தத் தேனை விட்டுப் பிசைந்து தேற்றாங்கொட்டைப் பிரமாணம் உருண்டைகளாகச் செய்து, தினம் ஒரு உருண்டைவீதம் வாயிலடக்கிக்

கொண்டு உமிழ்நீரை உட்கொள்ள, இரைப்பு, இருமல் முதலியவை தீரும்.

101. இருமல் சேத்துமத்திற்குக் குடிநீர்

"சுந்தர வெண்காரமதைப் பொரித்துப்
பாசித்தண்ணீர் துரிசெடுத்து
வந்தப் பழந்தண்ணீரிற் கலக்கி மூன்றே
நாளும் வகையாய்க் காலை
யுந்திரமாய்க் கொள்ளிருமல் சேத்துமமு
மேயகன்று மோடுந்தானே
தந்திரமா மருந்திதையுந் தஞ்சை
சரபோசி மன்னன் சாற்றும் வாறே". (உகசு)

(இ-ள்)

வெங்காரத்தைப் பொரித்துப், பாசித்தண்ணீரில் கலக்கி 3 நாளைக்குக், காலை நேரங்களில் உட்கொள்ளச் சிலேஷ்மம் தீரும்.

102. இருமலுக்கு மருந்து

"நந்தனச் செவ்வகத்திப்பூ விடித்து ரச
மதையெடுத்து நலமாய்த் தானே
சந்தமிகுந் திப்பிலியைப் பொடி செய்து
ரசத்துடனே தான் கலக்கி
பந்தமுடனதி காலைதனில் மூன்று
நாட் கொள்ளப் பாரிதற்கு
வந்த யிருமலுமகன்று குணமாகு
மிதுவும் நல்ல மருந்து தானே" (உகஎ)

(இ-ள்)

செவ்வகத்திப் புஷ்பத்தைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, திப்பிலியைத்தூள் செய்து அதனுடன் கலக்கி 3 நாளைக்கு அதிகாலையில் உட்கொள்ள, இருமல் குணமாகும்.

103. இருமலுக்குச் சூரணம்

"ஏலமிலவங்கந் திப்பிலி மிளகு
சுக்குடனே யிந்த வைந்துஞ்
சீலமுடன் சூரணித்துச் சரிசர்க்க
ரையுங்கலந்து தின்று பாரு
காலையந்தி தனிற் பத்து நாட்களிலே
யிருமலது கழன்று போகும்
ஞாலமதிற் கீர்த்தி பெற்ற சரபேந்திர
பூபதியும் நவின்றதாமே." (உ௱அ)

(இ-ள்)

ஏலக்காய் கிராம்பு
திப்பிலி மிளகு
சுக்கு

இச்சரக்குகளைச் சமனெடை எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து, சரி எடை சர்க்கரை கூட்டிக் கலந்து, காலையிலும் மாலையிலுமாக 10 நாட்களுக்கு (ஒரு வெருகடி தூள்) சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர இருமல் தீரும்.

---

104. இருமல் சேத்துமத்திற்கு நிலவிளாச் சூரணம்

"நிலவிளாயிலையதனைச் சூரணித்து
மாடையிடை நினைவாய் மூன்றும்
நலமான மிளகு பொடி மாடையிடை
யொன்றிரண்டும் நவிலக்கேளு
பலமாக மூன்று நாட்கொளு கீரைக்
கறிசோறும் பத்தியந் தான்
சிலுக்கான யிருமலுடன் சேத்துமமு
மற்றுவிடுஞ் செய்து பாரே". (உ௱௯)

(இ-ள்)

நிலவிளா இலையைக் காயவைத்து இடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து 1½ வராகனெடை தூளுடன் மிளகுப் பொடி 1½ வராகனெடை சேர்த்து 3 நாள் உட்கொண்டால் இருமலும், கபமும் தீரும்.

பத்தியம் :—

கீரை வகைகளையும், சாதத்தையும் உண்டுவரவும்

குறிப்பு :—

மாடை ½ வராகனெடை

---

105. சுவாசம், கபரோகங்களுக்குச் 'சண்டமாருத லேகியம்'

மலையன் கடுக்காய் நூறு புளித்திடுங்கா
டியதனில்வளமாய்ப் போட்டு
நலத்துடனே யூறவைத்து மெடுத்திரவி
தனில் மூன்று நாளுலர்த்தி
மலையாமல் மூன்று விசை யூறவைத்து
மொன்பது நாள் வணிதமாக
யுலர்த்தி கொட்டைத் தள்ளியுமேற்றோலதையுந்
தராசில் நிறுத்துக் கொள்வாயே. (உசு0)

நிறுத்துக் கொண்டன்னிறைக்கு நாலிலொன்று
கல்லுப்பு நீயும் போட்டு
திருத்து பசுவின் குழம்புப் புளிமோர் வார்த்
துமரைத்துச் சிறு தீயிட்டு
யெரித்துமோர் சுண்டினவாறே யிறக்கி
யத்தூளை யெடுத்துலர்த்தி
கருத்த மிளகிந்துப்புமோர்வகைக்கு
மோர் பலமுங் கருத்தாய்க் கூட்டே. (உசக

கூட்டு கண்டத்திப்பிலிதிப்பிலி மூலஞ்
செவ்விய முங்கொடி வேலிவேர்,
நாட்டமுள்ள திப்பிலி யிவ்வைந்தில் வகைக்
கைந்து பலம் நயமாய்க் கூட்டி

தேட்டமுள்ள மருந்து மொன்பது வகையுஞ்
சூரணங்கள் செய்து நன்றாய்ப்
போட்டுமு(ன்)னஞ் சொல் கடுக்காய்த் தூளதனிற்
தூவியதும் பொருந்தத்தானே." (உசஉ)

" பொருந்தெலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டுமதை
மத்தித்துப் புளிதமாக
திருந்து சண்ட மாருத லேகியமென்று
பெயரிதற்குச் செப்பித்தானே
உறைத்திடு தான்றிக்கா(ய்)ப் போலுண்டை செய்து
நாற்பது நாளுங்கொள்காலே
உருக்கமுடன் புளிப்பு கைப்புப் புகையிலையும்
நீக்கியதை யுண்டுபாரே." (உசங)

" உண்ணு கரியுப்பை வறுத்து கூட்டிக்
கொள் பால் நெய்யுந் தான் கூட்டு
நண்ணு முருங்கைப் பிஞ்சு வழுதலங்கா
யவரைக்காய் நன்மையாகச்
சண்ணு துவரம்பருப்பு முளைக்கீரை
தனுடகாயும்,
பண்ணும் வாழைக் கச்சல் கூட்டுகப
காச நோய்பறக்குந்தானே ". (உசச)

(இ-ள்)

சுத்தமான முழுக்கடுக்காய் எண்ணிக்கையில் 100 எடுத்து, நன்றாகப் புளித்த காடி (1 படி) விட்டு ஒரு இரவு முழுதும் ஊறவைத்து வெய்யிலில் 3 நாளைக்கு உலர்த்தவும். மறுபடியும் புதுகாடியில் அவைகளையூறவைத்து 3 நாளைக்கு உலர்த்தவும். இப்படி 3 முறை செய்யவும். நன்றாகக் காய்ந்த பின்பு கடுக்காய்களை உடைத்துக் கொட்டைகளை நீக்கியதன் தோலை ஒரு தராசில் போட்டு நிறுத்துக்கொள்ளவும்.

மொத்தநிறைக்கு நாலிலொன்று கல்லுப்புப்போட்டு, தண்ணீர் விடாத புளித்த பசுவின் மோர்விட்டு கடுக்காய்த் தோலையும், கல்லுப்பையும் நன்றாக அரைத்து அம்மோரிலேயே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி மோர் சுண்டும் வரை எரிக்கவும். பின்பு அச்சூரணத்தையெடுத்து வெயிலில் உலர்த்தவும். அதன்பின்,

மிளகு　　　　　　இந்துப்பு

இவ்விரண்டும் வகைக்கு ஒருபலமும், இத்துடன்

கண்டத்திப்பிலி　　　திப்பிலி மூலம்
செவ்வியம்　　　　　கொடி வேலிவேர்
திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 5 பலமும் எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, முன் சொல்லிய கடுக் காய்த்தூளுடன் கலந்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து லேகிய பதமாக எடுத்து பத்திரப்படுத்தவும்.

இது 'சண்ட மாருத லேகிய'மாகும். இதில் ஒரு தான் றிக்காயளவெடுத்துத் தினம் காலை வேளையில் மாத்திரம் 40 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:—

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், கசப்புப் பதார்த்தங்களை யும், புகையிலையையும் நீக்கவும். உப்பை வறுத்துக் கூட்டிக் கொள்ளவும். பசுவின் பால், நெய் வகைகளை வேண்டியவரை கூட்டிக்கொள்ளவும். முருங்கைப் பிஞ்சு, கத்தரிப்பிஞ்சு, அவரைக்காய், துவரம்பருப்பு, முளைக்கீரை, வாழைக் கச்சல் முதலியவைகளை கூட்டிக்கொள்ளவும்.

குறிப்பு :—

கண்டத்திப்பிலியும் திப்பிலிமூலமும் ஒன்றுதான். ஆகவே அதை இருமடங்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

---

106. க்ஷயரோகமிருமலுக்குச் 'சண்டமாருத லேகியம்'

(வேறு)

"கண்டங் கத்திரி தூதுவளை சங்கு
　மிளகு தக்காளியோடே
வண்டுளபழுமாடாதோடை மஞ்சணத்
　தியேழுவகையின் சாறு

மிண்டியிடித்தேவகைக்குக் காற்படிச்சாறு
கூட்டி வற்றும் விதமாய்க் காய்ச்சி
யுண்டிடும் பனங்கட்டியஞ்சு பலம்
பொடிசெய்து மொக்கப்போடே.'' (உசரு)

''போட்டு கிண்டிக் காற்படியாய் நிற்கையிலே
கண்டுமதிற் போடுங்கற்கம்
வாட்டமிலாத் திப்பிலியுஞ் சிற்றரத்தை
கடுக்காயும் வகை யொன்றுக்கு
கூட்டு பதினைந்து வராகனிடைரவி
தனிற் காயக்குணமாய் வைத்து
நாட்டமுடனிடித்து மதை நேர்(ர்)த்தியாய்
வடிக்கட்டு நலமாய்த்தானே.'' (உசகு)

''நலமாகத் தூவியடிப்பற்றுமல்
கிண்டியதில் நல்ல தேனுஞ்
சலதாகவுமரைக்கால்படி விட்டுக்
கிண்டி பசுதனுட நெய்யு
மலையாமல் மாகாணிவிட்டு கிண்டி
தான்றிக்காய் மாத்திரந்தா
னுலவுண்டை செய்து சண்டமாருதத்தின்
லேகிய மெனவுரைக்கலாமே.'' (உசஎ)

''ஆமிதனிலொருண்டை காலைதனி(ற்)
நாற்பது நாளதுவுங்கொள்ளு
நேமமுடன் புளிப்புகைப்புப் புகை நீக்குக்
கல்லுப்பை நீயுங்கூட்டு
ஆமிதற்குநெய் பாலுங்கதலிக்கச்சல்
முருங்கைப் பிஞ்சவரைக்காயு
மேமுளைத் தண்டுங் கூட்டுக்கபரோக
பிருமலுமே விட்டுப் போமே.'' (உசஅ)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரி வேர்	தூதுவளை
சங்கம் வேர்	மிளகு தக்காளி (மணித்தக்காளி)
துளசி	ஆடாதோடை
நுணா	

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு ¼ படி எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிச் சுண்டக் காய்ந்து வரும் பொழுது பனவெல்லம் 5 பலம் கூடப்போட்டுப் பாகு ¼ படி யாக வற்றி வரும்பொழுது

திப்பிலி சித்தரத்தை
கடுக்காய்த் தோல்

இவைகள் வகைக்கு 15 வராகனிடை எடுத்து, வெயிலில் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பாகுடனே போட்டு அடிப்பிடிக்காமல் கிண்டி, சுத்தமான தேன் ½ படியும் சேர்த்துப் பசுவின் நெய் 1 மாகாணி (வீசம் படி)யும் விட்டுப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு தான்றிக்காயளவெடுத்துக் காலைவேளையில் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 40 நாட்கள் சாப்பிடக் கபரோகங்கள், இருமல் முதலானவைகள் தீரும்.

பத்தியம் :—

புளிப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்கள், கசப்புப் பண்டங்கள், புகையிலை இவைகளை நீக்கவும். உப்பையும் நீக்கிவிடவும்.

பசுவின் நெய், பால், வாழைக்கச்சல், முருங்கைப்பிஞ்சு, அவரைக்காய், முளைக்கீரை இவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

---

107. இரத்த காசத்திற்குப் 'பதனி'

" தினவாகியேயிரத்தம் விழுங்காச
மதுதற்கவிழ்தஞ் செப்புவேன் கேள்
பனம் பதனி யதிகாலையோர் மண்ட
லங் கொள்ளப்பாரிதுக்குங்
கனத்த பித்தப் பண்டமதைக் கூட்டாதே
மற்றெல்லாங்கருவாயுண்ணு
மனந்தனிலுற்றிடு பயத்தினிரத்தகா
சமுந் தீரும்வகையாயுண்ணே ". (உ-சக

இ-ள்)

பதனியை அதிகாலையில் சாப்பிடவும். 40 நாட்களில் இரத்தகாசம் தீரும்.

பத்தியம்:—

பித்த பண்டங்களைத் தள்ளவும். அவையாவன:— கத்தரிக்காய், புளி, முதலியன.

---

108. வாயினுல் இரத்தம் விழுகிறதற்கு 'ஊறலவல் குடிநீர்'

"கொட்டைப்பாசிலைதுவைத்தச் சாற்றில்
　　நாழியவல் கூடப்போட்டு
திட்டமுடன் பிசறிக் கடிகைமுப்ப
　　தூறவைத்துமதையுணத்தி
அட்டியில்லாமற் காலையாழாக்கு
　　அவலுண்ணு மடவியுற்ற
சட்டமருதங் கொழுந்தைச் சட்டியிலே
　　போட்டு மதிற்றண்ணிரூற்றே".

"ஊற்றிப் பிசைந்தேவடியுங்கட்டியிந்த
　　நீரைக் கொள்ளுடனே தானே
ஆற்ற முடியாயிரத்தம் வாயினுல்
　　விழ்கிறதுமஞ்சாறுநாளில்
மாற்றிவிடும் பத்தியமாயிருமவிழ்தங்
　　கொள்மட்டும் வகையாய்த்தானே
ஆத்தியணிசிவன் கிருபை பெருஞ் சரபேந்
　　திரராச னருளிதாமே". (௨௬௧)

(இ-ள்)

(1) கொட்டைப்பாசி இலையைப்பிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில், அவல் 1 படி போட்டு 30 நாழிகை (½ நாள்) ஊறவைக்கவும். பின்பு அவலை வெய்யிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு இதைக் காலை வேளைகளில் 1 ஆழாக்கெடுத்துச் சாப்பிடவும். வாயிலிருந்து இரத்தம் விழுதல் நிற்கும்.

(2) மருதங்கொழுந்தை வேண்டிய அளவெடுத்து ஒரு சட்டியில் போட்டுத் தண்ணீர் விட்டுப் பிசைந்து வடிக்கட்டி அந்நீரை யருந்திவர இருமும்போது இரத்தம் விழும்நோய் 5 அல்லது 6 நாட்களுக்குள் தீரும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

---

109. பக்ஷ காசத்திற்குப் பொங்கல்

"முந்நாழி நெல்லுக்கு முந்நாழி
நீர் வார்த்து முறுமையாக
நன்னனவரட் பூலாவேர் வடக்கிற்
போரதையும் நலமாய் வெட்டி
யந்நாளிற் குளிசமதாய்ச் செய்துமொரு
பிடியுப்புமதிலே போட்டு
குன்றுதசங்கம்வேரும் போட்டு
மடுப்பினிலே குணமாய்வையே". (உநஉ)

"வைத்துத் தண்ணீர் சுவற யிறக்கியந்த
நெல்லதனை வகையாய்க் காய
வைத்தரிசிகுத்தியிந்தவுமிக்குசவன்
சூளையிலே வகையாய்ப்போட
வுத்தகுசக்கலமுடையுங் கொல்லனுலை
யிற்போடவுமிரும்பு
சத்துமதுவேகாதுயிதின்தவிட்டைச்
செக்கதனிற்றனே போடே. (உநங)

"போடயெண்ணெய் காணுது அரிசியை
யாப்பால் தனிற் பொங்கியுண்ண
நாடு பக்ககாசமதுந்தினகரன்முன்
பனியெனவே நகர்ந்துதானே
வோடுமதுதப்பாமலாதி சிவன்
பூசையதிலுருக்கமாகத்
தாடனிலே யர்ச்சனை செய் சரபேந்திர
பூபதி சொல்தானிதாமே". (உநச)

(இ-ள்)

நெல் 3 படி யெடுத்து, அதனுடன் 3 படி ஜலம் விட்டுக் கொள்ளவும். வடக்கேபோகும் வரட்பூலா வேரை வெட்டிக் *குளிசமாகச் செய்து அதில்போட்டு, உப்பு 1 பிடியும் போட்டு, சங்கவேரையும் அதிலிட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்து எரிக்கவும். தண்ணீர் முழுவதும் சுண்டியபின் பிருந்திருக்கும், நெல்லை வெய்யிலில் உலர்த்திக், காய்ந்தபின் உரலிலிட்டு குத்திக் கொள்ளவும்.

இந்த உமியைக் குசவன் சூளையில் போடப்; பானை, சட்டி முதலானவைகள் உடைந்து விடும். கொல்லன் உலையில் போட்டால் இரும்பு வேகாது (உருகாது) அதன் தவிட்டை எண்ணெய் ஆட்டும் செக்கில் போட்டு ஆட்டிவர எண்ணெய் வெளிவராது.

இவ்வரிசியைப் பசுவின்பால் விட்டுப் பொங்கல் செய்து சாப்பிடப் பக்ககாசங்கள் தீரும், கைகண்டது.

---

110. பக்ககாசத்திற்குத் 'தூதுவளையாதி கஷாயம்'

" தூதுவளம்வேர் கண்டங்கத்திரிவேர்
  பெருமருந்துஞ் சொன்னதல்லால்
சாதிச் சிந்திற்கிழங்குவமுக்கிரா
  வேராறுஞ் சரியாய்க்கூட்டி
ஓதுமம்மிடனில் நறுக்கிக் கடாயம்வைத்து
  மூன்று நாளுண்டாயானல்
வேதனைப்பக்கக் காசமற்றுவிடுந்
  தப்பாமல் மேவிச்செய்யே". (உ௫௫)

(இ-ள்)

தூதுவளைவேர்	கண்டங்கத்திரிவேர்
பெருமருந்துவேர்	சிந்தில் கிழங்கு
அமுக்கிரா கிழங்கு	சாதிக்காய்

இவைகளைச் சரிஎடையெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக இடித்து கஷாயம் (16 பங்கு ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்ருகக் காய்ச்சி) செய்து 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பக்ககாசம் தீரும்.

---

* குளிசம்—தாயத்து

111. காசத்திற்குக் 'களி'

"இலவம் பட்டையிற் குறுவையரிசியைப் போட்
டிடித்துக்களியிதமாய்க்கிண்டி
நல் பசுவி(ன்)நெய்விட்டுக் கொண்டைந்தா
றேழெட்டு நாளுந்தின்ன
வலுமிகுத்தகாசமறும் புளிப்புகைப்புந்
தவிர்ந்து விடுவாய் நெற்சோறும்
பெலமாகவுண்ணு சிவன் கிருபை பெற்ற
தஞ்சை விபு பேசும் வாறே." (உ௩௬)

(இ-ள்)

இலவம் பட்டையைச் சிதைத்துக் குறுவை அரிசியுடன் இடித்துக் களிகிண்டி, பசுவின் நெய் விட்டு 5, 6, 7, அல்லது 8 நாட்கள் சாப்பிடக் காசரோகங்கள் அனைத்துந் தீரும்.

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், கசப்புப் பண்டங்களையும் நீக்கிப் பத்தியமானவற்றைச் சாப்பிடவும். நெல்லரிசி சாதம் சாப்பிடலாம்.

---

112. எலிகடி, இரைப்பு, மந்தாரகாசத்திற்கு மருந்து

"ஆடுதின்னாப்பாளை கொண்டுவந்தெலுமிச்
சங்காயினளவரைத்துக்
காடதனில் மேய்வெள்ளாட்டுப் பாலில்
மூன்று நாட்காலைதன்னில்
நாடியதைக் கொள்ளயெலிகடியிரைப்பு
மறுமிதலால் நரர்களுக்கும்
பிடைசெய்யுமந்தாரகாச மெல்லாம்
போகுமிது பிசகிடாதே." (உ௩௭)

"பிசகிடாதேயுப்புப் புளி தள்ளு
மறுபத்தியம் பிடிக்கவேணும்
இசைவான மருந்ததுலர்த்தியுமாகி
லாப்பாலே பிதமாயுண்ணு

சசிதும்பை திங்கள் கங்கையணிபரமன்
 பாதமதிற்ருனர்ச்சிக்கும்
வசிவாளுற்றிடுஞ் சரப மன்னவனு
 ருன்னிதமாய் வசனித்தாரே." (உ௫அ)

(இ-ள்)

ஆடுதீண்டாப் பாளையைச் சமூலமாகக் கொண்டு வந்து அதை அம்மியின்மேல் வைத்து எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து, வெள்ளாட்டுப் பாலுடனே குழப்பி, மூன்று நாளைக்குக், காலை வேளையில் மாத்திரமே குடித்து வர, எலிகடி, இரைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

உப்பு, புளிப்பு முதலான சுவையுள்ள பதார்த்தங்களைத் தள்ளுவதுடன், மறு 3 நாளைக்கும் மறு பத்தியம் பிடிக்க வேண்டும். வேண்டிய அளவு பசுவின் பாலைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

113. ஈளை, இருமல், உளைமாந்தம், மந்தார காசம், சயம், வண்டுகடி, குஷ்டம் எலிகடி முதலான ரோகங்களுக்கு 'அரிதார பற்பம்'

"தலை யோடு கொண்டுவந்து பொடி செய்து
 சுண்ணும்புத் தண்ணீர் விட்டு
நலியாமலரைத்து குகை பண்ணியதை
 நன்ருகரவியில் வைத்து
வுலையாமற் காய்ந்த பின்பக்குகைதனிலே
 யரிதாரமுள்ளே வைத்துப்
பலமாக மேல் மூடிச்சீலை மண்ணுஞ்
 செய்து மப்பாற் பகருவேனே." (உ௫௫)

"பகருவேன் குக்குடத்தின் புடம் போடப்
 பற்பமதாம் பதனமாக
வகையுடனே வைத்து பலங்கால மறிந்
 தே தேனில் வண்மையாகந்
தகைவாகக் கொடு யீளையிருமலுளை
 மாந்தை மந்தாரகாச
மிகல் செய்யுஞ் சயம் வண்டுகடி குட்ட
 மெலிகடியு மேகுந்தானே." (உ௫௬)

(இ-ள்)

வெந்த மண்டையோட்டைக் கொண்டு வந்து, கல்வத்தி விட்டுச் சுண்ணும்பு ஜலம் விட்டு நன்ருக வரைத்துக், குகைச் செய்யவும். (தட்டான் பொன்னை உருக்குவதற்கு வைத்திருக் கும் மண் குகையைப் போல் வேண்டிய அளவுக்குக் குகை செய்து கொள்ளவும்).

அது நன்ருகக் காய்ந்தவுடன், சுத்தி செய்த தாளகத்தை அதனுள் வைத்து மூடிச் சேலைமண் செய்யவும். ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ளதுமான குழியை வெட்டியதில் வரட்டிகளை அடுக்கி அதனுள் ஷெ குகையை வைத்துப் புடம் போடவும்.

சுத்தமான தாளகபற்பம் கிடைக்கும். இதை நோயா ளியின் உடம்பு, பலம், காலம் இவைகளை அறிந்து ஒன்று அல்லது 2 அரிசியெடை விதம் தேனில் கொடுக்க ஈளை, இருமல், உளைமாந்தம், மந்தாரகாசம், க்ஷயம், வண்டுகடி, குஷ்டம், எலிகடி முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

---

114. சுரகாசத்திற்குத் 'திப்பிலி நெய்'

"திப்பிலி வெட்பாலையினுட வரிசிசீர
கஞ் சுக்கு கூவளை வேர்
தப்பிலா நெல்லிக்காயதிவிடையஞ்
சந்தனம் பேர்மல்லிகை வேர்
ஒப்புள கீழ்காய் நெல்லி வேர் நிலவேம்
புடனே நன்னரி வேர் கூட
நப்புள முந்திரிப் பழத்தோடே
நவில் கடு(கு)ரோகிணி தானே." (உகசுக)

"தானிலாமிச்சம் வேருடன் பதினைந்
தற்புதமாகிய மருந்துந்
தானிதில் வகைக்கு மறுகழஞ்சரைத்து
தப்பிலா நெய்யிரு நாழி
ஊனமிலாப் பாலது மிருநாழி
யொக்கவே கூட்டி தீயிட்டு
நீனயமான பக்குவந்தன்னிலே
நிலத்தினிலிறக்கியும் வையே." (உகசுஉ)

''வைத்துமே யாதிசிவன் றனை நினைந்து
மனதினிலன் புடன்றனே
சுத்தமாம் நற்றிப்பிலி நெய்யை யளவாய்
துடர் வியாதியின் பலனறிந்து
நத்துல மாயதி காலையிற்றனே
நாலைந்து நாளதுங் கொள்ள
வத்திடுஞ்சுரத்தின் காசமுந்தானே
மானுவினருளிதுதானே.'' (உ-௬ங.)

(இ-ள்)

திப்பிலி	வெட்பாலை யரிசி
சீரகம்	சுக்கு
வில்வ வேர்	நெல்லி முள்ளி
அதிவிடயம்	சந்தனம்
பேராமல்லி	கீழாநெல்லி வேர்
நன்னாரி வேர்	திராக்ஷைப் பழம்
கடுகரோகிணி	இலாமிச்சம் வேர்
நில வேம்பு	

இவைகள் வகைக்கு 6 கழஞ்சு (கழஞ்சு—40 குன்றி) எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாக ஊறவைத்துப் பின்பு அம்மியின் மேல் வைத்து அரைத்துப்,

பசுவின் பால்	2 படியும்
,, நெய்	2 படியும்

விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப், பதத்திலிறக்கவும், இதை நன்றாக வடிக்கட்டிக் கொண்டு ஒரு பாத்திரத்தில் பத்திரப் படுத்தவும். வியாதியின் பலத்தை அறிந்து கொண்டு, தினம் அதிகாலையில் ($\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ தோலா வரை). கொடுக்கவும். இவ்வாறு 4 அல்லது 5 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும். சுரத்துடன் கூடிய காசம் தீரும்.

115. இரைப்பு, காசம், சுவாசகாசம், அடைப்பு, சேத்துமரோகத்திற்குத் 'தூதுவளை யாதிச் சூரணம்'

"தூதுவளம் பட்டையையுணர்வித்துத்
தூள் செய்துமதிலரைப் படியு
மீதுடன் பெருமருந்து வேர்ப் பொடியு
மேயுமுக்கிரண்டையுங் கலந்து,
சாதக யிந்துப்புடன், கடுக்காய் சித்
தரத்தைத் திப்பிலி கருஞ்சீர(க)ந்
தீதிலாயிலுப்பைக் கட்டியு மிளகு
திப்பிலி மூலமுஞ்சுக்கே." (உசச)

"சுக்குடனே பெருங்காயமிப்பத்துத்
துகையுட னெவ்வொரு வகைக்கு(ப்)
பக்குவமாக யிரண்டு காசிடையும்
பார்த்தெடுத் திளவறுப்பாக
மெய்க்கவே வறுத்து யிடித்து நன்றாக
வே வடிகட்டி மூன்றாளி
லொக்கவே கலந்து முயர் பொரிக்கார
முரிமையாய்க் காசிடைகாலே." (உசரு)

"காசிடை நன்றாய்ப் பொரித்ததில் கூடக்
கலந்துமே பதனமதாகத்
தூசிவிழாமல் வைத்து வெருகடி
தூளது தேனிலே குழப்பி,
யேசந்தி காலை கொள்ளத் தானே
யேழெட்டு நாளையிலிரைப்பும்
காச சுவாச மடைப்புடன் சேத்துமங்
கண்ணிற் படாம லோடிடுமே." (உசசா)

"ஓடிடு மூன்று நாளையிற்றானே
வோதுவேன் பத்தியம் புளிப்பு
நாடிடாதே துவரையுட பருப்பும்
நல்ல தூதுவளையுங் கூட்டு

பாடிய புலவர் கலியது வகன்று
பறந்திடக் கனகமேயருளு
மாடிய பாதச்சிவன் பதம் பணியு
மன்புள தஞ்சை மானுரையே.'' (உகஎ)

(இ-ன்)

தூதுவளம் வேர்ப் பட்டையை எடுத்து, நன்குக வெய்யிலில் உலர வைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு, இதை யொரு கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த தூள் ½ படியுடன், பெருமருந்துச் சூரணம் (சுச்வர சூலம்) ஒரு உழக்கும் போட்டு ஒன்று கலந்து

பொரித்த இந்துப்பு	கடுக்காய்த் தோல்
சிற்றரத்தை	திப்பிலி
கருஞ்சீரகம்	இலுப்பைக் கட்டி (அரப்பு)
மிளகு	கண்டந் திப்பிலி
சுக்கு	பொரித்த பெருங்காயம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை விதம் எடுத்து ஒரு சட்டியிலிட்டு இளவறுப்பாக வறுத்துக் கொண்டு, கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு முன் தூளுடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன் ¼ வராகனிடை பொரித்த வெங்காரம் கூட்டிக் கலந்து கொண்டு தூசி விழாமல் பத்திரப் படுத்தவும்.

இதில் ஒரு வெருகடி (மூவிரல் கொள்ளு மளவு) தூள் எடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்துக் காலையிலும், சாயங்காலத்திலும் சாப்பிடவும். 7 அல்லது 8 நாட்களுள் இரைப்பு, காசம், ச்வாசம், அடைப்பு, கப ரோகங்கள் முதலான ரோகங்கள் தீரும். 3 நாட்களுக்குள்ளேயே குணம் காணப்படும்.

பத்தியம் :—

புளிப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளி, துவரம் பருப்பு, தூதுவளை இலை முதலானவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

116. இரைப்பிற்குக் 'கண்டங்கத்திரியாதிக் கஷாயம்'

"கண்டங் கத்திரி வேர் பேய்ப் புடல் தான்
றிக்காய் கடுக்காய் முசு முசுக்கை
மண்டிய நெல்லிக்காய் சுக்கிவ் வேழு
வகைச்சரியாகவே சேர்த்து
கொண்டு மெட்டொன்றாய் காய்ச்சி கடாயங்
கொண்டிட யிரைப்பு கடீருந்
தண்டமிழ் வாணர் கவித்திற மறியுஞ்
சரப பூபதியருளாமே." (உ௫அ)

(இ-ள்)

கண்டங் கத்திரி வேர்	பேய்ப் புடல்
தான்றிக் காய்த்தோல்	கடுக்காய்த் தோல்
நெல்லி முள்ளி	முசு முசுக்கை
சுக்கு	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு (1 பல மெடுத்து) ஒன்றிரண்டாக இடித்து, 16 மடங்கு ஜலம் விட்டு எட்டி லொன்றாகக் காய்ச்சிக் கஷாயமாகச் செய்து சாப்பிட, இரைப்பு ரோகம் தீரும்.

---

117. பித்தத்திலெழுந்த நாற்பது காசம், உளமாந்தை, செரியாமை, சுரம், இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான ரோகங்களுக்கு 'வில்வாதி லேகியம்'

கூவிளம் வேர் நாற்பது பலமேலிற்
கொண்டிடு தோலையும் போக்கி
நீ வுரமாகச் சிறுகவும் நறுக்கித்
இடமுடனிடித்திடு தானே

ஆவலாய்ப் பெரிய பானை யிலிட்டு
மதிலிரு தூணி நீர் விட்டு
நீ வைத்து மூன்று நாளது மூறி
நெருப்பினி லிட்டதைக் காய்ச்சே. (உசுகூ)

"காய்ச்சியே குறுணியான வாரிறுத்து
கடைச்சரக்கேலம் நெல்லிக்காய்
சூச்சமாங் கிராம்பு மிலவங்கப் பட்டை
சொல்லும் நன்னாரி வேர் திப்பிலி
வாச்சிடுங் கோரைக் கிழங்குடன் கொத்த
மல்லியிலவங்க பத்திரியுந்
தாச்சியல் வெட்டி வேரதிமதுரந்
தனுடனே சீந்திற் ச(ர்)க்கரையே." (உஎ0)

"ச(ர்)க்கரை நெல்லிப் பருப்புடன் பேரீச்
சம்பழ மிலாமிச்சம் வேரு
மொக்கவே பதினைந்து வகையின் மருந்து
மொவ்வொரு கழஞ்சதும் கூட்டி
யெக்கியே யிடித்த தூளதைக் கடாயத்
தினி விட்டுப் பாகு போற்காய்ச்சிச்
சக்கையில்லாமற் பதின் கழஞ்ச தனிற்
ச(ர்)க்கரை கூடவும் போடே." (உஎக)

கூடவும் போட்டுத் தேனது முழக்குங்
குணமுள்ள பசுவின் பாலுழக்கு
நாடியே விட்டுப் பதமதாய்க் காய்ச்சி
நலத்துடனிறக்கியே வைத்து
ஆடரவணியு மீசனை நினைந்து
வதிற் கொட்டைப் பாக்கள வெடுத்துத்
தேடியே பசுப்பாடன்னிலே கலக்கித்
தினமுனுமிருபது நாளே." (உஎஉ)

"இருபது நாளுங் கொண்டிடப் பித்தத்
தினிலுறு நாற்பது காசம்,
வருமுள மாந்தை யுண்டிடு சோறும்
வயிற்றினிலே செரியாமை

சுரமுமேலிளைப்புப் பாண்டு காமாலை
சுத்தமாயகற்றிடுங் கைப்பு
மரத்தினிற் புளியுந்தள்ளு பால் நெய்யும்
வளவுப்புக் கண்டமுங் கூட்டே.'' (உஎ௩)

(இ-ள்)

மேல் தோலை நீக்கிய வில்வவேரில் 40 பலமெடுத்துச் சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி, அவைகளை இடித்து ஒரு பெரிய பானையில் போட்டு 8 மரக்கால் ஜலம் விட்டு, மூன்று நாளைக்கு ஊறவைக்கவும். நான்காவது நாளன்று, அப்பானையை அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து, 1 மரக்காலாகும் வரை சுண்டக் காய்ச்சவும். அக்கஷாயத்தை யிறுத்து அதனுடன்

ஏலக்காய்	நெல்லிமுள்ளி
இராம்பு	இலவங்கப்பட்டை
நன்னாரிவேர்	திப்பிலி
கோரைக்கிழங்கு	கொத்தமல்லிவிதை
இலவங்கப்பத்திரி	வெட்டிவேர்
அதிமதுரம்	சீந்தில் சர்க்கரை
நெல்லிவிதைக்குள்ளிருக்கும்பருப்பு	பேரீச்சம்பழம்
இலாமிச்சம்வேர்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1¼ வராகனெடை வீதமெடுத்து, நன்றாகக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு கஷாயத்துடன் கலந்து, பாகுபோல் காச்சி, அதனுடன் 10 கழஞ்சு (சுமார் 5 தோலா) ஜீனி சேர்த்து, சுத்தத்தேன் ஒரு உழக்கும் பசுவின்பால் 1 உழக்கு கூடவிட்டுப் பதத்தில் (லேகிய) இறக்கிக்கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவெடுத்துப் பசுவின் பாலில் கலக்கித் தினந்தோறும் 3 வேளை உட்கொள்ளவும். இம்மாதிரி 20 நாட்கள் சாப்பிடப் பித்தத்தினாலேற்படும் 40 வித காசவகைகள், உளமாந்தை, சாப்பாடு செரியாமை, சுரம், இளைப்பு, பாண்டு, காமாலை முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம :—

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளியையும் நீக்கிவிடவும். பசுவின்பால், நெய், உப்புக்கண்டம் முதலியவைகளை வேண்டிய அளவு கூட்டிக் கொள்ளவும்.'

118. இரைப்பு நெஞ்சினடைப்பிற்கு மருந்து

" இரைப்பதுமதிகமாகியே நெஞ்சடைத்
திட்டு முட்டாகிடிலதற்கு
பாவையில் வளரும் பலகரையதனைப்
பண்புள்வம்மியிற்றுனே
அரைத்து நன்றுக வெந்நீரிலே குழப்பி
யருந்திடயிரைப்பதுமகலு
முரந்தனில் மிகுந்த களிறினிற் பவனி
யும் வருந்தஞ்சைமாலுரையே". (உஎச)

(இ-ள்)

இரைப்பு அதிகமாகி நெஞ்சடைத்து, மூச்சுத்திணரல் உண்டானால், சுத்திசெய்த சோழியை அம்மியின் மேல்வைத்து வெந்நீர்விட்டு நன்றுக அரைத்து, அந்நீரிலேயே குழப்பி உட்கொள்ளவும். இரைப்பு தீரும்.

குறிப்பு :—

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலூறவைத்து கழுவிக் கொள்ளச் சுத்தியாகும்.

119. இரைப்பு, சேத்துமம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான ரோகங்களுக்கு மருந்து

" ஈர வெங்காயச்சாறு தேங்காய்ப் பா
லிவ்விரண்டுஞ் சரியாய்த்தான்
நேருடன் கூட்டி வெள்ளைக்காக்கரட்டா
னிலு முறுவேர்த்தண்டான் கிழங்கு

கூறுடனரைத்துக் கரைத்து வெண்காரங்
குணமுடன் பொரித்ததிற் போட்டு
சாரமாய்க்கொள்ள யிரைப்புடன் சேத்துமங்
தானறும் நெஞ்சினிற்கூ (ட்டே)." (உஎரு)

(இ-ள்)
ஈரவெங்காயச் சாறு 1 பங்கு
தேங்காய்ப் பால் 1 பங்கு

இவ்விரண்டையும் மொன்று கலந்து வேண்டிய அளவு வெள்ளைக்காக்கணம் வேர், ஆவாரை வேர் இவ்விரண்டையும் வெங்காயச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து, அதிலேயே குழப்பி, பொரித்த வெங்காரம் (1 வராகனெடை)அதிலிட்டு உள்ளுக்கு அருந்தி வர, இரைப்பு, கபம், நெஞ்சுக்கட்டு முதலான பலவித ரோகங்கள் தீரும்.

---

120. இரைப்பு, நெஞ்சுக் கட்டுக்கு மருந்து

"சுக்கு வெண்காரந் தாளிசபத்திரி
யிந்துப்பு கம்பிப்பிசின் மிளகு
பக்குவமாந் திப்பிலி கருஞ்சீர (க)ம்
பகரெட்டு வகை மருந்ததனில்
பிக்கிலாமலு மோர்வராகனெடையும்
பேதமிலாக் கண்டங்கத்தரி
யிக்கனி யிருபதுமதிற் சேர்த்து
மிவையினிற் பசுவி (ன்) நெய் குத்தே." (உஎசு)

"குத்தி*யே வறுத்துமரைத்து முக்கமுஞ்சு
கொண்டிடு மிளவெந்நீர் தன்னில்
சத்துவமாக நாலைந்து நாளுந்
தப்பிலாமலு மதிகாலை
பத்தியம் புளியும் புகையிலை தள்ளுப்
பாரிரைப்புடன் னெஞ்சிற்கட்டு
மத்திடும் நீர்க்கட்டுடனே சிலேட்டு
மாதவர் பண்டிதர்க்குரையே." (உஎஎ)

* குத்தி—ஊற்றி

(இ-ள்)

சுக்கு	பொரித்த வெங்காரம்
தாளீசபத்திரி	,, இந்துப்பு
கம்பிப் பிசின்	மிளகு
திப்பிலி	கருஞ் சீரகம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து ஒன் றிரண்டாக இடித்து அவைகளுடன், கண்டங்கத்திரிப் பழம் 20 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து, ஒரு இரும்பு சட்டியிலிட்டு சிறிது நெய் விட்டு வறுத்துக்கொண்டு, அம்மியிலிட்டு மற்ற கடைச் சரக்குகளையும் போட்டு நன்றாக அரைத்துக்கொள்ள வும். வேண்டும்போது, இதில் 3 கழஞ்சு (சுமார் $1\frac{1}{3}$ தோலா) எடுத்து, இளஞ்சூடுள்ள வெந்நீருடன், அதிகாலையில் மாத்தி ரமே நான்கு அல்லது ஐந்து நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும், புகையிலையையும் நீக்கவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

இரைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டு, நீர்க்கோர்வை, கபம் முதலா னவை.

---

121. வயிறு பொருமல், பித்தம், வாந்தி இருமலுக்கு 'இலவங்காதிச் சூரணம்.'

" இலவங்கந் தூதுவளையுந்தக்கோல
மேலமுங் கண்டங்கத்திரியும்
நலமுள்ள சுக்கு சாதிக்காய் சன்ன
லவங்கத்தின்பட்டையுங்கூட
பலமிகு மிளகு திப்பிலியோடே
பதின்வகை மருந்துமே சரியா
யுலரவேரவியிற் காயவும் வைத்து
யொக்கவே போட்டதையிடியே ". (உஎஅ)

"இடித்து சூரணங்கள் செய்ததை வடிக்கட்
டியுமொரு புதிய பாத்திரத்தி
லடவுடன் வைத்துப் பதனமுஞ் செய்தோ
ரளவதாய்ச் சூரணமெடுத்துத்
துடி சர்க்கரையிலாவது நல்ல
துப்புள தேனிலாவதுமே
வடிவுளயிள நீர்தன்னிலாவது நீ
வளமுடன் கொண்டிடுவாயே". (உஎசு)

"கொண்டிடு காலை யந்தியிலுந்தான்
குணமதாம் வியாதியைக்கேளு
மண்டிய வயற்றின் பொருமலும் பித்தம்
வாந்தியுமிருமலுந்தீரு
மூண்டியவாயுவின் பண்டமெலாந்தள்
முக்கியமாகியயீசன்
முண்டகத்தாளி வர்ச்சனைபுரியும்
முதல்வனுமுரைத்திடுமுறையே". (உஅ௰)

(இ-ள்)

கிராம்பு	தூதுவளை
தக்கோலம்	ஏலக்காய்
கண்டங்கத்திரி	சுக்கு
சாதிக்காய்	சன்னலவங்கப்பட்டை
மிளகு	திப்பிலி

இப்பத்துவகை மருந்துகளையும், நன்றாக வெய்யிலில் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடிக்கவும். இச்சூரணத்தை வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு ஒரு புதுப்பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இதில் மூவிரல்கொண்ட அளவு எடுத்துச் சர்க்கரை கலந்தோ, அல்லது தேனிலோ, அல்லது இளநீரிலோ உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட வயிற்றுப்பொருமல், பித்தம், வாந்தி, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும. வாயுப் பண்டங்களை நீக்கிப் பத்தியமாகச் சாப்பிடவும்.

குறிப்பு :—

உளுந்து, மொச்சை, மாவுப்பண்டங்கள், கிழங்கு வகைகள் முதலியவைகளை நீக்கவும்.

122. சகல காசத்திற்குங் 'கண்டகாரி லேகியம்.'

" காரியகண்டங்காலி
    கரிமுள்ளி விஷ்ணுக்ராந்தி
பாரியசங்கின்பூரல்
    பருத்தி தூதளை நன்னாரி
சீரியநிலவாவாரைச்
    சிறந்ததூதளையும்பின்னை
நாரியபலந்தானென்று
    தனிற் பலமன்பதாமே". (உ-அக)

" அன்பதாய்க் கலநீர் விட்டு
    ஆறிரண்டொன்றதாக்கு
முன்புறச்சங்கு கோட்ட
    முதிர் திரிகடுகுதாகம்
வன்புறுமரத்தையேல
    மாசிக்காய் பல வெண்கார
பின்பு வெட்பாலை வளவி
    ளிசைகடு(கு)ரோகணியுஞ்சேரே." (உ-அஉ)

" சேரவாய்விளங்கமிக்கத்
    தேக்குடன் சித்திரமூலம்
பாரவே கூகை நீரும்
    பருத்தி முந்திரிகை மாஞ்சில்
பூர மோடார் சாதிக்காய்
    புதிய நற்கிராம்பு சேர்த்துச்
சார்வெல்லம் லேகியந் தான்
    சகல காசங்கள் போமே". (உ-அங)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர்	கரிமுள்ளிவேர்
விஷ்ணுக்ராந்திசமூலம்	சங்கம்வேர்
இம்பூரா சமூலம்	பருத்திவேர்
தூதுவளை சமூலம்	நன்னாரிவேர்
ஆவாரை சமூலம்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 50 பலமெடுத்து, ஒன்றிரண்டாக வெட்டி ஒரு பெரும் பாத்திரத்திலிட்டு 12 மரக்கால் சுத்தஜலம்விட்டு ஆறிலொன்ருகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொண்டு, அதனுடன் வெல்லம் (1 வீசை) சேர்த்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பாகாக்கிக் கொண்டு,

சங்கம்வேர்	கோஷ்டம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	ஓமம்
சிற்றரத்தை	ஏலக்காய்
வெங்காரம்	வெட்பாலை அரிசி
கடுகரோகணி	வாயுவிடங்கம்
சிறுதேக்கு	கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை
கூகைநீர்	பருத்தி
திராக்ஷை	சடாமாஞ்சில்
சாதிக்காய்	கிராம்பு
மாசிக்காய்	

முதலான இச்சரக்குகளை (ஒரு பலம்) யெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, மேல்சொன்ன பாகில் போட்டுக்கிண்டி. வேண்டிய அளவு பசுவின் நெய்யும் விட்டு, லேகியமாக செய்யவும். ஆறியபின் பச்சைக்கல்பூரம் 1 வராகனும், தேன் (2 சேர்) சேர்த்துக்கொள்ளவும். இதைத் தினம் 2 வேளை கழற்சிக்காயளவு சாப்பிடச்சகலவித காசங்களும் தீரும்.

---

123. காசத்திற்குச் 'சாரணைக் கிழங்கு, எண்ணெய்'

"சாரணைக் கிழங்கு தன்னோடு
சதாவரிக் கிழங்கு தானும்
விருளச்சீந்தில் வட்டு
விரவிய வாடாதொடை
மாரிய பிரமி தூதுவளை
மரிச்சாலங்கண்டு
ஆரிய வழுக்கிராவும்
துகளோர் பலங்கள் கொள்ளே." (உ அச)

"கொள்ளாறு நாழித் தண்ணீர்
குதிரவே கொதிக்கவிட்டு
மெள்ளவே காய்ந்த தூறி
வெந்து நாநாழியாக்கி
யெள்ளதி லெண்ணெய்தானு
மிரு நாழி கூட்டி யொக்கத்
துள்ளவே துளாவிக் காய்ச்சி
சொல்லிய சரக்குங் கூட்டே." (உஅரு)

"சொல்லிய சரக்குச் சுக்குத்
திப்பிலி மிளகிந்துப்பு
நல்ல சீரகத்தினோடே
நன்று கற்கடகசிங்கி
மெல்லிய கிராம்புமேவெள்
ளுள்ளி கடுகு ரோகணிச்
செல்லமுக்கமுஞ்சு கொண்டு
செலுத்திடக் காசம் போமே." (உஅசு)

(இ-ள்)

சாரணைக்கிழங்கு	தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு
சீந்தில் கொடி	ஆடாதோடை
பிரமி	தூதுவளை
குப்பைமேனி	அமுக்கிராக் கிழங்கு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு, 1 பலமெடுத்துக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 6 படி ஜலம்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, நன்ருகக் கொதிக்கவைத்து 4 படியாகச் செய்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். இக்கஷாயத்துடன், சுத்த மான எள்ளெண்ணெய் 2 படி விட்டு,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இந்துப்பு
சீரகம்	கடுக்காய்ப் பூ
கிராம்பு	பூண்டு
கடுகரோகிணி	

20 காசு

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு ($1\frac{1}{8}$ தோலா.) வீதமெடுத்துச் சூரணித்து, கஷாயம் கலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயை (ஒரு துட்டெடைத்) தினம் உட்கொள்ளக் காசரோகங்கள் தீரும்.

124. காசத்திற்கு மருந்து.

"சுக்குடன் மிளகு தூது
 வளை திப்பி(லி)வட்டுச் சீந்தில்
தக்கவே வோரொன் றுக்குச்
 சமனுகச் சாறுதான் கொண்
டொக்கமுந் நாழித்தண் ணீ
 ரொன்றதாயரைத்துக் காய்ச்சி
நக்கவே நறுநெய் தேனில்
 நன்றெனக் காசம் போமே". (உஅஎ)

(இ-ள்)

சுக்கு மிளகு
தூதுவளை திப்பிலி
சீந்தில்கொடி

இவைகளைச் சமமாகவெடுத்து இடித்து 3 படி தண்ணீர் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி யெட்டிலொன்ருகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்கொண்டு, பசுவின்நெய், தேன் இவை கூடவிட்டுக் கொண்டு சாப்பிடக் காசரோகம் தீரும்.

125. இருமல், பாண்டு, நீரழிவு, பிரமியம், குடல்வாதம், சிலேத்துமம், வாதம், குட்டரோகம் முதலானதற்கு 'நாகபற்பம்'

"நாகமொருபலமதனை கோமூத்திர
 மெருக்கம்பால் நல்லயெண்ணெ
யாகவிது மூன்றதனிலுருக்கி சுத்தி
 பண்ணிக்கொண்டதை நறுக்கி

வாகுபுதுச்சட்டிதனிற் போட்டுருக்கு
புளிமரத்தில்வளர் பிராணி
யேகையினு லெடுத்ததிற் போட்
டாக்கோலினினிலேதானே ''. (உஅஅ)

"கோலினுல் மத்திக்கப்பற்பமா
கும் பிறகுங்கூறக்கேளு
சீலப் பஞ்சாமிரதங்கூட்டியதைப்
பிசைந்துவுலை திறமாய்மூடி
சீலைமண் ணுஞ் செய்து புடமிட பற்ப
மா முனுந்ததின் மாத்திரந்தான்
கோலமிகுஞ் ச(ர்)க்கரையிலந்தியுங்கா
லையினுமிதைக் கொண்டிடாயே ''. (உஅகூ)

"கொண்டிடிருமல்பாண்டு நீரழிவும்
பிரமியமுங்குடல் வாதங்கள்
பண்டிய சிலேத்மமும் வாதமுடன்
குட்டமெல்லாமறுதேசம் போம்
அண்டர் பிரான் கைலாசபதியுடைய
கிருபையினுலகிலமாளு
மண்டலாதிபதி சரபேந்திரனுணர்ந்த
நாகபற்பம் வகையாயுண்ணே ''. (உகூ0)

(இ-ள்)

துத்தநாகம் ஒரு பலத்தை ஒரு கடாயிலிட்டு உருக்கிப்,
பசுவின் மூத்திரம்
எருக்கம்பால்
நல்லெண்ணெய்

இம்மூன்றிலும் தனித்தனியே விட்டுச் சுத்திசெய்து கொள்ளவும். இந்நாகத்தை ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி புளியம்பிராணியை அதில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டு ஒரு கோலினுல் கிளறி வரவும். நாகம் பற்பமாகும்.

இதனுடன் சுத்திசெய்த இரஸம் கூட்டிப்பிசைந்து ஒரு அகலில்வைத்துச் சீலைமண்செய்து காய்ந்தபின்பு புடம் போடவும். சுத்தமான பற்பம் கிடைக்கும். இப்பற்பத்தில் ஒரு

உளுந்துப் பிரமாணமெடுத்துச் சர்க்கரையில் லவத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும். இதனால் இருமல், நீரிழிவு, பாண்டு, பிரமியம், குடல் வாதங்கள், கபதோஷங்கள், வாதரோகங்கள், குஷ்டம் முதலான வியாதிகள் தீரும்.

---

126. சுவாச காசத்திற்கு 'மிளகுக்குடி நீர்'

"கரிசாலங்கண்ணி பொடுதலை துளசி
செருப்படியுங் கண்டங்கத்தரி
உர தூதுவளைப்பேரா மட்டிபெரும்
பூலாவினுடன் செம்முள்ளி
யுரையாடா தொடை சங்கு நொச்சி
பன்னிரண்டு மொக்கவேதான்
சரியாகத்துவைத்துமச்சாற்றை வைத்துப்
பிழியொரு சட்டியிலே தானே." (உகக)

"சட்டியிலே பிழிந்து மிளகுள்ளியரைத்
தேபோட்டு தாளித்துக்கொள்
திட்டமுள்ள சுக்கு திப்பிலி யிரண்டும்
பொடி செய்து திறமாய்த்தானே
அட்டியிலாமற் றூவியதி
காலைகொள்ளு நாலு நாளே
கெட்ட சுவாசகாச மறுங்கைப்புடனோ
புளிப்பதுவுந் தின்றிடாதே." (உகஉ)

(இ-ள்)

கரிசாலங் கண்ணி	பொடுதலை
துளசி	செருப்படி
கண்டங்கத்திரி	தூதுவளை
பேராமட்டி	பெரும்பூலாவேர்
செம்முள்ளி	ஆடாதோடை
சங்கம் வேர்	நொச்சி

இவைகளைச் சமபாகமெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து நன்றாக பிழிந்த சாற்றை யொரு புதுச்சட்டியிலிட்டு, அதனு

டன் மிளகு, பூண்டு, இவைகளையுமரைத்துச் சாற்றுடன் குழப்பிச் சுண்டவைத்துக்கொண்டு, சுக்கு, திப்பிலி இவ்விரண்டையும் பொடிசெய்து அதில் தூவித் தினம் காலை வேளையில் மாத்திரம் ஒரு வேளையுட்கொள்ளவும். 4 நாட்களில் சுவாசகாசம் தீரும். புளிப்பையும், கசப்பையும் நீக்கவும்.

---

127. இடுமலுங்கு 'ஆடாதோடையாதிக் குடாயம்'.

" ஒருபிடி யாடாதோடையிலையில் நா
    ழியும் நீர் விட்டுறுக்கமாகச்
சரியாகத்திப்பிலி சுக்குடன் மிளகுங்
    கடுக்காயுந் தான்றிக்காயும்
உரையைந்துந் துணிதனிலே முடிந்துபோட்
    டுக் காய்ச்சி யுழக்கதாக
வரும்போதிலிறக்கி யதைச் சுத்தமாம்
    பீங்கானில் வடித்துக் கொள்ளே." (உ-சஎ)

" வடித்துக்கொண்டே முடிந்துபோட்டுப் பொட்
    டணந்தனையே வகையதாக
திடத்துடனேயரைத்து மதிற்கலக்க வொரு
    காசினிடை தேனுங் குத்தி
விடியுமுன் கொள்ளிருமல் நியாகியைக் கண்
    டிடுங்கலி போல் விரண்டேயோடும்
படியதனிற் கீர்த்தி பெற்ற தஞ்சைச் சர
    பேந்திர துரை பகரும்வாறே." (உ-சஏ)

(இ-ள்)

ஆடாதோடை இலை ஒரு பிடியை எடுத்துக்கொண்டு சிறுக வரிந்து 1 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அதனுடன்,

திப்பிலி
மிளகு
தான்றிக்காய்த்தோல்
சுக்கு
கடுக்காய்த்தோல்

இச்சரக்குகளை யொன்றிரண்டாக இடித்து, ஒரு துணி யில் முடிந்து ஷை கஷாயத்துடன் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, உழக்காகும் வரை சுண்டக் காய்ச்சவும். ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் இக்கஷாயத்தை இறுத்து முடிந்த பொட்டணத்தை அம்மியின்மேல் வைத்து அரைத்து, அக் கஷாயத்துடனே கலந்துகொண்டு, தேன் 1 வராகனெடையும் விட்டு அதிகாலையில் குடிக்கவும். எவ்விதமான இருமலுந் தீரும்.

---

128. இருமலுக்குக் குடாயம்

"முசுமுசுக்கை சமூலமே குறு கவரிந்
தேநீர் முக்குறுணி விட்டு
யிசவாக வறு நாழியாய்க் காய்ச்சி
நாளொன்றுக்கிரு நாழிதான்
சுசியாகவரை பலஞ் ச(ர்)க்கரைக் கூட்டிக்
கொள்ளிருமல் தொலைந்தே போகும்
வசிவான அளகையினிலுற்ற சரபேந்திர
பூபதியும் வசனித்தாரே." (உசரு)

(இ-ள்)

முசுமுசுக்கையைச் (10 பலம்) சமூலமாக வெடுத்து சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கித் தண்ணீர் 3 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 6 படியாகும் வரைச் சுண்டக் காய்ச்சிக் கொண்டு, அக்கஷாயத்தைத் தினமொன்றுக்கு 2 படி வீதம் மெடுத்து ½ பலம் ஜீனி போட்டு ஒரு நாளில் சாப்பிடவும். அப்போதைக்கப்போது தண்ணீர் சாப்பிடுவதற்கு பதில் இக்கஷாயத்தைச் சாப்பிடவும், இருமல் தீரும்.

---

129. இருமலுக்குச் 'சுக்காதிச் சூரணம்'

"சுக்கு மிளகுந் திப்பிலி தான்றிக்காய்
நெல்லிமுள்ளி துவற்கடுக்கா
யொக்கயிந்த வாறுஞ்சரி சூரணித்து
வெருகடி தூளுந்தான் தேனில்

பக்குவமாய்க் குழப்பியுங் கொள்ளிருமலெலாஞ்
சூரியன் முன் பனியதாகும்
கைக்குள் சந்திரப்படையுடையோன் சரபேந்திர
னுச்சிதமாய்க் கருதும் வாறே.'' (உ௬௬)

இ—ள்)

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	தான்றிக்காய்த்தோல்
நெல்லி முள்ளி	கடுக்காய்த்தோல்

இச்சரக்குகளைச் சமனெடையெடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து பத்திரப் படுத்தி, மூவிரல் கொள்ளுமளவு இச்சூரணத்தை யெடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட, இருமல் தீரும்.

---

130. இருமலுக்குச் ‘சூரணம்'

“ கண்டங்கத்திரி வேரொன்றே சுக்கி
ரண்டு மிளகதுவு மூன்று
மிண்டிய திப்பிலி நாலு சீரகமு
மைந்திவையை விளம்பக் கேளு
மண்டியெரியுந் தணலிற் பொன்னிறமா
கத்தானே வறுத்துக்கொண்டு
கண்டிதமாய்ப் பொடி செய்து வோர் பாத்தி
ரத்தில் வடிக்கட்டிட ாயே.'' (உ௬௭)

“ வடிக்கட்டி வெருகடிதூள் பசு நெய்யிற்
கலந்து வதி காலை கொள்ளத்
துடியார்கவந்தியுமே கொள்ளிருமல்
தீர்ந்துவிடுஞ் சுகமாய்த்தானே
படியதனில் விப்பிரர்க்குச் சோடசதா
னங்களருள் பாக்கியசாலி
திடசித்தமுள தஞ்சை சரபேந்திர
னிட்சயித்த செய்கையிதே.'' (எ௬அ)

(இ-ள்)

கண்டங்கத்திரிவேர்	1	பலம்
சுக்கு	2	,,
மிளகு	3	,,
திப்பிலி	4	,,
சீரகம்	5	,,

இவைகளைத் தனியே ஒரு இரும்புச் சட்டியிலிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி பொன் வறுவலாக வறுக்கவும். பின்பு இவைகளை யொரு கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து பசுவின் நெய்யுடனே குழைத்துக் காலையிலும் மாலையிலுமாகச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

131. இருமல், ஈளைக்கு 'வேர்க்கொம்புக் கடாயம்'

"இரண்டு சுக்கு நறுக்கி யொருபடி தண்ணீர்
விட்டு மதையே ய(ர)மு(ா)க்காய்
வருமட்டுங் காய்ச்சியதில் திப்பிலிநா
லுஞ் சுட்டு வகையதாக
திரண்டிடாமற் பொடியாயரைத்துமந்தப்
பொடி தூவித் தேனும் நெய்யுங்
கரண்டியிலே காசிடையும் வகையொன்றுக்
கும் விட்டுக் கருத்தாய்க் கேளே." (௨௬௯)

"கருத்தான கடாயத்தில் விட்டே மூன்
றோநாளுங் காலை தன்னில்
இருத்துமந்தியிலுங் கொள்ளுயிருமலுட
னீளையெல்லாந் தீர்ந்தே போகும்
ச(ர்)க்கரையின் மொழி துளசி மகிபால
னீன்றருள் சற்புத்திரனெங்கோன்
திருக்கள்ளிர்(த்) தமிடுந் தஞ்சைச் சரபேந்திர
னிர்ணயித்த செய்கையிதே." (௩௰)

(இ-ள்)

சுக்கு 2 தூறை யெடுத்து அதன் மேல்தோலைச் சீவிப் பின்பு அதை நன்ருக நசுக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 1 படி ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு ஆழாக்காக வற்றக் காய்ச்சவும். திப்பிலி 4 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து சுட்டு (நன்ருக கருக்கும் வரை வறுத்துக்கொள்ளவும்) பொடி செய்து அப்பொடியை முன் சொன்ன கஷாயத்துடன் சேர்த்துச் சுத்தமான பசுவின் நெய்யும், தேனும் வகைக்கு 1 காசெடை சேர்த்து 3 நாள் காலை வேளையிலும், மாலை வேளையிலும் சாப்பிடவும். இருமல், ஈளை முதலியவை தீரும்.

---

132. இருமலுக்குப் புகை

"மெல்லிய சீலையைக் குறட்டைப் பழச்சாற்றி
லூறவைத்துமே யுணத்தி
நல்ல பிரூன் பாலிலொரு நாள் நனைத்து
மதையுணத்தி நலமதாக
வல்ல வெள்ளெருக்கம் பால்தனில் நனைத்து
நிழலுணத்தி வனத்தில் மேவு
மல்லலில்லாக் குப்பைமேனிச் சாற்றிலேதான்
கொஞ்ச மரிதாரமாமே." (௩௱க)

"அரிதாரமரைத்துக் கரைத்ததிலேயுந்
தோய்த் துணத்தி யந்தச் சீலை
திரியாகச் சிறுகவுஞ் செய்தெருக்கங்
குழாயதிலே செலுத்தித் தானே
சரியாகவும் மோருஞ் சோறுண்டு
பின்பு புகைதானே யுண்ணு
இருமலறும் வெந்நீருஞ் சோறுண்டு
பத்திய மாயிரு நீ தானே." (௩௱௨)

(இ-ள்)

ஒரு சாண் நீள அகலமுள்ள வெள்ளைத் துணியை யெடுத்துக் குறட்டைப் பழச்சாற்றில் நனைத்து ஊறவைத்து நிழலில்

உலர்த்திக் கொள்ளவும். மறுநாள் அதைப் பசுவின் பாலில் ஊறவைத்து உணத்திக் கொள்ளவும், மூன்றுவது நாள் வெள்ளெருக்கம் பாலில் முன்போல் நனைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

சுத்தி செய்த தாளகத்தைப் பொடித்துக் குப்பைமேனிச் சாற்றில் போட்டுக் கலக்கி அதில் அத்துணியை ஊறவைத்துக், காயவைத்துக் கொண்டு, சிறு சிறு துண்டுகளாகக் கிழித்து திரிகள் செய்து கொள்ளவும். வேண்டும்போது, நோயாளி மோர் சாதம் சாப்பிட்டபின், ஒரு திரியை யெடுத்து எருக்கங் குழலுக்குள்செலுத்திக் கொளுத்தி அதிலிருந்து எழும்பும் புகையை யுட் கொள்ளச்செய்யவும். இருமல் தீரும்.

பத்தியம் :—

அன்று வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும்.

---

133. இருமலுக்குக் கண்டங்கத்திரிச் சூரணம்

"தூதுவளம் பழங் கண்டங்கத்திரியும்
வகைக்கோர் பலந் தூக்கிக் கொண்டு
சீதமிகுமேலந் திப்பிலி மிளகு
கிராம்புடனே சீரகத்தோ
டோது வகையைந்தினிலே வகைக்கிரண்டு
வராகனெடை யொக்கச் சேர்த்துச்
சாதகமாம் பசுவினெய் விட்டு மதைப்
பொன்னிறமாய்த் தாளுங்கேளே." (௩௱௩)

"பொன்னிறமாய் வறுத்துப் பொடி செய்து வடிக்-
கட்டி கண்ட பொடிக்குத் தானே
கன்னலிலுள சீனியாகில் ராய
புரிச்ச(ர்)க்கரை யுந்தான் கலந்து
உன்னிதமாம் நெய் தேனுங் கலந்து வைத்துக்
கொண்டு மனதொருமையாகக்
கொன்னை சூடியைப் போற்றி யிரண்டு வரா
கனிடை யதிற் கொண்டிடாயே." (௩௱௪)

"கொண்டிடங்தி காலையுமே மூன்று நா
ளறுபொழுது குணமாய்த் தானே
மண்டிருமலு மற்றுப் போழுப்பும் புளிப்
பதுவும் வாய்வுப் பண்ட.
முண்டிடாதே சோழவள நாடன்
றஞ்சை நகர்க் குறுநியாக
வெண்டிசையும் போற்ற செங்கோல் நடத்து சர
பேந்திரனிதை யியம்பினரே." (௩௱௫)

(இ-ள்)

தூதுவளம் பழம் கண்டங்கத்திரி வேர்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு 1 பலமெடுத்து, அதனுடன்

ஏலக்காய் திப்பிலி
மிளகு கிராம்பு
சீரகம்

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனிடையும் எடுத்து, ஒன்று சேர்த்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு பசுவின் நெய் சிறிது விட்டுப் பொன் வறுவலாக வறுத்துக் கொள்ளவும். இதைக் கல்லுரலிலிட்டு சேதமாகாமலிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு அதற்குச் சரியளவு ஜீனி சேர்த்துக் கொண்டு,

பசுவின் நெய்யும், சுத்தமான தேனும் வேண்டிய அளவு விட்டுக் கலந்து கொள்ளவும். இம் மருந்தில் 2 வராகனிடை எடுத்து காலையிலும் மாலையிலுமாக 3 நாளைக்கு 6 பொழுது உட்கொள்ள இருமல் தீரும்.

பத்தியம் :—

உப்பு, புளிப்பு, வாயுபண்டங்கள் முதலியவைகளை நீக்கி விடவும்.

134. இருமலுக்குக் 'கொத்தமல்லியாதிக் குடாயம்'

''கொத்தம(ல்)லியின்பூரா வேர் சிறு நா-
கப்பூ கோரைக் கிழங்கு
நத்துகற்கடசிங்கி தூதுவளம்
வேருடனே நன்னாரி வேர்
சத்துள யிவ்வேழு மருந்தும் வகைக்கோர்
பலங் கூட்டித் தானிடித்து
சுத்த மாயஞ்சு பங்கு பண்ணி யொரு
பங்கு மெடுத்துக் கொள்வாயே.'' (நூஎசு)

''எடுத்துக் கொண்டொரு படி தண்ணீர் விட்டுக்
காய்ச்சி யதையே யரைக்கால்
படியாக யிறுத்தாறு வேளைக்குங் கொள்
பத்தியமோ பகரக் கேளு
நடத்து பொரித்திடு மிளகு நீர்ச் சாதந்
தூதுவளை நாடிக் கொள்ளு
துடித் திடிருமலுந்தப்பாமற் போகு
மிது கொள்ளச் சுகமு முண்டே.'' (நூஎஎ)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லி விதை	இன்புரா வேர்
சிறு நாகப்பூ	கோரைக்கிழங்கு
கற்கடசிங்கி	தூதுவளம் வேர்
நன்னாரி வேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பல மெடுத்து, நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். பின்பு இச்சூரணத்தை 5 பங்கு களாகச் செய்து ஒருபங்கை யெடுத்து, அதனுடன் 1 படி சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி அரைக்கால் படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். இக் கஷாயத்தை இறுத்துத் தினம் 6 வேளை உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம் :—

பொரித்த மிளகு ரசம், தூது வளங்காய் வறுவல் முதலி யவைகளைக் கூட்டிக் கொள்ளவும். இருமல் நீங்கிச் சுகமுண் டாகும்.

---

135. இருமலுக்குத் 'திப்பிலிச் சூரணம்'

"படி கொள்ளும் பானை தன்னிற் கால் படி பால்
விட்டு மந்தப் பானை வாயைத்
திடமாக வேடுகட்டி வேட்டின் மே
லோர் பலந்திப்பிலியும் வைத்து
அடவுடனே யிரண்டு நாழிகை யெரித்துத்
திப்பிலியை யரைத்துத் தூளாய்
துடியாகக் கற்கண்டின் தூளு மொரு
பலங் கூட்டுச் சுகமாய்த் தானே" (கூஅ)

"சுகமாகக் கலந்து தினசரி யரைக்
காசிடையின் றா ளெடுத்து
பகவானை நினைந்துண்டு பின்பு வெந் நீ
ருண்ணிதற்குப் பத்தியங் கேள்
புகையிலையும் புளி தள்ளிப் பத்து நாட்
கொள்ளிருமல் போகுந் தானே
சகதலத்திற் கீர்த்தி பெறு சரபேந்திர
திரனுணர் சாத்திரந்தானே" (கூகூ)

(இ-ள்)

ஒரு படி சாமான் கொள்ளத் தகுந்த ஒரு பானையை யெடுத்து அதில் பசுவின் பால் $\frac{1}{4}$ படி விட்டு, அதன் வாயில் ஒரு வெள்ளைத் துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும். அதில் ஒரு பலந்திப்பிலியை வைத்து, பானையை அடுப்பின் மேலேற்றி 2 நாழிகை எரிக்கவும், பின்பு திப்பிலியை யெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, அதற்குச் சரியெடை கற்கண்டுத் தூள் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, தினம்

$\frac{1}{2}$ வராகனிடைச் சூரணத்தை வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம் ;—

புகையிலை, புளி, இவ்விரண்டையும் நீக்கவும். 10 நாளில் இருமல் தீரும்.

---

136. இருமலுக்கு மருந்து

"அரிசி யொரு சிரங்கைதனை நனையப்
போட்டிடித்துக் குகையாகச் செய்து
வொரு சிரங்கைக் கருப்புட்டித் தூள் மிளகு
திப்பிலியி னுடனே சுக்குஞ்
சரியாக வகைக்கு மொருகாசிடையும்
பொடி செய்து தானே கேளு
வுரை வெல்லத்தோடே யித்தூளையுமே
போட்டுப் பிசைந் தொன்றதாக்கே." (௩௯)

"ஆக்கிமாக் குகையில் வைத்து நெய்யதனைக்
காயவைத்து மடுப்பிலே தான்
மாக்குகையை(ப்) போட்டுமது வேகச்சே
கோழி முட்டை வளமாய் நாலு
மேற்கது வாம் வெள்ளையதை மாத்திரம் விட்
டே கிண்டி மென்மை யாகு
மாக்கிய சோறுண்ட பின்பு மிதை யுண்டு
முறங்கிருமல் வாங்குந்தானே." (௩௬௧)

(இ-ள்)

ஒரு சிரங்கை அரிசி யெடுத்து ஊறவைத்து, இடித்து குகையாகச் செய்து,

கருப்புட்டி (பனை வெல்லம்)	ஒரு சிரங்கை
மிளகு	1 வராகனிடை
திப்பிலி	,,
சுக்கு	,,

இவைகளை ஒன்றுசேர்த்து இடித்துப் பிசைந்து அக்குகைக்குள் வைத்து உருட்டி, ஒரு சட்டியில் பசுவின் நெய் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி அது கொதிக்கையில் மேலே சொன்ன,

குகைகளைப் போட்டு, அவை வேகும் போது 4 கோழி முட்டைகளின் வெள்ளைக் கருவை மாத்திரம் அதனுடன் போட்டு வறுத்துக் கிளறி இறக்கிக் கொள்ளவும். இரவில் நோயாளி சாப்பிட்டபின், இம்மருந்தைத் தின்று, நித்திரைக்குச் செல்லவும். இருமல் தீரும்.

---

137. இருமலுக்குச் சுக்காதி கற்பம்.

"சுக்கு திப்பிலி கடுக்காயிது மூன்றுஞ்
சரி நிறையாய்த் தூக்கிக் கொண்டு
(ப)க்குவமாய் நேகமைப் போலேயரைத்து
மக்கொட்டைப் பாக்கின் மாத்திர
முக்கியமாந் தேனில் கலந்தே கொடுக்க
யிருமலெல்லா மோடிப் போகுந்
திக்கு விசையஞ் செய்யுஞ் சரபோசி
மகராசன் செப்பும் வாறே." (நமஉ)

(இ-ள்)

சுக்கு திப்பிலி
கடுக்காய்த் தோல்

இம்மூன்றையும் சரி எடை யெடுத்து நன்றாக இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, அதில் தண்ணீர் சிறிது விட்டு அம்மியின் மேல் வைத்து நேகவரைத்துக் கொண்டு, அவ்விழுதில் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு எடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இருமல் தீரும்.

---

138. இருமலுக்கு 'அந்தரத்தாமரைச் சூரணம்'

"அந்தரத் தாமரை பல (மூன்று) சிலப் பட்டைத்
தூள் பல மூன்றதனிஞாடே
சந்தந் திப்பிலித் தூளுப் பல மொன்று
மொன்றாகத் தான் கலந்து

இந்தத் தூள் தனிலெ வெருகடி யெடுத்துத்
 தேன் தலிலிதவாய்க் கொள்ள
வந்திடு மீளையுமிருமலுப்பிசமுந்
 தீர்ந்து விடும் வகையாய்த் தானே." (௩.௰௩.)

(இ-ள்)

அந்தரத்தாமரை (உலர்ந்தது)	8 பலம்
உசிலம் பட்டைத் தூள்	3 பலம்
திப்பிலித் தூள்	1 பலம்

இவைகளை யொன்று கலந்து இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, மூவிரல் கொள்ளுமளவு இத்தூளை யெடுத்துத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட இருமல், ஈளை, வயிறப் பிசம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

---

139. இருமலுக்கு 'ஏலாதிச் சூரணம்'

"(ஏலமி) லவங்கம் வாய்விளங்கங்கோ
 ரைக்கிழங்குமிளரிய சுக்கு
கோலசிறு தேக்கு புட்கர மூல
 மிளகெட்டுக்கோர் வகைக்குச்
சாலவரைப் பலமுந் திப்பிலி யிரண்டு
 பலமெல்லாந் தானிடித்து
ஆலமுண்ட கண்டர் தம்மை தியானித்துக்
 கும்பிட்டு மதிலே தானே." (௩.௰௪)

"அதிநோயும் வலுவறிந்து தானெ (டுத்)து
 முண்டு பாரந்திசந்தி
சதிசெய்யும் புகையிலையும் புளிதள்ளு
 துர்ப்பண்டந் தானுந் தள்ளு
இதமாகு மிருமலெல்லாந் தப்பாமல்
 மனுநீதியே நடத்தும்
பதிசோழ வள நாடன் சரபேந்திர
 பூபனிதைப் பகரும் வாறே." (௩.௰௫)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	கிராம்பு
வாயுவிடங்கம்	கோரைக் கிழங்கு
சுக்கு	சிறு தேக்கு
* புட்கரமூலம்	மிளகு

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்துக், காய வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, திப்பிலிச் சூரணம் 2 பலமும் போட்டுக் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

நோயின் பலத்தை அறிந்து, (¼ முதல் ½ தோலா எடுத்து) வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். தினம் காலையிலும் மாலையிலும் உண்டு வரவும்.

பத்தியம் :—

புளி, புகையிலை, முதலியவைகளையும் இதர வாயுப் பண்டங்களையும் நீக்கவும். இருமல் தீரும்.

---

140. சளையிருமலுக்குத் 'திரிகடாதிச் சூரணம்'

"திரிகடு கோரைக் கிழங்குச் சடாமாஞ்சில்
கற்கடகசிங்கிந்துப்பு
திரிபலையினுடனுறுஞ்சரியாகக் கூட்டிப்
பொடி செய்திதற்குச்
சரி கண்டங்கத்திரி வேர் சூரணமும்
பண்ணி ரெண்டுஞ் சாரித்தே தான்
ஒரு வெருகடித்தானுங் காலையினில்
கொண்டு வெந்நீருந்தானுண்ணே." (ரு. ரு௬)

---

* இச்சரக்குக் கிடைக்காவிடில் வெள்ளைக் கோஷ்டத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

"உண்டு பாரொருமாதந்தனிலீளை
யிருமலெல்லா மோடிப் போகு
மிண்டிய வாய்வின் பதார்த்தங்களெல்லாந்
தள்ளியுண்ணுவிமலனூர் தம்
முண்டகத் தாள் தனில் வாசமலரணிந்து
அருள் பெற்ற முதல்வனுளும்
அண்டினரைக் கார்த்தருள் தஞ்சையில் மா
னுசரபேந்திர னருளிதாமே." (ட மஎ)

(இ-ள்)

திரிகடு (சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி)
சடாமாஞ்சில்
இந்துப்பு
கோரைக் கிழங்கு
கற்கட சிங்கி
திரிபலா (கடுக்காய், நெல்லி, தான்றி)

இச்சரக்குகளை வகையொன்றுக்குச் சம எடை (1 பங்கு) யெடுத்து நன்ருக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்துகொண்டு, இதற்குச்சமன் கண்டங்கத்திரிவேர் சூரணம் போட்டு இரண்டையுமொன்ருகக் கலந்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துக் காலை வேளைகளில் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். ஒரு மாத உபயோகத்தில் ஈளை, இருமல், முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம் :—

வாயு பதார்த்தங்களை நீக்கவும், (கருணைக் கிழங்கு, மாவுப் பண்டங்கள், பூஷணிக் காய், பாகற்காய், அகத்தி முதலிய வற்றை நீக்கி விடவும்.)

---

141. ஈளை, இருமல், க்ஷயத்திற்கு 'விளங்காதிச் சூரணம்'

"ஏலம் வாய்விளங்கமிலவங்கத்தின் பட்டைத்
திப்பிலி யிதுகள் நாலுந்
தேலவிடாதொரு பலமுஞ் சுக்கு கண்டத்
திப்பிலியுஞ் செப்பிரண்டும்

நாலு பலமோர் வகைக்கிம் மருந்தெல்லாஞ்
　　சூரணித்து நலமதாயுஞ்
சீலசூரணங் கண்ட நிறைக்குச் சர்க்
　　கரை கலந்து தினமுந் தானே.'' (௩௰அ)

''தினமுங் காலையிலே யொரு கழஞ்செடுத்துக்
　　கொள்ளத் தீபனமுமுண்டாம்
ஈனவிளையிருமல் சயந்திரு மிதின் பெயர்
　　விலங்காதிச் சூரணமாங்
கனயோகசாலி வித்துவ சனசேகர
　　னெழில் மங்கள கல்யாணன்
அனசேரு மன்னதானனற்றஞ்சை சர
　　போசி மன்னனருளிதாமே.'' (௩௰௯)

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	வாயுவிடங்கம்
இலவங்கப் பட்டை	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கு 1 பலமும்

சுக்கு	கண்டத்திப்பிலி

இவ்விரண்டும் வகைக்கு. 4 பலமும் எடுத்துக் காய வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து கொண்டு, இச்சூரணத்திற்குச் சரிநிறை சர்க்கரை கூட்டித் தினந்தோறும் காலை வேளையில் 40 குன்றிமணியளவெடுத்து உட்கொள்ளத் தீபனம் உண்டாகும்.

இம் மருந்தின் பெயர், விளங்காதிச் சூரணமாகும்

---

142. இருமலிளைக்குச் 'சாரணையாதி வடகம்'

''சாரணை வேர் கொடிவேலி வேர் மிளகுடன்
　　புளியஞ் சாம்பல் சுக்கு
சீரகந் தாளிச பத்திரி கண்டங் கத்
　　தரியின்வேர் திப்பிலியேலஞ்

சார்தால பத்திரங் கிராம்புடனே
பன்னிரண்டுஞ் சரியாய்ச் சேர்த்து
கூறுடனேவுலர்த்திப் பொடி செய்து வடி
கொண்டுமப்பாற் கூறக்கேளே.'' (கூஉ௰)

"கூறக்கேளொரு பங்கு சூரணத்திற்
கைந்து பங்கு குணமாம் வெல்லஞ்
சீருடனே தண்ணீர் விட்டனலிட்டுப்
பாகாகத்திரளும் போது
சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளறியுமிறக்கிப்
பாக்களவு துடியாமுருண்டை
கூருடனே செய்து மொரு புதுக்கலசந்
தன்னில் வைத்துக் கொள்ளுவாயே.'' (கூஉக)

"வைத்துக் கொண்டே கடவுடனை நினைந்து
மோருண்டை வளமாந் தேனிற்
சத்துவமாயதி காலை கொள்ளு மொரு
மண்டலந்தான் சரீரந்தன்னில்
மெத்தவுபாதிக்கு மிருமலினை
யற்று விடும் விபுலைதன்னில்
சத்துரு சமமாரவை வெல் படையுடைய
சரபேந்திரன் சாற்றும் வாறே.'' (கூஉஉ)

(இ-ள்)

சாரணை வேர்	கொடிவேலி வேர்
மிளகு	புளியம் புரணி சுட்டசாம்பல்
சுக்கு	சீரகம்
தாளீசபத்திரி	கண்டங்கத்திரி வேர்
திப்பிலி	ஏலக்காய்
பச்சிலை	கிராம்பு

இச்சரக்குகளை (வகைக்கு 1 பலம் வீதம்) எடுத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். 60 பலம் வெல்லத்தைத் தூளாக்கி, வேண்டிய அளவு ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாகாக்கி, அதில் முன் சொன்ன சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளறி, சூடாறு முன் இந்த லேகியத்தைப் பாக்களவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

அதிகாலைவேளையில் ஒரு உருண்டையைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இவ்வாறு 40 நாளைக்கு உட்கொள்ளவும். இருமல், ஈளை முதலான நோய்கள் தீரும்.

143. ஈளையிருமலுக்கு இண்டம் வேர்ச் சூரணம்

"அடவியிண்டம் வேர்ப் பட்டை சிறு தேக்கி
 னுடன் சுழலாவாரை வேருந்
திடக்கண்டங் கத்திரி வேரின்றனுஞ்
 சரியாகச் சேர்த்திடித்து
அடவாகச் சூரணஞ் செய்தே தேனி
 லுண்டுபாரந்தி காலை
விடுமீளை யிருமலெல்லாந் தப்பாம
 லிதுநல்ல விதமதாமே." (௩௨௯)

(இ-ள்)

இரண்டம் வேர் பட்டை சிறு தேக்கு
சுழலாவாரை வேர் கண்டங் கத்திரி வேர்

இவைகளைச் சரி எடை யெடுத்து, வெய்யிலில் காய வைத்துக், கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திர காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமள வெடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்துக், காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

144. ஈளை, இருமலுக்குச் சூரணம்

"குஞ்சு பொரித்திடு கோழி முட்டைத் தோ
 லெடுத்தரைத்துக் கொட்டைப் பாக்கில்
மிஞ்சாம லெலுமிச்சம் பழச்சாற்றை
 நன்றாக விட்டரைத்து

இஞ்சிச் சாறதனிற் குழைத்து மூன்று
நாட்காலை தன்னிலிதமதாகச்
சஞ்சல மில்லாமற் கொள்ளீளையுட
னிருமலெல்லாந் தவிர்ந்து போமே." (கூஉச)

(இ-ள்)

தானாக பொரித்த கோழி முட்டையின் ஓடு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து, இஞ்சிச் சாற்றில் குழைத்து 3 நாளைக்குக் காலை வேளைகளிலுட் கொள்ளவும். ஈளை, இருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

---

145. ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினி மந்தம், வாதகாசம், உள் சுரம், காய்ச்சல் முதலியவைகளுக்குத் 'திப்பிலி நெய்'

"திப்பிலி யொன்றைந்து பல மிளகுவாய்
விளங்கமுடன் சித்திர மூலந்
திப்பிலி மூலங்கார்போ கரிசி சிறு
மூலகமுஞ் செவ்வியமேழுந்
தப்பிலாமல் வகைக்கு மோர் பலமுஞ்
சிறு தேக்கு சாதிக்காயுஞ்
செப்பு கடுக்காய் தான்றிக் காய் கோஷ்டம்
கற்கடக சிங்குதானே." (கூஉரு)

"சிங்கி நெல்லிப் பருப்பு மதிமதுரமுடன்
சடாமாஞ்சில் சீரகத்தோ
டுங்கணக்குப் பத்தாம் வகைக்கோர் வகைக்கு
மரைப் பலந்தானு மெடுத்து
சங்கையிலாமலும் பதினெட்டு வகைமருந்து
மரைத்து தானேயப்பால்
பொங்கமிகும் பசுவினெய்யாறு நாழி
விட்டுத் தூள் போட்டிடாயே." (கூஉசா)

"போட்டு நல்லமெழுகு பதத்தினில் வடித்துக்
கடவுளரைப் பூஜை செய்து
நாட்டமுடன்தி காலை யிருகழஞ்சு
கொள்ளெட்டு நாளுந்தானே
வாட்டிய யீளையுமிருமலுளமாந்தை
யக்கினி மந்தம் வாதகாச
மூட்டிடுமுள்சுரங் காய்ச்சல் காசமெரி
குரலெலா மோடிப்போமே." (௩உஎ)

(இ-ள்)

திப்பிலி	5 பலம்

மிளகு	வாயுவிடங்கம்
கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை	கண்டத்திப்பிலி
கார் போகரிசி	சிறுமூலகம் (ஓர் கிழங்கு)
செவ்வியம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சிறு தேக்கு	சாதிக்காய்
கடுக்காய்த் தோல்	தான்றிக் காய்த்தோல்
கோஷ்டம்	கற்கடசிங்கி
நெல்லிப் பருப்பு	அதிமதுரம்
சடாமாஞ்சில்	சீரகம்

இச்சரக்குகள் வகைக்கு $\frac{1}{2}$ பலம்

இவைகளை யெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து.

பசுவின் நெய் 6 படியுடன் கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடித்து, இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இந்நெய்யில் 2 கழஞ்சு எடுத்துத் தினம் அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். 8 நாட்களில் ஈளை, இருமல், உளமாந்தை, அக்கினிமந்தம், வாதகாசம், உள் சுரம், காச்சல், எரிகுரல் முதலான பற்பல நோய்களுந் தீரும்.

146. ஈளை, இருமல், அருவருப்பு, குன்மம் மூலம், பெருவயிறு, காசம், சூலை, நெஞ் சடைப்பு, ஈளை, இரைப்பு, அருவை, நாலிகை, பொருமல், கிராணி, வயிற்றில் புழு, மந்தாக் கினி முதலான நோய்களுக்குத் 'தைலம்'

"தூதுவளையுங் கையாந்தகரை தேட்
கடையாடா தொடை சங்கு
சாதகக்கீழ் காய் நெல்லியுங் கண்டங்
கத்திரி சாரணை நொச்சில்
தாதவிழுஞ் சுமூலாவாரையினுட
னேசிறு வழுதலை சமூல
மோதிய பேராமுட்டி பன்னிரண்டில்
வகைக்கு மொரு பிடியுந் தானே." (௩௨அ)

"ஒரு பிடியு மெண்ணெயிதற் கொரு
படியும் விட்டு யிதிலொக்கத் தானே
திரிகடுகுமதிவிடயம் வெட்பாலை
யரிசியுடன் சிறு தேக்கோமம்
பெருங்குரும்பை யழிஞ்சில் விதை வசம்பு
முத்தக்காசு பலமரமிங்கு,
கருஞ்சீரக சீரகங் கடுகு
ரோகணியுங் கடுகுந்தானே." (௩௨௯)

"தானே பெருமரப்பட்டை வாய் விளங்கத்
துடனே தூதளையின் வேருங்
கானிற் காட்டாமணக்கம் வேர் கொடி வேலிப்
பட்டை கண்டங்கத்திரி
ஊனமிலா வேராக யிருபத்தி
ரண்டு மருந்தொக்கக் கொண்டு
நானுரைத்த படிக்கு வகைக்கோர் வராக
னிடையது நயமாய்க் கூட்டே." (௩௩0)

"கூட்டியரைத்தே கரைத்து மடுப்பினிலே
தானே சிறு கொதியுமிட்டு
நாட்டமுடனுலாநாளிறக்கி வடித்
தேசிவனை நயமாய்ப் போற்றி
தேட்டமுடனே காலை யோர் கழஞ்சு
தைலங்கொள் தீரும் வியாதி
மூட்டு மஞ்சு வகையினை யிருமலரு
வருப்பு குன்மம் மூலம் போமே." (௩௩௧)

"மூலமுடன் பெரு வயிறு சுவாச காச
மருசி முளைக்கும் பக்கச்
சூலையும் நெஞ்சடைப்பினையும் மகுவை
பீலிகை பொருமற்றுடி கிராணி
சாலவயிற்றினிற் புழுமந்தாக்கினியு
மற்றுவிடுஞ் சகத்தின் மீதே
சில மிகுந்தைலமிது தஞ்சை விபு
நிர்ணயித்த செய்கை தானே (௩௩௨)

(இ-ள்)

தூதுவளை	கையாந்தகரை
தேட்கொடுக்கி	ஆடாதோடை
சங்கம் கொழுந்து	கீழாநெல்லி
நொச்சில்	சுழலாவாரை
சிறு கத்திரி சமூலம்	பேராமுட்டி

இச்சரக்குகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்துச் சிறுக அரிந்து, 1 படி நல்லெண்ணெயிலிட்டு,

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	அதிவிடயம்
வெட்பாலை அரிசி	சிறு தேக்கு
ஓமம்	பெருங்குரும்பை
அழிஞ்சில் விதை	வசம்பு
கோரைக்கிழங்கு	பெருங்காயம்

கருஞ்சீரகம்	கடுகரோகிணி
கடுகு	பெருமரப்பட்டை
வாயுவிடங்கம்	தூதுவளை வேர்
காட்டாமணக்கம் வேர்	கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை
கண்டங்கத்திரி வேர்ப்பட்டை	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து, மேல் கூறிய எண்ணெயுடனே குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக 3 நாள் எரித்து, 4-வது நாளன்று பக்குவப்படுத்தி இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது காலைநேரங்களில், இத்தைலத்தில் ஒரு சழஞ்சளவு உட்கொண்டுவர

5 வகை சுளை	இருமல்
அருவருப்பு	குன்மம்
மூலம்	பெருவயிறு
சுவாசகாசம்	அருசி
பக்கசூலை	நெஞ்சடைப்பு
சுளை	மந்தாக்கினி
அகுவை	பீலிகை
கிராணி	வயிற்றிலுள்ள புழு

முதலான பற்பல ரோகவகைகளுந் தீரும்.

சரபேந்திரர் காச சுவாச வைத்திய முறைகளிலுள்ள மருந்து முறைகளுக்கு அட்டவணை

(அநேக இடங்களில் மருந்துகளுக்குப் பெயர்கள் கூறப்படாமலிருப்பதால் அவைகளுக்குப் பொருந்தும் பெயர்களையிட்டுப் பிறைக்குறியும் (Bracket) இடப்பட்டிருக்கின்றன).

முற்றிற்று